

# Kolokvij spodnja ekstremiteta

## 1. Obkrožite pravilne trditve

- Nodi lymphatici inguinales so regionalne bezgavke za spodnjo ekstremiteto, skozi to skupino bezgavk teče tudi limfa iz zunanjega spolovila, sprednje in stranske trebušne stene ter delno iz nekaterih medeničnih organov.
- Lateralna skupina golenskih mišic je ločena od sprednje in zadnje golenske mišične skupine s sprednjim in zadnjim medmišičnim pretinom (septum intermusculare cruris anterior in posterior). Oba pretina sta naraščena na golenico (tibia).
- Plantarna fleksija stopala je povezana z addukcijo in supinacijo, dorzalna pa z abdukcijo in pronacijo.
- N. Peroneus communis poteka v področju podkolenske kotanje (fossa poplitea) ob tetivi mišice biceps, nato pa zavije okrog glave mečnice (caput fibulae); spremlja ga arteria peronea.
- Skozi mišično lakuno (lacuna musculorum) prestopajo: mišica iliopsoas, femoralni živec (nervus femoralis) in lateralni kožni stegenski živec (nervus cutaneus femoris lateralis).

## 2. Na osnovi dejstev iz besedila odgovorite na vprašanja!

40-letnega moškega je pri dvigovanju težkega zaboja močno zbolelo v ledvenem delu hrbta. Kmalu zatem je začutil bolečino v dorzalnem delu levega stegna in mravljinčenje na lateralni strani leve goleni. Zdravniški izvid: antefleksija levega kolka v ležečem položaju je zmanjšana (40 %), slabša zaznava dotika na spodnjem delu lateralne strani leve goleni in na dorzalni strani levega stopala, RTG ledvenega dela hrbtenice brez posebnosti.

- V področju katerega golenskega živca je senzorična motnja?
- Omenjeni živec je neposredna veja
- Kakšno nevronske sestavo (vrsto nitja) ima živec iz vprašanja a?
- Iz katerih segmentov hrbtenjače izvira n. ishiadicus?
- Katero mišično skupino oživčuje n. tibialis?

## 3. Obkrožite pravilne trditve

- Znotraj sinovialne ovojnice kolenskega sklepa se nahajajo: medialni in lateralni meniskus, sprednji in zadnji križni ligament ter transverzalni kolenski ligament (lig. transversum genus).
- Skočnica (talus) ima sklepe z golenico (tibia), mečnico (fibula), petnico (calcaneus), čolničkom (os naviculare) in kocko (os cuboideum).
- Stopalo je pri dorzalni fleksiji stabilnejše kot pri plantarni, saj je trochlea tali spredaj širša kot zadaj.
- Medialni kolateralni ligament kolenskega sklepa je zračen z medialnim meniskusom, lateralni pa z lateralnim meniskusom. Ker je medialni ligament šibkejši je pogosteje poškodovan (pretrgan).
- Mišica iliopsoas, ki jo oživčuje femoralni živec, je močan fleksor kolčnega sklepa.

## 4. Obkrožite pravilne trditve

- Mišica triceps sureae se z Ahilovo tetivo (tendo calcanei) narašča na petnico (calcaneus); na površini te mišice je mišica soleus, v globini pa leva in desna glava mišice gastrocnemius.
- Dno stegenskega trikotnika (trigonum femorale) oblikujeta mišici vastus intermedius in pectineus.

- c. Adduktorni kanal omejujejo mišice vastus medialis, adductor longus in adductor magnus ter lamina vastoadductoria. Kanal povezuje stegenski trikotnik (trigonum femorale) s podkolensko kotanjo (fossa poplitea).
- d. Mišici gluteus medius in minimus sta abduktorja kolčnega sklepa, obe oživčuje zgornji glutealni živec (n. gluteus sup.), prehranjuje pa ju zgornja glutealna arterija (a. gluteus sup.).
- e. V duplikaturi stegenske fascije (fascia lata) se nahajajo mišice sartorius, tensor fasciae latae in gracilis.

**5. Na osnovi dejstev iz besedila odgovorite na naslednja vprašanja!**

45-letni moški, kadilec, začuti pekočo bolečino v mečih, če prehodi približno 150 metrov. Po kratkem postanku bolečina popusti. Po zdravniškem pregledu je koža stopal in goleni bela, stopali sta mrzli, pulz na perifernih arteriah ni tipen. Vidne so razširjene in zvijugane podkožne vene na goleni. Dg: arterijska tromboza, krčne žile.

- a. Kje tipljemo pulz arterije tibialis posterior?
- b. Kje tipljemo pulz arterije dorzalis pedis?
- c. Sprednje golenske mišice prehranjuje arterija \_\_\_\_\_, oživčuje pa jih \_\_\_\_\_.
- d. V podkožju dorzalne strani goleni poteka vena \_\_\_\_\_, po medialni strani goleni in stegna pa vena \_\_\_\_\_.
- e. Slednjo spremlja na goleni nervus \_\_\_\_\_, ki je veja nervus \_\_\_\_\_.

**6. Naštejte mišice, katerih tetive oblikujejo pes anserinus in pripišite živce, ki jih oživčujejo!**

MIŠICA

ŽIVEC

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Vse tri tetive se skupaj naraščajo (insercio) na \_\_\_\_\_  
 Skupna funkcija vseh treh mišic je \_\_\_\_\_

**7. Obkrožite pravilne trditve!**

- a. Iz ishiadičnega tubra (tuber ishiadicum) izvirajo trije fleksorji kolenskega sklepa, iz zgornje iliakalne spine (spina iliaca anterior superior) pa mišici sartorius in tensor fasciae latae.
- b. Konkavno sklepno površino kolčnega sklepa oblikujejo facies lunata, labrum acetabulare in ligamentum transversum acetabuli.
- c. Kot med vratom in telesom stegenice (femur) meri približno 130 stopinj; mali trohanter je na dorzalni, veliki pa na lateralni strani stegenice.
- d. Golenica (tibia) in mečnica (fibula) sta distalno sinhodrotično zraščeni in oklepata glavo skočnice (talus).
- e. K medialni skupini nartnic (ossa tarsi) prištevamo skočnico (talus), čolniček (os naviculare) in tri kline (ossa cuneiformia).

**8. Narišite prerez skozi sredino goleni!**

9. Ob številki vpišite pripadajoče strukture glutealne regije!

