

TAJSKA, BANGKOK – avgust 2018

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Petra Gregorc, 6. letnik

Čas izmenjave:

od 1. 8. do 31. 8. 2018

SPLOŠNO:

Država in kraj izmenjave

Bangkok je glavno mesto Tajske. Leži v centru države, ob morju. Mesto je za naše razmere zelo veliko in ima več kot 8 milijonov prebivalcev. Spada med najbolj dinamična in hitro rastoča mesta. Pravijo, da ko obišeš Bangkok ga prvič sovražiš, drugič ti ni mar zanj, tretjič ga vzljubiš. Ta rek je pri meni potekal v dneh. Prve tri dni sem bila šokirana nad gmoto ljudi, avtomobilov, hrupa, čez kak teden pa sem videla še vse druge oblike mesta in nekako ti priraste k srcu. Mesto ponuja nešteto različnih stvari, od spiritualnih templjev, službenih nebotičnikov do kitajske četrti in živahnega nočnega življenja. Kar imajo deli mesta skupnega pa so stojnice s hrano na vsakem vogalu.

Viza

Za izmenjavo je potrebna viza (non-imigrant). Na spletni strani Kraljevine Tajske v Ljubljani najdeš vse informacije (http://www.tajska.si/?page_id=7). Uredila sem si jo dobra dva tedna pred odhodom. Poslati moraš izpolnjeno vlogo, 60 eurou, potni list, kopijo letalske karte, sliko ter dokumente, ki dokazujejo kraj in čas izmenjave (sama sem poslala Letter of conformation in Invitation letter). Vizo sem dobila po pošti v roku 4 dni.

Zdravje

S strani bolnišnice nisem potrebovala opraviti nobenih testov. Sama sem se cepila za HepA. S sabo je priporočljivo vzeti rehidracijski prašek in Linex, ter standardno zalogo analgetikov, nekaj za boleče grlo in kak obliž.

Varnost

Glede varnosti v državi nimam posebnih pripomb. Potrebno je biti pazljiv, ampak tako kot povsod drugje. Nikoli nisem hodila sama ponoči in pazila sem na svoje stvari. Nikoli se pa nisem počutila v nevarnosti ali ogrožene, pa naj bo podnevi ali ponoči, na podzemni ali v taksiju, v Bangkoku ali na otokih. Kar pogumno!

Denar

Tajska valuta je Tajski Baht. 1 euro je približno 40 bahtov (37,6). S sabo sem imela gotovino, ki sem jo za kar dober tečaj zamenjala na menjalnicah, ki so (še posebej na otokih) povsod. Enkrat sem dvignila denar na bankomatu, vendar je provizija kar velika. V večjih trgovinah pa lahko plačuješ s kartico (sama sem imela Visa, povsod brez težav).

Prevoz

Na Tajsko sem prispela z letalom letalske družbe Qatar in sicer na liniji (Zagreb-Doha-Bangkok). Letalsko karto sem kupila konec januarja za 500 eurou, ampak tudi kak mesec pred odhodom je bila cena podobna. Cene prevoza variirajo glede na kraj (zelo dragi prevozi na turističnih otokih). Včasih te poskušajo malo turistično prinesiti naokrog, tako da barantanje je nujno! Uporabljali sva pa tudi Grab (podobna varjanta kot Uber) ali taxi meter.

IZMENJAVA:

Komunikacija pred izmenjavo

Komunikacija je potekala malo konfuzno, saj je vsaka oseba imela dve kontaktni osebi, kar smo ugotovili kasneje. Večim osebam si torej moral povedati iste stvari in še vedno nisi vedel, kdo bo kaj uredil, a na koncu se je vse dobro izteklo. Na vprašanja so odgovarjali konkretno, vendar je včasih malo trajalo. So pa zelo prijazni in se ti trudijo ugoditi v vseh stvareh.

Sprejem s strani tujih študentov

Z letališča sva z Ajdo prišli sami. Dejansko sem videla eno od svojih kontaktnih oseb enkrat v celem mesecu, vendar če sem imela vprašanja mi je pomagal. Ker je pa bilo več tajskih študentov zadolženih za nas (njih je bilo približno 30, nas 12), so za vse aktivnosti dobro poskrbeli za nas in nisem pogrešala svoje kontaktne osebe.

Nastanitev

Živela sem v študentskem domu. V sobi, ki je imela zelo močenj vonj po plesni, so bile 4 postelje, par omar in dve mizi. V sobi sva bili dve Slovenki in ena Hrvatica. Hladilnika nismo imele. Kopalnico smo si delile s sosednjo sobo. Kuhinja je izgledala tako, da je bila v kopalnici mikrovalovka. :) V tušu ni bilo tople vode. Na začetku je bilo kar malo šokantno, vendar smo se dokaj hitro navadile. Velik plus je bila klima v sobi, saj so bile temperature in vlažnost kljub deževnemu obdobju, visoke. Do bolnice je bilo par sto metrov. V bližini je bila tudi trgovina, kantina, športni center in kavarna.

Prehrana

Dobila sem 3000 bahtov (kar je približno 70 eurou). V kantini je povprečna cena obroka znašala 40 bahtov. Večinoma jejo riž z dodatki ali juhe z nudli, dobiš pa tudi pad thai, če si vztrajen. Je pa večino hrane pekoče, vendar se navadiš. Lahko pa dobiš manj oziroma tudi nepekočo.

Družabni program

Večino časa smo hodili sami naokrog. Tajski študentje so nam pripravili pa nekaj dogodkov: national food and drink party, vožnjo s tuktukom, tajsko masažo, izlet na plavajočo tržnico in večerjo na ladjici na reki, tečaj tajskega boksa in poslovilno večerjo. Te zadeve so bile brezplačne. Se pa pozna, da v študentu ni bil dovoljen alkohol, prav tako ni bilo posebnega prostora za druženje, tako da je bila izmenjava zelo mirna s tega vidika.

STROKOVNI DEL:

Opis zdravstva v državi:

Študij medicine traja 6 let. Je delno plačljiv. Po študiju je potrebno iti za 3 leta delat na podeželje, da »odplačaš« državi sofinanciranje študija. Študenti imajo dejansko več zadolžitev in odgovornosti, praktično delajo sami pod nadzorom zdravnika ali profesorja. Študentje 6.letnika morajo biti v bolnišnici 12 mesecev, 7 dni na teden (smo bili kar malo šokirani nad to informacijo). Zdravljenje je delno plačljivo, odvisno glede na zavarovanje in poseg.

Delo v bolnišnici (samo za klinične izmenjave)

Dva tedna sme bila na oddelku ginekologije in porodništva, dva tedna na oddelku urgentne medicine. V bolnišnici sem bila večinoma od osme ure zjutraj do tretje ure popoldan. Vmes obvezen lunch time, ki je na Tajskem zelo pomemben del dneva. Samostojnega dela, poleg nekaj pregledov (ginekološki pregled in pregled z ultrazvokom) nisem opravljala, delno zaradi jezikovnih ovir, delno zaradi preveč

njihovih študentov in dejstva, da nisem imela točno določenega mentorja, ki bi skrbel zame. Sem pa videla veliko zadev, ki jih lahko primerjam z našim sistemom, še posebej načini operacije (pri nas večino ginekoloških operacij opravimo laparoskopsko, tam temu ni tako). So bili pa vsi, tako zdravniki kot tudi študenti zelo prijazni, na začetku sramežljivi, in so se trudili s prevajanjem.

Mentorstvo

Svojega mentorja, ki bi skrbel zame, nisem imela. Zdravniki so se menjavali, odvisno na katerem oddelku/ambulantni sem bila. Veliko sme bila v stiku s študenti, ki so bili tam na vajah. So se pa trudili po svojih najboljših močeh, da bi, kljub tajščini, čimveč odnesla.

Pridobljeno znanje in izkušnje

Naučila sem se tajskega globokega spoštovanja in lepega vedenja do sočloveka, tako pacientov kot tudi sodelavcev. Tega ne vidiš povsod. Klinično pa nič novejšega kot doma. :D

ZAKLJUČEK:

Splošna ocena izmenjave

Izmenjava je bila dobra izkušnja. Pričakovala sem več samostojnega dela v bolnišnici in mogoče malo več zabavne plati izmenjave, vendar je bila pa z vidika kulturnega doživetja odlična izkušnja.

Komu bi izmenjavo v tvojem mestu/državi priporočal?

Izmenjavo bi priporočala predvsem s kulturnega vidika, ker dejansko obstaja bolnišnica, kjer se ljudje spoštujejo in se ne kregajo ali derejo (častna) :D Sicer veliko praktičnih veščin ne dobiš. Mogoče bi bilo bolje, če bi imela dejanskega mentorja oziroma bi bila na istem oddeku 4 tedne. P.s. baje je forenzika top :D Pametno si je organizirati tudi potovanja, vsaj na otočke (midve sva najprej potovali 3 tedne, potem sva bili na izmenjavi, zaradi vremena (ker je tam poleti monsunsko obdobje)).

Potrebnik

Linex, sončna krema, dežnik, dosti gotovine. Drugače se vse da tam kupiti, tako da ni težav. :D

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta=500 €, organiziran družabni program brezplačno, Viza=60 €, ker sem pred izmenjavo še slabe tri tedne potovala, nimam ločenih stroškov hrane in prevoza. Če se obnašaš lokalno in ješ v

kantinah in na ulici privarčuješ ogromno, saj povprečen obrok stane med 1,5 in 2 €. Največ stane še prevoz (priporočena uporaba taxi metra ali Grab (podobno kot Uber)).

Ekipa študentov na izmenjavi in kontaktnih oseb.





Kopalnica/kuhinja.



PAD THAI



Operacijska.