

## ***Nemčija, Dresden – september 2018***

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA RAZISKOVALNE IZMENJAVE

**Ime, priimek, letnik:**

*Eva Drnovšek, 3. letnik*

*ewwa.drnovsek@gmail.com*

**Čas izmenjave:**

*od 1. 9. do 30. 9. 2018*

---

**SPLOŠNO:**

**Država in kraj izmenjave**

*Nemčija leži v Srednji Evropi. Bila sem na izmenjavi v Dresdnu, ki je glavno mesto pokrajine Saške in je bil nekoč del DDR. Leži v dolini reke Elbe, ki mesto razdeli na dva pomembnejša dela: stari del ali Altstadt in novi del ali Neustadt.*

*Je izjemno slikovito mesto, ki me je na trenutke spominjalo na povečano Ljubljano. Ima prelepo arhitekturo, zaradi česar je dobilo vzdevek »Firence na Labi«.*



*Slika 1 Altstadt*



*Slika 2 Altstadt Zwinger Palace*

*Priporočila bi sprehod skozi Altstadt, kjer v neposredni bližini najdeš arhitekturne bisere, kot so cerkev Frauenkirche, palača Zwinger Palace, kraljeva palača Redisenschloss in saška opera Semperoper.*

*Slikovit in ogleda vreden je tudi Neustadt, ki ga priporočam tako podnevi, ko si lahko resnično ogledaš stavbe, kot tudi zvečer, ko zaživi. Tam lahko vsak dan najdeš ljudi, ki uživajo v dobri hrani in pijači ter noč nadaljujejo v številnih klubih/barih s plesišči.*



*Slika 3 Neustadt*

### **Viza**

*Vize ne potrebuješ :)*

### **Zdravje**

*Zahtevali so cepljenje proti Hepatitisu B in A, Rubeoli, Mumpsu, Rubelli, Varicelli, Tetanusu, Diphtherii, Petrussisu in Poliomeyelitisu. Zahtevali so tudi potrdilo o protitelesih za hepatitis B in C.*

*Dodatno sem se cepila že v Ljubljani, saj me sicer ne bi sprejeli. Cepila sem se proti Hepatitisu A, ker se prej še nisem, in Poliomeyelitisu, ker je bilo zadnje cepljenje starejše od desetih let.*

*Za cepljenje sem plačala okoli 40€.*

### **Varnost**

*Dresden je večinoma varen, čeprav v zadnjem obdobju prihaja do trenj zaradi begunskega vprašanja. Sama nisem imela nobenih težav in sem se počutila varno.*

### **Denar**

*Euro.*

### **Prevoz**

*Letela sem iz Ljubljane do Berlina (okoli 150€ za povratno karto). Nato sem se peljala s Flixbusom iz Berlina do Dresdna (približno 40€ za obe smeri).*

*Za po mestu sem si kupila mesečno karto za javni prevoz (47€). Drugače bi priporočila uporabo koles, saj je mesto precej prijazno za kolesarje.*

---

## **IZMENJAVA:**

### **Komunikacija pred izmenjavo**

*S kontaktno osebo sem sprva komunicirala preko maila, nato pa preko WhatsAppa. Komunikacija je potekala gladko.*

Slab mesec pred izmenjavo mi je mentor napisal mail, v katerem mi je ponudil, da se jim pridružim na dvodnevnem kongresu *Smell and Taste 10* (clinical satellite symposium to the 2018 ECRO meeting) v Würzburgu na jugu Nemčije. Z veseljem sem sprejela povabilo. Mentor mi je plačal prijavnino (200€) v zameno za pomoč pri registraciji, sama pa sem si plačala prevoz ter bivanje. Izkušnja je bila izjemna, saj so bil tako predavanja kot družabni program super.

### Sprejem s strani tujih študentov

Ko sem prišla v Dresden, sem se po navodilih, ki sem jih prejela od kontaktne osebe, s tramvajem pripeljala do stanovanja. Tam sem počakala kontaktno osebo, ki mi je predala ključe. Nato sva v sobi pustili prtljago in se odpravili na zabavo.

V ponedeljek me je kontaktna oseba pospremila do mentorja. Ostale stvari sem urejala sama (mesečna za tramvaje, podpisi pogodb: za sobo in za delo v bolnici).

S kontaktnima osebama sem se videla v povprečju



Slika 4 Kontaktni osebi

dvakrat na teden. Čez vikend smo se družili v njenem stanovanju in nato odšli v Neustadt. Med tednom sem z eno hodila na večerje, z drugo in številnimi drugimi tujci v mestu pa smo igrali odbojko. Skoraj vsak popoldan sem imela družbo, če ne kontaktnih oseb, pa njune prijatelje ali pa prijatelje iz laboratorija, tako da mi kljub temu, da sem bila v tistem času edina na izmenjavi, še zdaleč ni bilo dolgčas.

### Nastanitev

Živela sem na obrobju bolnišničnega kompleksa, tako da sem do laboratorija potrebovala le 15 minut hoje. Imela sem svojo sobo z umivalnikom. Dobila sem posteljnino, enkrat na teden pa so mi oprali brisače. Soba sicer ni bila velika, vendar v njej nisem preživela veliko časa. Z drugimi študenti, zdravstvenimi delavci, zdravniki sem si delila kopalnico, ki je bila vedno čista, in kuhinjo s štedilnikom, pečico ter mikrovalovno pečico.



Slika 4 Stanovanje

### Prehrana

Za prehrano sem dobila 50€ na teden. Včasih sem jedla v menzi v bolnici, ki je bila presenetljivo dobra, pogosteje pa sem si kupila jogurt in sadje ter šla zvečer s kolegi na večerjo. Neustadt ima ogromno internacionalnih restavracij, ki bi jih res priporočila.

### Družabni program

Čeprav sem bila edina na izmenjavi, mi ni bilo dolgčas. Veliko časa sem se družila s kontaktnima osebama in njihovimi prijatelji. Imeli sta pestro družčino tujih študentov, tako da sem spoznala nekaj Mehičanov, Špancev, Kolumbijcev, Kitajcev ... pa tudi nekaj Nemcev. Vsako sredo in nedeljo smo igrali odbojko, čemur je sledil obvezen kozarec piva. Imeli smo tudi praznovanje mehiškega dneva neodvisnosti s tipično mehiško hrano in pijačo. V Neustadt smo hodili tako na super večerje kot tudi zabave. Preizkusili smo se tudi v pobegu iz sobe in organizirali piknik. Peljali smo se do gradu Moritzburg, ki je bil oddaljen približno 45 minut vožnje z javnim prevozom. Zjutraj sem šla v povprečju trikrat na teden plavat (4€ za 90 minut). Za vse aktivnosti sem zapravila kar veliko, vendar je bilo vredno.



Slika 5 Odbojgarska ekipa



Slika 6 Zadnji večer v Dresdnu

---

## STROKOVNI DEL:

### Opis zdravstva v državi:

Nemški zdravstveni sistem je precej podoben slovenskemu. Študij medicine traja 6 let. Po dveh letih imajo prvi Staatsexam, po petem letniku drugega in po šestem letu, ki je pravzaprav praktično leto, kjer krožijo po oddelkih, imajo tretjega.



### **Raziskava (samo za raziskovalne izmenjave)**



*Slika 7 Kolegi iz laboratorija in mentor*

*Raziskovala sem v Interdisciplinary Center for Smell and Taste, ki je del Univerzitetnega kliničnega centra Carl Gustav Carus v Dresdnu. Naslov projekta je bil *Diagnosis of olfactory loss using electrophysiological and various psychophysical approaches*.*

*V prvem tednu sem se udeležila dvodnevne kongresa *Smell and Taste 10 (clinical satellite symposium to the 2018 ECRO meeting)* v Würzburgu, kjer sem se naučila ogromno novega in spoznala veliko ljudi, ki delajo na tem področju.*

*Delala sem v povprečju 7 ur na dan. Naučila sem se opravljati številne teste za merjenje olfaktorne funkcije in testiranje sposobnosti okušanja. Spoznala sem nemške kognitivne teste. Posnela sem EEG (natančneje olfaktorni evocirani potencial).*

*Opazovala sem delo na oddelku za alergije. Sodelovala sem pri dveh študijah. Pri eni sem pomagala pri snemanju MRI in testiranju olfaktorne ter kognitivne funkcije sodelujočih, pri drugi pa sem analizirala velikosti olfaktornega bulbosa na podlagi MRI slik. Prebrala sem dva članka na temo olfaktorne disfunkcije kot zgodnjega simptoma nevrodegenerativnih bolezni ter ju predstavila na polurni predstavitvi v laboratoriju.*

*V laboratoriju je delalo veliko študentov, ki so bili izjemno prijetni in so mi bili vedno pripravljene pomagati. Vzdušje je bilo sproščeno. Ker je bilo veliko tujcev, so tudi Nemci večino časa obzirno govorili angleško. Večkrat smo odšli skupaj na kosilo, včasih na večerjo ali pa na sladoled. Delo s pacienti je sprva potekalo v angleščini (so se potrudili, da sem dobila tiste, ki so znali angleško), nato pa sem postopoma začela uporabljati nemščino (s katasfrofalno slovnico).*

### **Mentorstvo**

*Moj mentor je bil prof. dr. Thomas Hummel, ki je izredno uveljavljen na svojem področju. Bil je izjemno prijazen. Čeprav je vmes petkrat odpotoval za nekaj dni, se je zelo trudil, da je vsaj preko mailov vzdrževal stik in nadzoroval moje delo. Bil je zelo odprt za moje želje in jih je poskušal upoštevati.*

*Največ časa sem preživela z drugimi študenti iz laboratorija, ki so mi prijazno pomagali pri delu, kot tudi bili zelo dobra družba. V enem mesecu sem se naučila ogromno novih stvari, tako od mentorja kot tudi od drugih študentov.*

### **Pridobljeno znanje in izkušnje**

*Na izmenjavi sem spoznala, kako poteka raziskovanje. Naučila sem se, kako pridobiš preiskovance, literaturo o določeni temi, kako izvedeš meritve, kako lahko na številne načine analiziraš podatke (glede na tip podatkov) in kako nato napišeš članek.*

---

## **ZAKLJUČEK:**

### **Splošna ocena izmenjave**

*Izmenjava je bila izjemna izkušnja. Menim, da sem imela veliko srečo z mentorjem, saj je poslušal moje želje in jih je poskušal uresničiti. Zelo prijetni so bili tudi vsi drugi v laboratoriju kot tudi kontaktni osebi in njihovi prijatelji, zato mi niti za trenutek ni bilo dolgčas. Delo je bilo zanimivo, hkrati pa sem imela skoraj vsak popoldan družbo, tako da je bila celotna izkušnja mešanica dela in zabave.*

### **Komu bi izmenjavo v tvojem mestu/državi priporočal?**

*Izmenjavo bi priporočila vsakomur. Presenetilo me je le, da veliko domačinov ni znalo angleško in zato menim, da je osnovno znanje nemščine zaželjeno. To ti olajša tako komuniciranje z ljudmi na cesti/podpise pogodb, kot tudi izboljša delo s pacienti, ki res cenijo, če se potrujiš govoriti nemško.*

### **Potrebnik**

*Vreme je zelo spremenljivo, zato potrebuješ s seboj vse od poletne do zimske garderobe. V začetku meseca smo namreč imeli 30 °C, na koncu pa le še 10 °C s hudim vetrom. Sicer ne potrebuješ ničesar posebnega.*

### **Približna razdelitev stroškov**

*Cepljenje: 40€*

*Letalska karta: 150€*

*Bus Berlin Dresden in nazaj : 40€*

*Vlak do Würzburga in nazaj v Dresden (lahko bi se odočila in ne bi šla): 100€*

*Stanovanje v Würzburgu (lahko bi se odočila in ne bi šla): 100€*



*Stroški za prehrano, vstopnina za bazen, odbojka: 500€ (-200€, ki sem jih dobila od kontaktne osebe)  
(dalo bi se sicer precej manj zapraviti, vendar je bilo vredno)*

*Mesečna karta za javni prevoz v Dresdnu: 47€*