

## Mehika, Coatzacoalcos – julij 2018

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

**Ime, priimek, letnik:**

Neža Vatovec, 5. letnik

**Čas izmenjave:**

1.7.2018 - 31.7.2018

---

**SPLOŠNO:****Država in kraj izmenjave**

Coatza je glavno pristaniščno mesto vzhodne Mehiske obale. Ime pomeni v prevodu 'kjer se kača skriva', kar dobro ponazori vzdušje. V raziskavi, ki je potekala januarja 2018, so ugotovili, da skoraj 94% prebivalcev mesto ocenjuje kot nevarno. Turističnih znamenitosti ni. Glavna (in pomembnejše varna) atrakcija je Forum – nakupovalno središče.

**Viza**

Ni potrebna.

**Zdravje**

Priporočljivo je cepljenje proti hepatitisu A, tifusu, za kar sem bila že cepljena.

**Varnost**

Coatza velja za eno najnevarnejših mest v Mehiki. Po sončnem zahodu ni priporočljivo iz hiše, kar velja tudi za Mehičane. Zvečer nisem smela niti teči okoli hišega naselja (znotraj ograje!), ki je bilo v celoti ograjeno in je imelo vratarje. Taksiji niso varni, varnejši so javni avtobusi, s katerimi smo vsakodnevno hodile v bolnišnico. Hoditi po mestu ni priporočljivo niti podnevi, kaj šele ponoči. Sicer so v mestu varnejši predeli, kamor so nas parkrat peljali popoldne.

**Denar**

Valuta je Mexican Peso (1 Peso= 0,046 Eura). Dvigovala sem na bankomatu.

## **Prevoz**

*Letela sem iz Milana direktno v Cancun, kjer sem bila kakšen teden, in nato iz Cancuna v Minatitlan, ki je kakšne pol ure z avtom oddaljen od Coatzte. Finančno bi se mi bolj splačalo leteti v Veracruz in nato z avtobusom v Coatzto.*

*Svetujem čim zgodnješi nakup letalske karte in nikakor ne posebej za vsako smer! Sama sem storila napako in sem jo kupila prepozno in ločno za vsako smer in jo zato tudi preplačala.*

---

## **IZMENJAVA:**

### **Komunikacija pred izmenjavo**

*Kontaktna oseba je poslala mail z informacijami pred pričetkom izmenjave. Na sporočila je odgovarjala malce počasneje, a me to ni motilo. Po prihodu v Mehiko pa je popolnoma zatajila in sploh ni več odgovarjala na kakršnakoli vprašanja.*

### **Sprejem s strani tujih študentov**

*Študentka medicine, ki v začetku ni bila mišljena kot moja kontaktna oseba, a je to po spletu okoliščin nekako postala, in pri kateri sem tudi živela, me je pričakala na letališču. Sprejela me je izredno toplo, pripravila mi je celo darilo za dobrodošlico. Njena mama je pripravila tipičen zajtrk in cela družina me je za kosilo peljala v svojo najljubšo restavracijo. Predstavila mi je svoje prijatelje in se zelo potrudila, da bi mi čim bolj polepšala prve dneve.*

### **Nastanitev**

*Vse tri osebe na izmenjavi smo stanovale pri družini, čeprav nam je bilo na začetku rečeno, da bomo imele svoje stanovanje. Počutila sem se dobrodošlo, družina je bila izredno prijetna. Nastanitev je bila oddaljena od bolnišnice eno uro z javnim prevozom.*

### **Prehrana**

*Imeli smo zagotovljen topel obrok v bolnišnici. Hrana je bila za bolnišnično menzo v redu.*

### **Družabni program**

*Večinoma ga ni bilo, kar pa je bilo, pa ni bilo najboljše organizirano. Glavna slabost je bila ta, da razen nas treh iz MF UL, ni bilo nobenega drugega študenta na izmenjavi.*

## STROKOVNI DEL:

### Opis zdravstva v državi:

*Bolnišnice so zasebne in javne. Naša praksa je bila v javni bolnišnici za ljudi brez zavarovanja (torej najslabše razmere za paciente). Niso imeli razkužil za roke in zelo malo opreme. Ogromno je bilo amputacij zaradi SB, nekaj poškodb z mačeto oz drugim ostrim orožjem, strelnih ran ipd., česar pri nas ne vidiš pogosto.*

### Delo v bolnišnici (samo za klinične izmenjave)

*Prakso sem imela v Regional Hospital Dr. Valentin Gomez Farias, javna bolnišnica. Delo v bolnišnici je bilo super! Naučila sem se več klinične prakse, kot tekom celotnega študija do sedaj. Bila sem na splošni kirurgiji in dvakrat sem šla v nočno izmeno na ginekologijo. V bolnišnici sem bila od 9.00 do 14.00. Moj mentor je znal angleško, ostali kirurgi in anesteziologi pa ne, a sem se vseeno lahko sporazumela najpomembnejše stvari. S pacienti nisem veliko komunicirala, večina ljudi ne zna angleško, zato je znanje španščine zelo dobrodošlo. A tudi brez tega se da.*

*Večino operacij, pri katerih sem bila prisotna, sem asistirala, naučila sem se kirurško šivati in še marsikaj. Vsi so se z veseljem ukvarjali z mano in me poskušali čim več naučiti.*

### Mentorstvo

*Moj mentor je bil dr. Toledo, predstojnik kirurgije. Znal je angleško, kar je bilo super. Videla sem ga vsak dan in mu tudi asistirala pri operacijah. Raje sem sicer asistirala drugim kirurgom, ki so mi pustili bolj aktivno sodelovati. Tudi vsi specializanti in študenti na vajah so se zelo trudili in me marsikaj naučili.*

### Pridobljeno znanje in izkušnje

*Naučila sem se ogromno stvari, ki se jih pri nas nikoli ne bi. Kirurgija in ginekologija sta mi zelo prirasli k srcu, prej si nikoli nisem mislila, da me bosta tako zanimali.*

---

## ZAKLJUČEK:

### Splošna ocena izmenjave

*Kljub neobstoječemu socialnemu programu in nevarnemu mestu bi se še enkrat brez premišljanja odločila za izmenjavo v Mehiki. Pridobila sem namreč ogromno medicinskega znanja. Prvič v času študija sem začutila, kako kot zdravnik lahko pomagaš bolniku in koliko zadovoljstva prinaša, ko uspešno*

*zaključiš operacijo. Čeprav sem videla že nekaj sveta in kar nekaj držav v razvoju, še nikoli nisem bila v tako nevarnem mestu, kar je bilo po eni strani zelo zanimiva izkušnja.*

#### **Komu bi izmenjavo v tvojem mestu/državi priporočal?**

*Vsem avanturističnim študentom, ki si želijo klinično nadgraditi pridobljeno teoretično znanje. Mislim, da je splošna kirurgija v Mehiki zelo dobra izbira oddelka.*

#### **Potrebnik**

*S seboj nisem vzela nič kaj posebnega razen bele uniforme. Če bi še enkrat pakirala, bi vzela kakšno knjigo več, ker sem pogrešala branje.*

#### **Približna razdelitev stroškov**

*Letalska karta skupno 1800 evrov, družabni program 100 evrov, ostalo ok. 500 evrov, plus bivanje kar se plača že prej.*

-----

**SPLOŠNA NAVODILA:** Poročilo naj vsebuje **vsaj 4 slike s kratkim opisom (+ te slike tudi ločeno priloži v e-mailu)**, ki najboljše orišejo celotno izmenjavo. S tem ko nam pošljete fotografije se strinjate, da jih lahko uporabimo v propagandne namene za promocije IFMSA izmenjav. POMEMBNO: poročila so namenjena predvsem prihodnjim generacijam, zato se pri poročilu potrudi!

Poročilo shrani kot **pdf obliko** in ga poimenuj **DRŽAVA, MESTO – ime in priimek** (npr: NEMČIJA, BERLIN – Jaka Novak. V primeru, da si šel/šla na raziskovalno izmenjavo - NEMČIJA, BERLIN (raziskovalna izmenjava) – Jaka Novak