

MAROKO, OUJDA- JULIJ 2018

POROČILO ENOMESEČNE RAZISKOVALNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Lučka Marija Neudauer, 4. letnik, lucka.neudauer@gmail.com

Čas izmenjave:

od 1. 7. do 31. 7. 2018

SPLOŠNO:

Država in kraj izmenjave

Svojo raziskovalno izmenjavo sem opravljala v mestu Oujda, ki je oddaljeno približno 15km od Alžirske meje. Mesto ima sicer okrog 500.000 prebivalcev, vendar je mentaliteta in klima precej različna od npr. Marakkecha, Fesa, Casablance in drugih maroških bolj turističnih mest, zato se je treba na življenjske navade tamkajšnjih precej tradicionalnih ljudi najprej malo prilagoditi. V mestu ni kakšnih posebnih znamenitosti, razen klasične maroške medine. Sicer se je poznalo, da se je v mesto v zadnjih letih veliko vlagalo, saj je bilo veliko stavb novejših, tudi tamkajšnji prebivalci so nam povedali, da mesto raste in se razvija.



Ena izmed mošej v Oujdi.

Viza

Za vstop v državo do 90 dni viza ni potrebna, sicer je pa za nas odgovorno nemško veleposlaništvo, ki ima sedež v Rabatu.

Zdravje

Tekom prijave nisem rabila opraviti nobenih testov, nobena cepljenja niso nujna, sama sem sicer bila cepljena proti hepatitisu A, nadknadno pred odhodom pa sem se cepila tudi proti steklini, saj je je v Maroku kar veliko in proti trebušnemu tifusu. Za potovalno lekarno bi priporočala osnovna zdravila, paracetamol in kak probiotik, v primeru prebavnih težav.

Varnost

Država se mi je zdela varna, sicer so nam v mestu Oujdi odsvetovali gibanje ponoči, s čimer se tudi strinjam, saj naj bi bile v tem mestu kraje pogoste, prav tako lahko pride do neprijetnih ogovarjanj, vendar sem se v splošnem z pravo mero pazljivosti počutila varno, pa tudi noben drug, ki se je udeležil izmenjave ni imel kakršnih koli težav z varnostjo, krajami. Je pa nujno – predvsem za punce, da imate ves čas dolge hlače in vsaj kratke rokave, če ne dolgih. To so nam predlagali tudi tamkajšni študenti, pa tudi sicer si lahko zelo hitro tarča neprijetnih ogledov ali besed če razkažeš preveč kože. S tem smo imele namreč punce tam precej težav, sploh če smo po mestu hodile brez družbe fantov.

Denar

Valuta je maroški dirham. 1 euro je približno 11 MAD. Denar se spleča dvigovati na bankomatih, vendar bi nujno priporočala kartico VISA, saj ta deluje na vseh bankomatih, med tem ko druge kartice delujejo le na določenih bankomatih.

Prevoz

Sama sem tja grede letela iz Benetk v Casablanca in nato iz Casablane v Oujdo, nazaj sem pa letela iz Marrakecha. Karte sem rezervirala kar preko Skyscannerja. Vse skupaj sem za letalske karte odštela

okrog 300 eur. Gledano nazaj ne bi kupila notranjega leta iz Casablance v Oujdo, ampak bi raje uporabila javni prevoz – avtobus, ki vozi približno 11 ur, in sicer avtobustno družbo CTM. Njihovi avtobusi so namreč relativno poceni za evropski standard (avtobusna karta iz Oujde v Fes je bila okrog 8 eur, vožnja traja 5 ur) in so čisti ter varni.

IZMENJAVA:

Komunikacija pred izmenjavo

Moja kontaktna oseba je bil kar tamkajšnji LORE, ki me je kontaktiral že marca in je bil zelo prijazen, efektiven, odgovarjal je na vsa vprašanja ter poskrbel da sem imela vse potrebne informacije.

Sprejem s strani tujih študentov

Zelo dobro so me sprejeli, pričakali na letališču, me pospremili do oddelka in mentorja, svojo kontaktno osebo sem videla vsak dan, saj smo imeli vsak dan aktivnosti, zmeraj mi je bil na voljo in praktično ves čas smo preživeli skupaj.

Nastanitev

Živela sem sama v stanovanju tamkajšnje študentke, ki je takrat ni bilo, ker je bila na počitnicah. Stanovanje je bilo v novem predelu mesta, približno 600 m stran od bolnišnice, bilo je zelo lepo, čisto, precej novo.



Razgled iz stanovanja.

Prehrana

Zagotovili so nam en topel obrok na dan v restavraciji v bližini bolnišnice. Bilo je karkoli, kar smo si zaželeli, so nam tudi posebej skuhali, hrana je bila povprečna, noben presežek, lahko tradicionalna maroška – tajin ali pa druge bolj mednarodne evropske stvari.

Družabni program

Družabni program je bil dobro organiziran, bilo je tako, da smo jaz in še ostale 4 punce, ki smo bile na raziskovalni izmenjavi povedale kaj bi rade obiskale in kaj bi rade počele in so nam to tudi zorganizirali. Prvi vikend smo šli kamping na plaže v Nador in Saidijo, drugi vikend smo šli v Modro mesto – Chefchaouen, tretji vikend pa v puščavo Merzouga. Popoldne smo zmeraj kaj počeli, od izletov na plažo v Saidijo, ki je bila oddaljena kakšno uro, do filmskih večerov in druženj s tamkajšnjimi študenti. Zabav v pomenu klubov ni bilo, ker jim to ni v navadi, smo se pa dobivali doma pri tamkajšnjih študentih in imeli bolj hišne zabave



Obisk modrega mesta



Puščava Merzouga.

STROKOVNI DEL:

Opis zdravstva v državi:

Kolikor sem ugotovila je študij pri njih precej bolj sproščen kot pri nas, saj je bilo v začetku julija pri njih še izpitno obdobje, vendar jih to ni ustavilo ob tem da so se z nami družili in prirejali zabave. Glede raziskovanja nam je mentor razložil, da njihov laboratorij nima ravno veliko denarja za razvoj, vendar

so bili vseeno precej dejavni. Povedali so nam tudi, da veliko bolnikov nima denarja za zdravstveno zavarovanje in je zato njihova nega otežena.

Raziskava (samo za raziskovalne izmenjave)

Laboratorij na tamkajšnji univerzi je bil precej nov, mislim da je bil star 7 let, in so zato izkušnje šele začeli nabirati. Bili so – kot je profesor povedal tudi v precejšnji finančni stiski, oziroma niso imeli na voljo veliko denarja za odmevne raziskave. Vzpostavljali so predvsem sistem za biobanko, delali so pa tudi PCR in predvsem kariotipiziranje. Imeli so še mikrobiološki laboratorij, v katerem sem tudi delala dva tedna. Moj projekt je bil razdeljen na dva dela, prva dva v molekularno – genetskem laboratoriju, in druga dva v mikrobiološkem. Prva dva tedna sem delala PCR in kariotipe, od tega so mi bili ljubši kariotipi, zato sem delala predvsem to, druga dva tedna pa sem preizkušala antibiotične lastnosti rastlinskih ekstraktov na kulturah *S. Aureusa* in *C. Albicans*. Zaupali so mi veliko samostojnega dela, po prvih nekaj dneh praktično vse korake PCR in ekstrakcije DNA, kariotipe pa je za mano vseeno pregledala ena od mojih mentoric. Pogovarjali smo se v angleščini, pri čemer so sicer nekateri imeli malo težav (njim bi bila boljša francoščina), vendar smo se na koncu vseeno sporazumeli.

Mentorstvo

Moj mentor je bil profesor Mohammed Bellaoui, ki je večino svoje izobrazbe pridobil v Kanadi in je zato govoril izjemno angleščino. Sicer z njim nisem bila veliko v stiku, ampak sem bila večinoma z njihovimi doktorskimi študenti, dvojčicama – ki sta bili zadolženi za kariotipiziranje in dvojčka – ki sta delala na PCR-ju. Bili so zelo prijazni, dobro razpoloženi, odprti, pripravljeni so mi bili pomagati, pošiljali so mi tudi razne članke, povezane z našim delom in mi nasploh bili pripravljeni veliko razložiti.

Pridobljeno znanje in izkušnje

Nova stvar, ki sem se je naučila je bilo kariotipiziranje z računalniškim programom IKAROS. Ker sem zdaj že na kliničnem delu fakultetne izobrazbe mi to znanje najverjetneje ne bo prišlo kaj prav, vendar mi je bil proces zelo fascinanten, predvsem pa nekaj česar na vajah na naši fakulteti nisem delala.

ZAKLJUČEK:

Splošna ocena izmenjave



Izmenjavo bi ocenila z 8/10, saj nisem pričakovala blaznih akademskih izkušenj, ampak mi je bilo bolj pomembno, da ima država dober socialni program, kar sem pa gotovo doživela. Njihovi študenti so bili super, vsi so nas z veseljem sprejeli, nam kuhali tradicionalno hrano, razkazovali in res poskrbeli, da smo se dobro počutili in uživali.

Komu bi izmenjavo v tvojem mestu/državi priporočal?

Izmenjavo bi priporočala bolj iz vidika socialnega programa, ne pa akademskega, strokovnega dela. Bilo je zelo zabavno, vendar dela v laboratoriju ni bilo veliko, nisem se naučila nič pretresljivo novega. Izbrati je najbolje julij, saj je takrat incomingov največ, nas je bilo 5 za SCORE in 12 za SCOPE. Sama sem po končani izmenjavi obiskala še Fez, Rabat, Casablanca in Marrakech in nazaj letela iz Marrakecha. Sploh, če si za izmenjavo lociran v Oujdi priporočam, da ostaneš malo dlje kot do konca julija, da si greš lahko ogledati še ostala mesta, saj je Oujda precej oddaljena od ostalih turističnih mest.

Potrebnik

Haljo za delo v laboratoriju, sicer pa kljub vročim temperaturam dovolj dolgih, »konzervativnih« oblačil.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta in goopti približno 300 eur, družabni program okrog 100 eur, vikend v puščavi je bil krit, za modro mesto 60eur in kampiranje 40eur.