

## **ITALIJA, Palermo - avgust 2018**

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

**Ime, priimek, letnik:**

*Saša Rink, absolvent*

**Čas izmenjave:**

*od 1. 8. do 28. 8. 2018*

---

**SPLOŠNO:**

**Država in kraj izmenjave**

*Na izmenjavo sem se odpravila v največje mesto Sicilije, Palermo. Palermo ima približno 700,000 prebivalcev. Poznan je po arhitekturnih biserih, odlični kulinariki in prometnem kaosu. Letos pa je bil tudi uradno proglašen za Italijansko prestolnico kulture 2018 in gosti Manifesto 12.*

**Viza**

*Ker je Italija država EU, viza ni potrebna.*

**Zdravje**

*Pred izmenjavo ni bilo potrebno opraviti nobenih testiranj, potrebno je bilo le oddati kopijo cepilne knjižice. Zaradi težav, ki so se dogajale na izmenjavi, priporočam cepljenje proti hepatitisu A in meningitisu. Eden izmed študentov je bil namreč hospitaliziran zaradi suma na hepatitis A in je predčasno zapustil izmenjavo. Kljub slabim higienskih razmeram v dormu, pa nas organizatorji o tem niso obvestili in tudi niso začeli izvajati preventivnih ukrepov, ki bi preprečili širjenje morebitne okužbe.*

**Varnost**

*Mafija je na Siciliji še vedno aktivna, čeprav je ne opaziš in turistom in študentom ne povzroča težav. Varnost je vprašljiva predvsem zaradi velikega števila beguncev in priseljencev, ki se v manjših skupinah zbirajo predvsem na cesti, ki povezuje glavno železniško postajo s študentskim domom. To je tudi ena izmed redkih večjih ulic, ki ni osvetljena in po katerih ni varno hoditi ponoči. Ženske se lahko neprijetno počutijo tudi zaradi domačinov, ki zavzeto trobijo, žvižgajo in ogovarjajo na ulici.*

## **Denar**

*Priporočam, da s seboj ne vzamete večjih količin denarja, saj ga ni varno puščati v študentskem domu, provizije na bankomatih pa so nizke (Credito Sicilia 0,55 eur na dvig). Bančnih kartic pogosto ne sprejemajo.*

## **Prevoz**

*Na Sicilijo sem se odpravila iz Trsta, od kjer sem z Ryanairjem letela v Catanijo. Ker so nam zelo pozno sporočili, da bo naša izmenjava v Palermu, sem za letalsko karto odštela kar 170 eur. V ceno je bila vključena samo ročna prtljaga, saj bi sicer morala doplačati še 80 eur. Z letališča v Cataniji v Palermo vozi direktni avtobus SAIS Autolinee, cena enosmerne vozovnice je 13,5 eur, vožnja pa traja dobri dve uri.*

*Na Siciliji javni prevozi niso ravno najbolj zanesljivi, čisto normalno je, da se pokvari vlak, da avtobus ne vozi po razporedu in ja, pri iskanju avtobusnih povezav lahko pozabite na Google maps. V veliko pomoč pri načrtovanju poti mi je bil Lonely Planet, v katerem so navedeni avtobusni prevozniki, ki izvajajo vožnje na posameznih relacijah. Sledi iskanje voznega reda in cen na strani vsakega prevoznika posebej, pri čemer je osnovno znanje italijanščine zelo uporabno, saj večina strani nima različice v angleščini. Za uporabo mestnega javnega prometa je uporabna tudi aplikacija Moovit, ki pa ni vedno zanesljiva. Vozovnice za mestne avtobuse kupite v trafikah (Tabacchi) in nekaterih barih. Ena vozovnica stane 1,4 eur in velja 90 min po tem ko jo validirate na avtobusu, tako da lahko tudi prestopate. Še najbolj enostavno je potovanje z vlaki, vendar bodite pozorni, da karte kupite na dan potovanja in jih pred potovanjem validirate.*

---

## **IZMENJAVA:**

### **Komunikacija pred izmenjavo**

*Točno osem tednov pred izmenjavo sem s strani organizatorjev izmenjave v Palermu prejela potrditveni email. Na moja vprašanja so mi hitro odgovarjali prek maila. Ustvarili so tudi skupino na facebooku in whatsappu, prek katerih so komunicirali z nami in nas, čeprav nekoliko pozno, obveščali o različnih zadevah.*

### **Sprejem s strani tujih študentov**

*Na skupino so objavili točna navodila, kako priti iz letališča do nastanitve. Sama sem imela srečo, da me je na glavno železniško postajo prišel z avtom iskat fant, ki me je pred nekaj meseci kontaktiral in*

*se ponudil za dodatno kontaktno osebo. Še dobro, saj se obe kontaktni osebi, ki sta mi bili dodeljeni, nista odzivali na moja sporočila, čeprav sem jih tekom meseca potem opazila na zabavi.*

### **Nastanitev**

*Nastanitvene razmere so bile z eno besedo porazne. Stanovali smo v študentskem domu Santi Romano ki je bil od bolnišnice in centra oddaljen dobrih 20 min hoje. Ko so me pospremili v sobo, nisem mogla verjeti svojim očem. Soba je bila podobna zavetišču za brezdomce, popisane stene, odpadajoč omet, po tleh toaletni papir, na mizi napol prazne plastenke vode, torej očitno ni bila že nekaj časa očiščena. Na mojo zahtevo sem dobila novo sobo, ki pa ni bila dosti boljša. V sobah razen pohištva ni ničesar, niti vzglavnikov. WC in tuše si je potrebno deliti z ostalimi v nadstropju in so skupni za oba spola. Kuhinje ni. Prav tako ne hladilnika, klime, WIFIja ali pitne vode iz pipe. Občasno tudi zmanjka elektrike, po hodnikih pa so se sprehajali potepuški psi, ki so jih vratarji spuščali v stavbo. Varnost je vprašljiva. Čiščenja, ki naj bi ga opravljale čistilke enkrat tedensko ni. Včasih izpraznijo koše v sobah, lahko si predstavljate kako izgledajo skupni WCji. Menza s picerijo, ki je bila včasih na voljo študentom na izmenjavi, je zaprta.*

### **Prehrana**

*Človek bi si mislil, da bo v Italiji jedel dobro. Ne bi se mogla bolj motiti. Kosilo je bilo organizirano v baru daleč stran od študentskega doma in bolnišnice in je lahko v sramoto organizatorjem izmenjave. Na voljo je bilo samo med 12. in 15. uro. Meni kosil se je ponavljal na vsake 4 dni, porcije so bile skope. Na jedilniku so bili razkuhana pašta s paradižnikovo omako, mrzel riž s hrenovkami tuno in ostalo navlako, ki jim je ostajala v hladilniku, slabo skuhan mrzel krompir s surovim paradižnikom in stročjim fižolom, kulinarčni vrhunec pa je predstavljal sendvič s šunko, sirom in paradižnikom. Enkrat je bil na voljo tudi zelo suh zelenjavni kuskus. Svetla točka kosila je bila polliterska plastenka hladne vode.*

### **Družabni program**

*Družabni program je vse do zadnjega trenutka ostal skrivnost, prav tako pa tudi cena 150 eur, ki nam je niso sporočili vnaprej. Ker je poleg številnih zabav vseboval le nekaj izletov, ki jih brez težav in za nižjo ceno opraviš v lastni režiji, se za nakup nisem odločila. To se je izkazalo za dobro potezo, saj je bila večina kolegov nad izvedbo razočarana. Družabni program, po katerem je včasih slovel Palermo, je stvar preteklosti, kar so priznali tudi starejši organizatorji. Študentje so si zato tudi sami organizirali izlete, saj družabnega programa ni bilo vsak vikend.*

---

## STROKOVNI DEL:

### **Opis zdravstva v državi:**

*Palermo ima tri večje bolnišnice. Študente na izmenjavi so razporedili v dve, Policlinico, ki je javna bolnišnica, in Civico, ki je pol javna, pol pa zasebna in velja za boljšo. Glavna razlika za paciente je, da morajo v Civicu doplačevati za zdravlila, v Policlinico pa so vključena v ceno. Pod okriljem Civica deluje tudi ISMETT, moderen transplantacijski center, ki so ga pred 20 leti zasonvali Američani.*

### **Delo v bolnišnici**

*Moja izmenjava je potekala na oddelku kardiologije bolnišnice Civico, ki velja za enega najboljših centrov kardiologije v Italiji. Sicer na praksi sama nisem mogla prav dosti početi in sem večinoma samo opazovala delo, vendar sem bila z oddelkom zadovoljna. Zdravniki so bili prijazni in skoraj vedno se je našel nekdo, ki je govoril angleško, kar je v italijanskih bolnišnicah prava redkost. Seveda je vsaj razumevanje italijanščine zelo dobrodošlo, saj olajša komunikacijo s pacienti. Največ časa sem preživela v enoti intenzivne terapije in v kateterskem laboratoriju, kjer sem spremljala diagnostiko in terapijo koronarnih bolezni ter ablacije. Nekajkrat sem se udeležila tudi jutranje vizite in primariju pomagala pri pripravi konzilijarnega mnenja EKGjev pacientov z ostalih klinik bolnišnice Civico. Najbolj pa mi bo v spominu ostala implantacija ICD na zaporniku, saj sta nas v operacijski spremljala dva oborožena policista.*

### **Mentorstvo**

*Uradno nismo imeli dodeljenega mentorja. Vsako jutro sem se ob 9h zglasila v zdravniški sobi na oddelku, kjer so me usmerili na različne preiskave ali v enoto intenzivne terapije. Pri tem so upoštevali tudi moje želje.*

### **Pridobljeno znanje in izkušnje**

*Imela sem priložnost videti transezofagealni ultrazvok, obremenitveni test z ultrazvokom in ventrikulografijo, ki je potrdila sum na Takotsubo kardiomiopatijo. Teh preiskav v Sloveniji v sklopu vaj nisem imela priložnosti vedeti v živo.*

---

## ZAKLJUČEK:

### Splošna ocena izmenjave

*Všeč mi je bilo delo v bolnišnici in izleti, ki smo jih organizirali sami. Ustvarila sem si svoj krog ljudi in se trudila odnesti največ od izmenjave ter izkoristiti čas za spoznavanje Sicilije. Lahko trdim, da je bilo bolje, da si imel čim manj opravka z organizatorji. Ti so začeli dajeti prednost kvantiteti, namesto kvaliteti. Na izmenjavi skoraj 120 študentov (včasih jih je bilo le 70), organizacija nastanitve, toplega obroka in socialnega programa pa obupna, kot tudi aroganten odnos organizatorjev do študentov, ki niso prevzeli nikakršne odgovornosti, niti ko je zmanjkalo certifikatov za vse študente.*

### Približna razdelitev stroškov

*Za letalsko katro sem plačala 170 eur, tekom meseca pa porabila še dodatnih 470 eur za hrano, prevoze in vstopnine.*



Slika 1: Teatro Massimo v centru Palerma

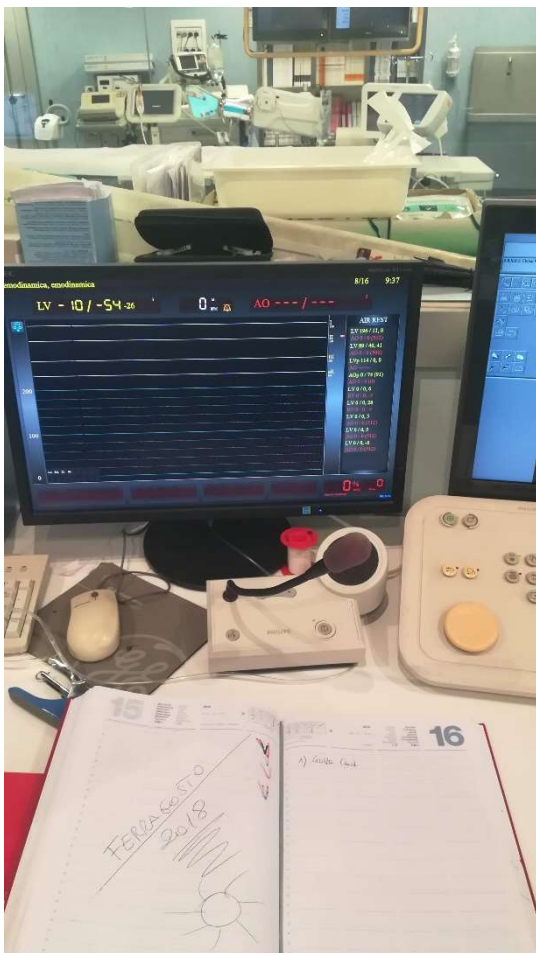


Slika 2: Izlet v dolino templjev, Agrigento

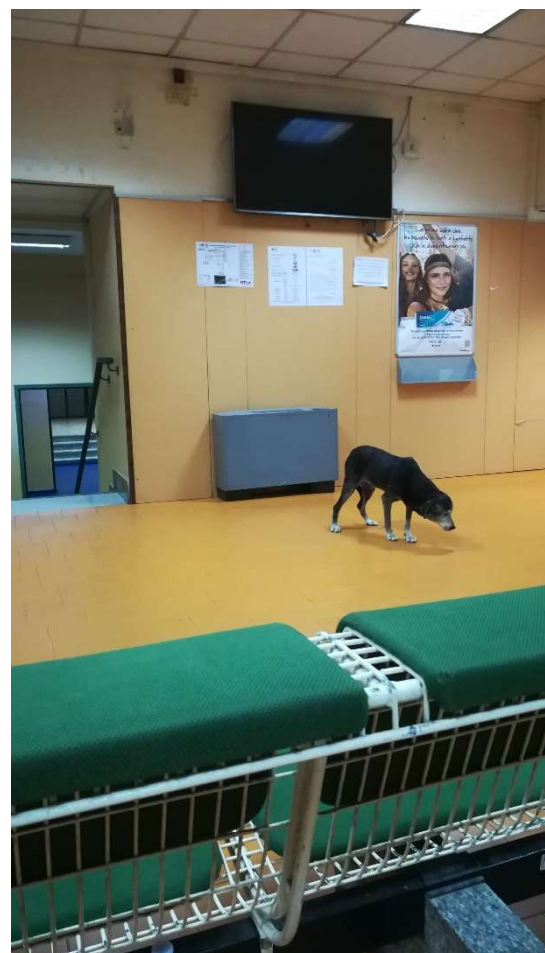




Slika 3: Tipični sicilijanski zajtrk, sladoled v briošu, zraven pa ponavadi kavna granita. Primerno za visoke poletne temperature.



Slika 4: Zmanjšan obseg dela med Ferragostom.



Slika 5: Umirajoč potepuški pes v domu.