

IRSKA, DUBLIN - julij 2018

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA RAZISKOVALNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Valerija Oblak, absolventka 6. letnika

Čas izmenjave:

od 1. 7. do 30. 7. 2018

**Kraj izmenjave**

Republika Irska je južni del otoka, ki leži blizu Velike Britanije v Atlantskem oceanu. Severni del otoka Irske pripada Veliki Britaniji, vendar se meje ko se voziš preko skorajda ne občuti. Še največja razlika je opazna v hišicah, ki so na angleškem delu otoka jasno okrašene s pretirano količino zastavic. Vsaka hišica ima zastavico Velike Britanije in pa zastavico, ki označuje pripadnost veri ali narodnosti.

Dublin je glavno mesto Republike Irske, ki ima sicer malo manj kot 5 milijonov, od tega približno desetina živi v Dublinu. Znan je predvsem po barvitih pubih in območju, ki je z njimi preplavljen tako imenovan Temple Bar. Dublin je tudi eden prvih lokacij na Irskem kamor so se naselili Vikingi. Skoraj na vsakem koraku lahko vidiš del zgodovine - od obrisov vikinških hiš pa do obstreljevane glavne pošte v samem centru mesta iz leta 1922 ob osamosvojitvi Republike Irske. Glavno mesto razdeljuje reka Liffrey ob kateri so na nekaterih delih urejene tudi sprehajalne poti. Na klopcah se lahko usedeš in se spočiješ od dolge hoje, ko raziskuješ mesto ali pa le na hitro zamenjaš okolje, ko si na malici. Irci so izjemno prijazni in radi priskočijo na pomoč, če le zaprosiš zanjo, ob dobri volji pa častijo tudi kako pijačo ali dve.

Viza

Za to državo ni potrebna Viza, saj je del Evropske unije. Lahko vstopiš z osebno izkaznico ali pa s potnim listom.

Zdravje

Raziskava na katero sem odšla je bila razpisana naknadno tako da jaz nisem potrebovala vseh dokumentov, ki naj bi bili potrebni ob prijavi. Je pa od dokumentov, ki naj bi jih kandidat priložil zahtevana cepilna knjižica in morda tudi titri za nekatere druge nalezljive bolezni.

Varnost

Varnost je odvisna od dela mesta in časa kjer se sprehajaš. Sama sem s kolegico Tjašo živela v južnem delu Dublina, ki velja za varnejši del, med tem ko naj bi bil severni del nevarnejši zaradi višje stopnje revščine. Vendar po mojem mnenju lahko podnevi hodiš kjerkoli po mestu ob splošni previdnosti – torbico z vrednimi stvarmi imaš pred seboj, ponoči hodiš v dvoje itd.

Denar

Na Irskem uporabljajo euro, razen severnega dela države, kjer uporabljajo funte. Ob obisku severne Irske sem uporabljala kar debetno kartico brez kakšnih večjih zapletov. V Dublinu pa sem večinoma poslovala s predplačniško kartico ali gotovino in nisem dvigovala denarja na bankomatih, saj ni bilo potrebe po tem. Izleti, ki smo si jih organizirali so bili večinoma preko agencij, ki so ponujale vodene eno- ali več dnevne izlete z avtobusom, za plačilo preko spleta si potreboval imeti kreditno / predplačniško kartico.

Prevoz

V Dublin sem letela iz Trevisa direktno z Ryanairom, do Trevisa pa sem kupila prevoz z Gooptijem. Za vse skupaj sem dala približno 300 eurov. Glede na to, da sem manj kot mesec dni pred odhodom kupovala karte sem morda letalsko karto malo preplačala, vendar sem s to ceno dobila Priority boarding, velik kos prtljage in ročno prtljago.

Komunikacija pred izmenjavo

Komunikacija s organizatorji na Irskem je sprva potekala zelo počasi - do sedaj še vedno niso odprli baze na IFMSA platformi zame. Ampak čim so nas – incomingse in kontaktne osebe povezali v pogovor na whatsapp aplikaciji je kontaktna oseba začela vse urejati zame in mi ažurno odgovarjala na moja vprašanja. Tudi tekom izmenjave se je Leon (moja kontaktna oseba) izkazal za zelo zanesljivega in je praktično prevzel vodstvo celotne izmenjave.

Sprejem s strani tujih študentov

Leon me je prišel iskat na letališče in me s mestnim avtobusom pospremil do moje nastanitve. Z mano je odšel praktično do moje sobe, da je preveril če je vse tako kakor je bilo dogovorjeno. Skupaj s kolegico Tjašo naju je prvi delovni dan odpeljal do najinega mentorja in naju je predstavil. Tudi tekom meseca smo se videli vsaj dvakrat do trikrat na teden, saj je bil praktično edina kontaktna

oseba, ki je stanovala v Dublinu. Za naju s Tjašo je tekom meseca skuhal tradicionalni irski zajtrk (black and white pudding, beans, eggs and bacon with irish bread) in nama postregel s irsko kavo.

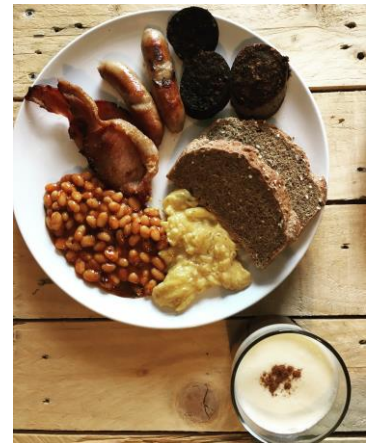
Nastanitev

S Tjašo sva si delili sobico v stanovanju v delu mesta južno od reke Liffrey in približno 20 minut hoje stran od Trinity college, kjer sva opravljali najino izmenjavo. Sobica je bila precej majhna ampak sva se s Tjašo znašli in jo malo preuredili. Živeli sva »iz kovčka«, saj so bile vse omare v sobi zasedene, kar je bilo na začetku rahlo problematično, saj že tako ni bilo veliko prostora, vendar sva se kar hitro navadili. Stanovanje sva si delili še z dvema irskima študentkama, ki sta opravljali poletno delo v Dublinu. Glede na to, da je bil njun delavnik precej dolg, sta se domov vračali precej utrujeni in sta velikokrat šli direktno spat. Stanovanje ni bilo čisto in tudi dekleti, ki sta živeli z nama nista bili pretirano redoljubni kar naju je velikokrat razjezilo.

Zelo mi je bila všeč lokacija stanovanja, saj nama je omogočala da sva lahko praktično kamorkoli šli peš. Od najinega raziskovalnega centra sva bili oddaljeni 15 minut hoje, od »centra« oz. glavne ulice Dublina – O'Connell street pa približno 25 minut.

Prehrana

Namesto toplih obrokov sem prejela žepnino, ki sem jo večji del porabila za socialni program prvi vikend. Žepnina je znašala okvirno 120 eur, od tega sem za socialni program porabila 90 eur. Glede na to, da je v Dublinu jesti v restavraciji precejšen luksuz, sva si s Tjašo večinoma kuhali kar doma in si s denarjem, ki sva ga prihranili raje omogočili vikend izlete v druga mesteca/pokrajine na Irskem. Kakšen dan v tednu sem odšla v Bojumm burrito, ki je bil na drugi strani ceste in kjer so imeli bolj študentske cene. Na vsake toliko sem si privoščila tudi kakšen bolj luksuzen obrok bodisi v japonski restavraciji, na ladji med potovanjem ali pa v restavraciji na poti domov iz dela.



Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Najina raziskava je temeljila na informatiki. Prva dva tedna sva se učili programerskega jezika Python in brali različna gradiva na temo Machine learning in Deep learning, v tretjem in četrtem tednu pa sva začeli snemati simulirane pogovore med pacientom in zdravnikom, naredili prepis teh pogovorov in jih primerjali s prepisom pogovorov, ki jih je naredil računalnik.

S Tjašo sva delali precej samostojno in se dvakrat do trikrat tedensko dobili z mentorjem, da smo pokomentirali najin napredek in naslednje korake.

Namen te raziskave je bil, da bi se seznanila z programerskim jezikom in naučeno poskušala vnesti v svoj vsakdan kot zdravnica, ampak zaenkrat še ne vidim kako bi lahko to naredila... morda pa bom v prihodnosti.

Mentorstvo

Mentor je bil raziskovalec, redno zaposlen na Trinity College, zelo sproščen in pripravljen pomagati. Prvi dan naju je povabil, da se ob kavi pogovorimo o najinih in njegovih pričakovanjih glede te raziskave. Glede na to, da sva bili prvi tuji študentki, ki sva tam opravljali raziskavo, ga je zelo zanimala tudi najina povratna informacija ob koncu izmenjave. Vedno nama je bil na voljo za vprašanja in nama tudi uredil dostop do knjižnice, če bi slučajno raje tam opravljale svoje raziskovalno delo. Ob priložnosti naju je peljal tudi v slavno razstavo Book of Kells, kjer nama je kot redno zaposlen omogočil prost vstop.

Socialni program

Socialni program je bil zelo razgiban. Edini socialni program, ki je bil organiziran s strani AMSI (Irske IFMSA) je bil prvi vikend. Glavni organizator nas je povabil v Galway, kjer je od prijateljice najel stanovanje, kjer smo vsi kuhali, spali in se družili. Do tja smo šli z avtobusom, na končni avtobusni postaji pa nas je pričakal Luke (glavni organizator) in nam razkazal mesto. Naslednji dan smo odšli na Iron islands, otoke blizu Galwaya, kjer smo cel dan kolesarili in si ogledovali čudovito Irsko pokrajino s



ovcami in kamnitimi ograjami. Zvečer smo imeli National food and drinking party, kjer smo preizkušali dobrote Maroka, Brazilije, Avstrije, Irske, Slovenije, Rusije in Malte. V nedeljo smo že zgodaj odšli na voden ogled Moherskih klifov in dela zahodne obale, zvečer pa nazaj v Dublin. Pobudo za vse ostale izlete naslednje vikende sva dali in organizirali s Tjašo, kakšen dan ali dva med tednom pa se je našim dogodivščinam pridružil tudi Leon. Tako smo večkrat obiskali kakšen bar in tam uživali v Irski glasbi in plesih ali pa odšli na karaoke, kjer smo se preizkusili v petju hitov zdajšnjega ali prejšnjih desetletij.

Z vikend izleti smo obiskali tudi Severno Irsko in njeno glavno mesto Belfast, Conemaro – zahodno obalo Irske, Ring of Kerry – pokrajino na jugu otoka in Killkeny z bližnjo razgibano pokrajino.

Med tednom smo v popoldanskem času po raziskovanju / delu v bolnici obiskali Kilmainham Gaol muzej – nekdanji zapor, v Jameson distillery, odšli smo na voden ogled Dublina, kjer nam je lokalni vodič z navdušenjem razlagal zgodbe in zgodovino Dublina. Odšli smo tudi v naravo – Phoenix park – eden največjih mestnih parkov v Evropi in v živalski vrt, ki se prav tako nahaja v parku.



Splošna ocena izmenjave

V splošnem sem bila zelo zadovoljna z izmenjavo. Kljub temu, da profesionalno mogoče nisem pridobila toliko kolikor bi si sicer želela, se mi je uresničila ena mojih velikih želj – obiskati Irsko in spoznati njihovo kulturo.

Potrebnik

Nujno moraš s seboj vzeti vse mogoče variacije oblačil – od poletnih do jesenskih, saj se zna tekom dneva vreme zelo spreminjati. Zelo priporočam vzeti tudi nekaj osnovnih zdravil, predvsem za prehlad, saj se ob hitrih menjavah temperature kar hitro podhladiš.

In pa seveda zadosti denarja 😊

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta + Goopti: 300 eur

Stroški prehrane: cca 300 eur

Družabni program: cca 400 eur