

## INDONEZIJA, PEKANBARU – avgust 2018

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

**Nina Zupančič, 6.letnik:**

**Čas izmenjave:**

*od 1. 8. do 30. 8. 2018*

---

#### SPLOŠNO:

##### **Država in kraj izmenjave**

*Enomesečno prakso avgusta sem opravljala v mestu Pekanbaru, na Sumatri na oddelku iz pediatrične kirurgije. Pekanbaru je poslovno mesto. Ne pričakujte Indonezije iz razglednic. Morja tukaj ni. Svoj čar izkušnji doda kultura ljudi in ulična hrana. Za cca 30€ lahko zakupite mesečni vstop v hotelski bazen in fitnes, tako da lahko po soparnem dopoldnevu malo zadihate. Nam je prišlo kar prav.*

##### **Viza**

*Viza za obisk do 30 dni ni potrebna. Za obisk Indonezije dlje od tega zaprosite za viso na Dunaju tako da pošljete svoj potni list na Veleposlaništvo za Indonezijo. Vse potrebne informacije najdete na internetu. Če se želite izogniti plačevanju vise je dovolj da enkrat izstopite iz države (npr. Malezija) in bo 30 dnevni rok zopet tekel od začetka.*

##### **Zdravje**

*Tuberkulinski test je bil potreben, a me potem za potrdilo ni nihče vprašal. Titrov za hepatitis B nisem delala. Prejšnje leto sem potovala v Brazilijo, tako da sem že bila cepljena proti hepatitisu A, tifusu in rumeni mrzlici.*

##### **Varnost**

*Država je razmeroma varna. Meni so sicer med jutranjim tekom strgali verižico z vratu, tako da nakit raje pustite doma. Javni prevoz ni v uporabi. Za prevoz smo uporabljali Uber. Po tem ko se je znočilo je bolje ostati doma. Verjetno podobno velja za Pekanbaru kot tudi ostala indonezijska mesta.*

##### **Denar**

*Cene so v Pekanbaruju smešno nizke. Valuta je rupija (17000IDR~1€). Vseeno pazite ker denar kar leti. Jaz sem dvigovala denar na bankomatih. V večjih trgovinah sem plačevala z viso. Za ulično življenje boste nujno potrebovali gotovino.*

#### **Prevoz**

*Letalsko karto sem kupila precej pozno, okoli maja. Ker sem potem iz Indonezije nadaljevala pot po Avstraliji sem kupila le enosmerno. Zanja sem odštela 450 € (Ljubljana – Jakarta). Potem sem iz Jakarte letela v Pekanbaru.*

---

#### **IZMENJAVA:**

##### **Komunikacija pred izmenjavo**

*Zelo pozno sem prejela mail da je moja izmenjava potrjena. Card of acceptance sem dobila 1 mesec pred odhodom, zaradi česar sem tudi izgubila možnost za prijavo za štipendijo za izmenjavo. Drugače so bili lokalni študentje zelo prijazni in so odgovorili na vsako moje vprašanje.*

##### **Sprejem s strani tujih študentov**

*Lokalni študentje so me prišli iskat na letališče in mi pomagali pri vsem kar sem potrebovala. Razkazali so nam fakulteto, bolnico in na splošno bili super ☺*

##### **Nastanitev**

*Živela sem v domu, kjer sem imela svojo sobo in kopalnico. Kuhinja je bila deljena. Soba je bila čista, tuš v kopalnici je bla luknja v tleh. Kolegica v sobi ni imela umivalnika. Jaz sem imela okno, kar je bil že luksuz. V sobi sem imela ščurka.*

##### **Prehrana**

*V bolnici so nam zagotovili kosilo. To je bila dostavljena škatla kjer je bil vsak dan riž, piščanec ali riba in kakšno sadje. Ostalo hrano smo si kupili sami.*

##### **Družabni program**

*Lokalni študentje so imeli precej drugačne interese od naših, tako da se prav veliko nismo družili. Organizirali so nam izlet v rezervat s sloni, kar je bila lepa izkušnja, sploh zame, ki sem ljubiteljica narave.*

## STROKOVNI DEL:

### **Opis zdravstva v državi:**

*Sistem študija medicine je precej podoben našemu, le da se študentje po zaključeni medicinski fakulteti in praksi že lahko zaposlijo kot splošni zdravniki. Glavni zdravstveni problemi so podobni kot pri nas, kar se tiče interne medicine (hipertenzija, diabetes, dislipidemija itd.). Pogoste so tudi opekline in določene infekcijske bolezni (denga). Treba pa se je zavedati, da se vsako bolezen v Indoneziji lahko vidi v precej huje razviti obliki kot v Sloveniji. Zelo pogoste so tudi poškodbe zaradi prometnih nesreč z motorji (nošenje čelade je redko!).*

### **Delo v bolnišnici (samo za klinične izmenjave)**

*Z malo volje in iznajdljivosti lahko v tej bolnici vidite kar precej. Dejstvo je, da nas domačini gledajo kot bolj izobražene in nas zelo cenijo, zato vas bodo na kateremkoli oddelku lepo sprejeli. Če je bilo na mojem oddelku potrebno čakati več ur, sem se tačas priključila ostalim študentom na drugih oddelkih. Na splošno ne pričakujte preveč. Veliko se lahko naučite, če se pridružite študentom pri nočnih izmenah na urgenci. Študentje so tu precej samostojni in vam lahko dovolijo tudi šivati. Vidite lahko tudi veliko zanimivih bolezni ali pa skrajnih oblik do katerih pri nas verjetno ne bi prišlo, ker bi bolezen že prej pozdravili.*

### **Mentorstvo**

*V bolnici so nas študentje usmerili na oddelke, kjer so nam krožeči študentje pomagali da smo našli mentorje. Prav veliko stika s svojim mentorjem nisem imela. Velik problem je slabo znanje angleščine celo pri zdravnikih. Moja praksa je zato bila bolj borna kar se tiče asistiranja ali razumevanja operacijskih postopkov. Izven bolnice se z mentorjem nisem družila.*

### **Pridobljeno znanje in izkušnje**

*Predvsem sem veliko znanja pridobila na področju spoznavanja tujih kultur in vere.*

## ZAKLJUČEK:

### **Splošna ocena izmenjave**

*Izkušnja je zanimiva, ker je kultura res drugačna in se lahko veliko naučite o islamu in kako vera vpliva na medicino. Na splošno so ljudje zelo prijazni, veliko se smehljajo in pomagajo kadar rabite pomoč. Vedite le, da je njihov tempo življenja drugačen, da slabo uporabljajo angleščino (Google translate pride*

*zelo prav) in da boste potrebovali veliko potrpljenja. Sama svoje odločitve ne obžalujem in mislim da sem čas tukaj dobro izkoristila in se imela prav super.*

**Komu bi izmenjavo v tvojem mestu/državi priporočal?**

*Glede na komentarje prejšnjih kolegov, ne bi rekla da je celotna izkušnja slaba. Precej je odvisno od vas samih. Pekanbaruja pa zagotovo ne bi priporočila nižjim letnikom. V bolnici smo bili od ponedeljka do sobote, od 8ih in redko dlje kot do 12ih. Večinoma sem opazovala v operacijskih prostorih. Vsak študent mora tekom meseca tudi pripraviti predstavitev enega kliničnega primera v sodelovanju z mentorjem. Tako da z malo volje lahko pridobite kar nekaj znanja :) Nočne izmene so se pričele okoli 17ih, aktivnejši del se začne po 21. uri. Kosilo smo vsak dan dobili v paketu, ki nas je čakal v pisarni na oddelku.*

**Potrebnik**

*Kakšna knjiga za večere ko vam bo dolgčas.*

**Približna razdelitev stroškov**

*Vse skupaj sem porabila približno 500€ (z izleti vred). Pa mislim da nisem trošila pretirano. Letalska karta me je stala 450 evrov v eno smer. Obrok si lahko kupite za cca 2 eura.*







