

Grčija, Atene – julij 2018

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA RAZISKOVALNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Ana Cigula, 3. letnik. Email: a.cigula@gmail.com

Čas izmenjave:

od 1. 7. do 31. 7. 2018

SPLOŠNO:

Država in kraj izmenjave

Atene so glavno mesto Grčije, ležijo na polotoku Atika, ki je na jugovzhodnem delu celinske Grčije. Mesto je znano zaradi zgodovine, polno življenja in prijaznih ljudi.

Viza

Vize ne potrebuješ (Evropska unija).

Zdravje

Dodatno cepljenje ni bilo potrebno.

Varnost

Na splošno so Atene varno mesto, potrebno je paziti na osebne stvari, saj domačini pravijo, da so turisti pogosto tarče žeparjev. Uporaba javnega prevoza je drugače varna, ponoči lahko hodiš okoli brez skrbi.

Denar

Uporabljajo euro, s kartico lahko plačaš skoraj povsod.

Prevoz

Na letališče v Atenah sem prispela z letalom, potem sem vzela avtobus (3€) ali metro (5€) do centra Aten. Znotraj države se uporabljajo avtobusi ali vlaki, lahko tudi letalo, vendar je letalo običajno najdražja možnost. Za obisk otokov so za študente najbolj ugodni trajekti, karte za trajekt se kupi

preko interneta, saj agencije lahko obljubijo popust, ki ga posamezni prevozniki ponujajo le za grške študente (ne pa za vse študente iz EU).



Pogled iz restavracije na Santoriniju (mesto Oia)

IZMENJAVA:

Komunikacija pred izmenjavo

Kontaktno osebo sem najprej kontaktirala sama, odgovarjala mi je hitro in je dovolj natančno vse razložila. Bila je zelo prijazna in pripravljena odgovoriti na vsa moja vprašanja.

Sprejem s strani tujih študentov

Ker je imela moja kontaktna oseba naslednji dan izpit, sva se dobili v centru Aten na podzemni postaji, od koder me je odpeljala do stanovanja. Naslednji dan me je predstavila nadzornemu profesorju in mi razkazala inštitut. Svojo kontaktno osebo sem videla 1x na teden, če bi želela, bi jo lahko tudi večkrat.

Nastanitev

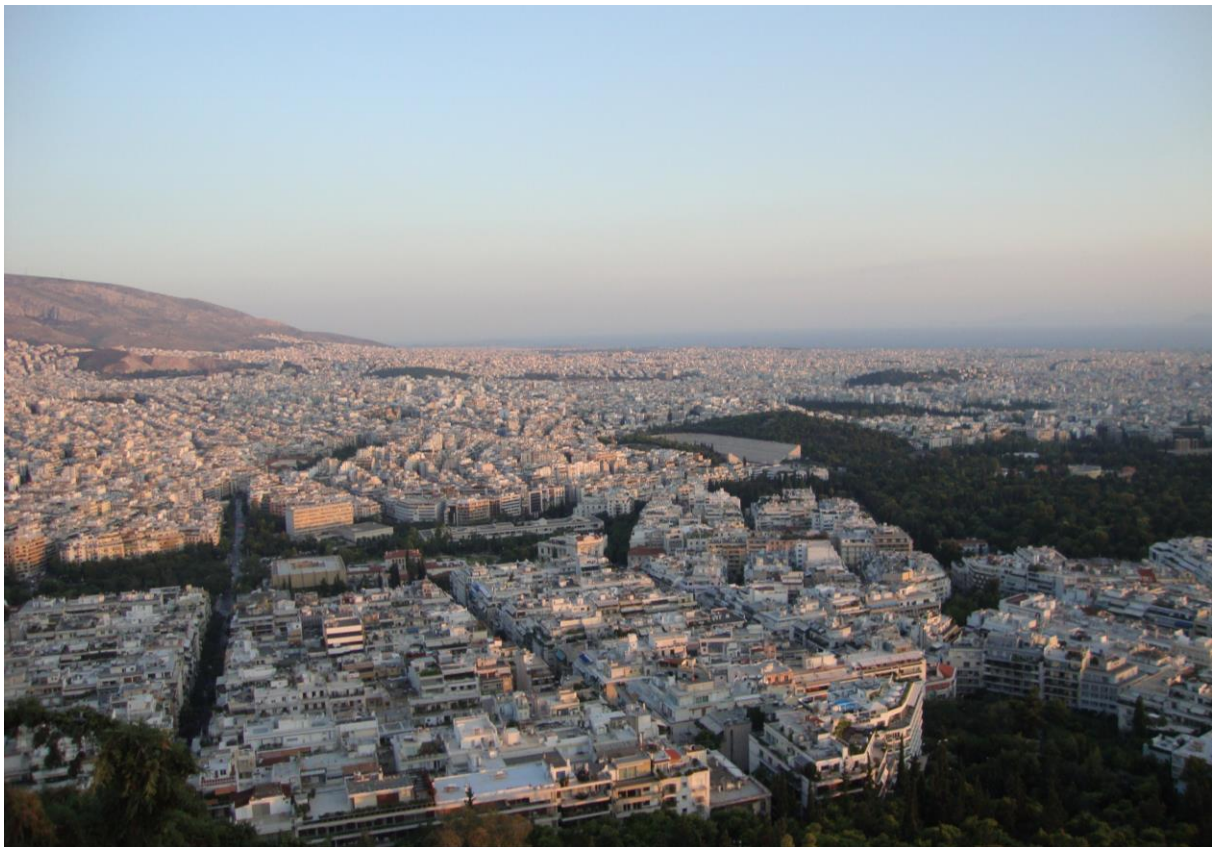
Živela sem v stanovanju s še 3 puncami. Stanovanje je bilo novejše, veliko. Domovanje je bilo čisto. Do inštituta sem z javnim prevozom potrebovala med 45min in 60min, odvisno od prometa, do centra Aten pa nekje 20 minut.

Prehrana

Zagotovili so brezplačno kosilo in večerjo v menzi v kampusu. Hrana je bila zelo okusna in po večini grška. Obrok me je zmeraj nasitil, za bolj lačne je bilo možno vzeti še eno porcijo.

Družabni program

Organizirani so bili vikend izleti, sama sem bila ena redkih in dobila možnost udeležbe na dveh namesto na enem (Ios in Santorini). V samih Atenah je bilo organizirano le spoznavno srečanje, vse ostalo smo si udeleženci organizirali sami (tudi national food and drink party). Delo na raziskavi je omogočalo dovolj prostega časa, da sem lahko uživala v poletni Grčiji.



Pogled na stadion iz Lycabettus hill

STROKOVNI DEL:

Opis zdravstva v državi:

Zdravstveni sistem v Grčiji se deli na javni in privatni. Študij medicine prav tako traja 6 let, po končanem študiju opravijo eno leto »ruralne medicine«. Nato se prijavijo na specializacijo, kjer se vpišejo na čakalno vrsto in počakajo, da so na vrsti. Ocene pri njih niso vredne veliko. Veliko študentov si želi opravljati specializacijo v kateri drugi državi zaradi predolgega čakanja na željeno specializacijo.

Raziskava (samo za raziskovalne izmenjave)

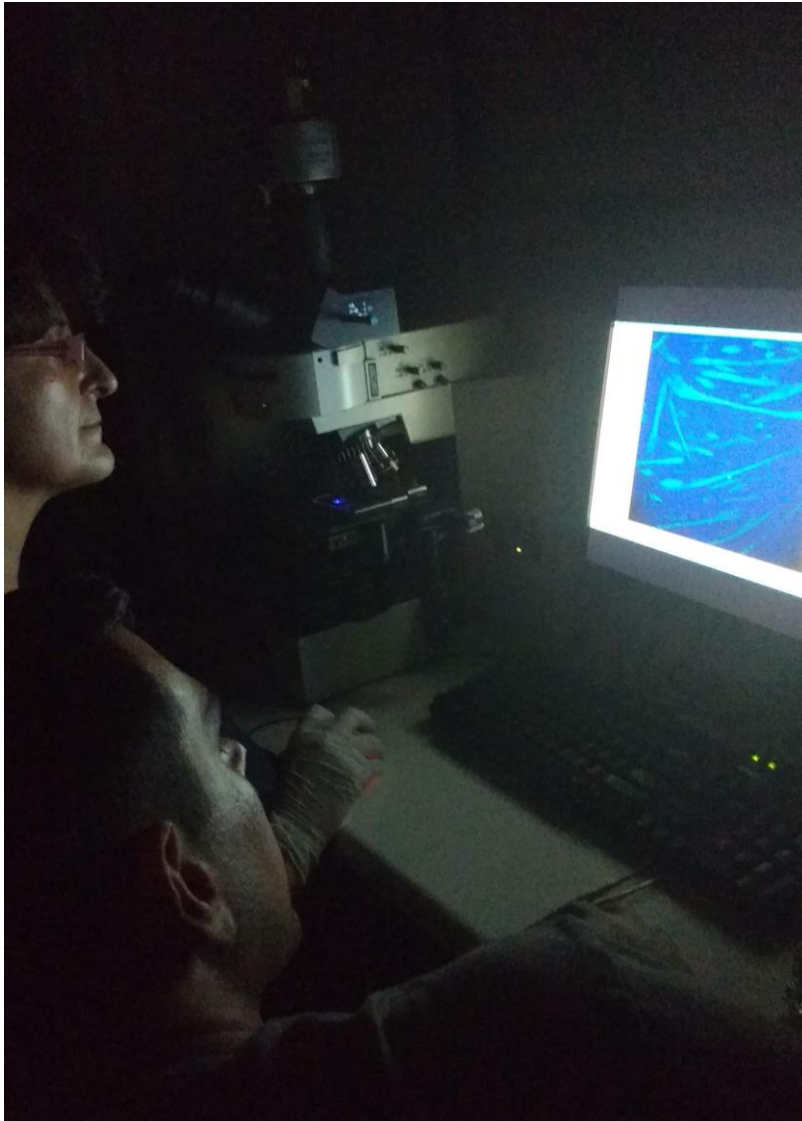
Dodeljen projekt je potekal na Inštitutu za fiziologijo National and Kapodistrian University of Athens. Inštitut je zelo odprt za študente, saj jih je nekaj voluntiralo. 2x na teden se pri njih izobražujejo dijaki, ki se tako veliko naučijo. Tekom meseca sem bolj na splošno pomagala pri delu v laboratoriju, večinoma sem opazovala določene postopke in protokole. Vsak dan sem bila tam nekje 3-4 ure. Sporazumevali smo se v angleščini.

Mentorstvo

Nadzornega profesorja sem videla le 2x za kratek čas, večino časa sem preživela z ostalimi zaposlenimi na inštitutu. Vsi so bili zelo prijazni in so mi razložili vse kar sem vprašala. Zmeraj smo se zabavali, tako da je bilo vzdušje sproščeno.

Pridobljeno znanje in izkušnje

Dobila sem možnost vpogleda v delo raziskovalca in si pridobila nekaj izkušenj v raziskovalnem svetu. Mentorji so poskrbeli, da so mi vedno pokazali nekaj zanimivega.



Delo s fluorescenčnim mikroskopom

ZAKLJUČEK:

Splošna ocena izmenjave

Izmenjava mi je bila zelo všeč. Zaposleni na inštitutu, drugi udeleženci na izmenjavi in kontaktne osebe so bili zelo prijazni. Spoznala sem, kako izgleda življenje raziskovalca in si ogledala večino tega dela Grčije.

Komu bi izmenjavo v tvojem mestu/državi priporočal?

Izmenjavo v Atenah bi priporočila vsem, saj imaš v prostem času veliko stvari, ki jih lahko počneš in si jih ogledaš. Sama bi priporočala mesto Atene, saj so glavno mesto in ponujajo res veliko zanimivosti.

Iz Aten je tudi dober dostop do pristanišča Pirej (kar z podzemno) in tako do velikega števila otokov. Sama sem si ogledala tudi Delfe in rt Sounion s Pozejdonovim templjom, samostani Meteora ter Korintski prekop so mi ostali za naslednjič. Domačini so prijazni in odprti.

Potrebnik

Na izmenjavi potrebuješ študentsko izkaznico, saj ponujajo veliko brezplačnih ogledov za študente EU. Če želiš uporabljati trajekt, potrebuješ tudi ISIC kartico za morebiten popust (nekateri prevozniki tudi 50%). Potrebuješ tudi nekaj za national food and drink party.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta 224€, Santorini 240€, los 200€, Agistri 20€, vstopnine: 2,5€ (ostalo je bilo brezplačno za študente iz EU), avtobus Delfi 24€, avtobus rt Sounion 10€, mesečna karta za javni prevoz po Atenah 15€, nekaj denarja za hrano.



Skupaj z nekaterimi novimi prijatelji na ogledu Zevsovega templja