

Avstrija, Innsbruck – september 2018

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Eva Vrevc, 4. letnik

Čas izmenjave:

od 03. 09. do 28.09. 2018

SPLOŠNO:**Kraj izmenjave**

Innsbruck je mesto na Tirolskem, skozi katero teče reka Inn. Na severu in jugu je obdano z visokim hribovjem (do 2500m n.m.v.), zaradi česar »občutek mesta« spominja na naš Bohinj. Ima 130.000 prebivalcev, od tega je cca. 60.000 študentov. Zaradi velikega števila študentov, ima ločeno Medicinsko Univerzo, ki sodeluje z LKH Innsbruck (Univerzitetna klinika Innsbruck). Mesto je neprestano v gibanju, tudi zvečer je vedno kakšen dogodek, ponavadi kar na prostem.

Viza

Za Avstrijo ne potrebuješ vize.

Zdravje

Potrebno je imeti dokazila o cepljenju proti Hepatitisu B, ošpicam, noricam, mumpsu, rdečkam ter gripi. Zahtevajo tudi titer za HepB in izpolnjen »Infektionsschutznachweis« (avstrijski obrazec za cepljenja, ki ga podpiše osebni zdravnik).

Varnost

Varnost je popolnoma primerljiva z varnostjo v Sloveniji.

Denar

Avstrijci imajo evre. Cene za živila v trgovinah so primerljive z našimi, hrana in pijača v restavracijah pa je dražja.

Prevoz

Na izmenjavo sem odšla z avtom, s seboj pa imela kolo. Po mestu sem zato večinoma kolesarila in nisem koristila mestnih prevoznih sredstev. Mesečna vozovnica drugače stane 50 evrov. Vse okoliške izlete se da opraviti z avtobusi in vlaki, ki so cenovno ugodni. Splača se kupiti »Jugend Vorteils card« (mladinska kartica za popuste na prevoznih sredstvih), ki stane 20 evrov in ti zagotavlja popuste od 15-50%.

IZMENJAVA:

Komunikacija pred izmenjavo

Komunikacija je potekala vredno, malenkost zakasnjeno. Kontaktirati sem jih morala jaz, potem pa je dosti kmalu tudi prišel odgovor in mail z nadaljnimi navodili. Do odhoda sem od kontaktne osebe prejela vse potrebne informacije in se na izmenjavo odpravila pripravljena in brez skrbi.

Sprejem s strani tujih študentov

Na dan prihoda je bil ponujen sprejem, vendar sem kar sama prišla do moje nastanitve, saj sem že vnaprej prejela naslov. Me je pa pri nastanitvi pričakala avstrijska študentka in mi razložila osnovne zadeve glede stanovanja.

Nastanitev

Stanovala sem v stanovanju avstrijske študentke, ki je bila ravno na počitnicah. Ker sta bili odsotni tudi njeni sostanovalki, sem imela na razpolago celotno 3-sobno stanovanje, z lastno kuhinjo, kopalnico, itd. Tudi lokacija nastanitve je bila perfektna, le 5 minut oddaljena od bolnišnice in centra mesta.

Prehrana

Prejela sem žepnino v višini 100 evrov, ki sem jih koristila v bolnišnični menzi. Tam sem za cca. 3 evre dobila kosilo (juha, glavna jed, solata, sladica), vsak dan sem imela celo tri različne menije na izbiro. Samo hrano lahko zelo pohvalim.

Družabni program

Z njihove strani smo imeli organizirana dva večera. Prvi večer smo imeli »welcome dinner« v tipični avstrijski restavraciji, spoznali še ostale kontaktne osebe in tudi preostala dva študenta na izmenjavi (bili smo samo trije). Potem pa smo imeli še »national food and drinks party«. Preostali čas smo se

družili samo mi trije tuji študentje, večinoma hodili v hribe, obiskali sosednje vasi, šli na kravji bal in skupno včerno pivo.

STROKOVNI DEL:

Opis zdravstva v državi:

Zdravstveni sistem je urejen nekoliko bolje od našega. To se pozna predvsem na številu dežurstev in nadur, ter na manjkajočih čakalnih vrstah. Študij je dokaj podoben, vendar imajo predmetnik malo pomešan. Glavni razliki sta, da imajo v avstriji poleg vaj še obvezno dvomesečno prakso, ki si jo sami razporedijo tekom prvih petih let. Zadnji letnik je pri njih povsem praktičen (»Praktisches Jahr«), ki jih po mojem mnenju dosti bolje pripravi na kroženje in specializacijo. Bolezenska stanja se ne razlikujejo od naših.

Delo v bolnišnici (samo za klinične izmenjave)

Izmenjavo sem opravljala na LKH Innsbruck, na pediatrični kliniki. Prvi teden sem bila na infekcijskem oddelku, preostale tri pa na neonatalnem. Vsak dan se je začel z raportem na oddelku (8:00), sledil je skupni raport celotne pediatrične bolnice, nato pa vsakodnevna vizita na oddelku. Nato so potekali sprejemi, pregledi in običajna obravnava pacientov. Ker zelo dobro govorim nemško, so me od samega začetka zelo dobro vključili v delo na oddelku in mi tudi kmalu dodelili samostojne naloge. Opravljala sem sprejeme, statuse in anamneze. Poleg tega sem po uvajanju lahko opravljala prve preglede novorojenčkov, asistirala pri prejemu novorojenčkov, v operacijski, po carskem rezu. Predvsem na oddelku za intenzivno nego nedonošenčkov sem videla veliko zanimivega. Delo sem zaključila med 14:00 in 16:00 uro, odvisno od obsega dela.

Mentorstvo

Imela sem dva različna mentorja, ki so mi jih dodelili zelo spontano ob prihodu na oddelek. Na infekcijskem je bila to dr Anna Fraidl, na neonatalnem pa dr Michael Pichl. Oba sta bila zelo zavzeta in motivirana, sta me vključila v svoj delovnik in mi sproti pojasnevala nove posege. Spremljala sem jih tekom celotnega dneva in vedno sta si poskusila vzeti čas zame. Naučila sta me veliko novega in mi dajala naloge, skozi katere sem lahko izpilila svoje praktične veščine. Z obema sem izredno zadovoljna, saj sta mi tudi ob koncu podala svojo oceno mojega dela in mi dala napotke za prihodnost.

Pridobljeno znanje in izkušnje

Na izmenjavi sem se naučila kar nekaj novega, predvsem pa sem naučeno lahko dobro utrdila. Čeprav pred tem še nisem opravljala vaj na pediatriji, sem se počutila dobro in primerno pripravljeno. Menim, da mi bo naučeno prišlo zelo prav tako na naših vajah iz pediatrije, kot tudi v prihodnosti. Poleg strokovnega znanja sem namreč pridobila tudi na samozavesti in sposobnosti delovati v timu.

ZAKLJUČEK:

Splošna ocena izmenjave

Izmenjavo bi v celoti ocenila kot odlično. Vsi s katerimi sem se srečala tekom dela v bolnišnici, so bili strokovno na visokem nivoju, z odličnim znanjem in veliko izkušnjami. Prosti čas pa je bil nad pričakovanji, saj sem lahko združila svojii dve strasti, delo z otroki in hojo v hribe.

Komu bi izmenjavo v tvojem mestu/državi priporočal?

Izmenjavo v Innsbrucku bi priporočala vsakemu, ki si res želi novih delovnih izkušenj, visoko kvalitetnega znanja in dobrega vzdušja. Ekipa je mednarodna in zelo raznolika, zato te lahko vsak nekaj drugega nauči. Vsekakor pa je mesto tudi enkratno za športne navdušence. Od kolesarjenja, teka, rolanja ali hoje v hribe do popoldanskega igranja namiznega tenisa se najde za vsakega nekaj. Če si torej pripravljen na delavno obarvan in športno aktiven mesec, je Innsbruck perfektno mesto.

Potrebnik

V Innsbrucku potrebuješ le zadosti športne opreme in kakšen evro več za večerno pivo.

Približna razdelitev stroškov

Za hrano sem porabila nekje 200 evrov, za razne prevoze in vikend izlete v hribe 100 evrov, za družabni oziroma večerni program pa okoli 70 evrov.

Slike



Vikend izlet na Viggarspitze, v ozadju mesto Innsbruck



Kravji bal v bližnjem mestecu Kramsach



Moja soba v študentskem stanovanju. Poleg tega sem imela še preostali del stanovanja na voljo.



Tipična avstrijska hrana na planinski koči – Käsekrainer mit Kartoffelsalat



Zaključni izlet na Reither spitze, v ozadju mesto Seefeld