

## Tajvan, Taichung – julij 2017

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA RAZISKOVALNE IZMENJAVE

**Ime, priimek, letnik:**

*Viktorija Kostadinova, 4. letnik*

**Čas izmenjave:**

*od 1. 7. do 31. 7. 2017*

**Kraj izmenjave**

*Taichung je drugo največje mesto na Tajvanu s 23 milijoni prebivalcev in leži na zahodni strani otoka. Poleti je v Taichungu precej tople (temperatura ponoči je bila vedno nad 25 stopinjami) in tudi vlažno, a vseeno manj kot na vzhodu, saj gorovje v središču otoka zadrži večino padavin. Je razvito mesto, čeprav je takoj mogoče opaziti kontrast med novejšim, bolj evropskim delom mesta z visokimi stolpnici in razkošnimi hoteli, in starejšim, bolj tradicionalnim ali pristno Tajvanskim delom.*

**Viza**

*Viza ni potrebna. Ob vstopu v državo, na letališču dobiš štampiljko, s katero si lahko v državi 90 dni.*

**Zdravje**

*Za izmenjavo na Tajvanu dodatni testi in cepljenja niso potrebna. Glede na drugačnost hrane in flore je priporočljivo imeti s sabo kakšne probiotike, nujno repelent proti komarjem in kremo za kožo po pikih.*

**Varnost**

*To je varna država, a kljub temu priporočam veliko previdnost pri prečkanju ceste tudi pri zeleni luči, saj vozniki motorjev in osebnih vozil ne pazijo na pešce. Uporaba javnega prevoza je tudi varna, a včasih prepočasna, taksiste je potrebno opozoriti na taksimeter v kolikor se ne zmenite vnaprej za fiksno ceno. Mlajši ljudje znajo relativno dobro angleško, a neradi govorijo, pri čemer starejši sploh ne znajo – prav pride google translate.*



*Popoldan s kolesi v Hualien.*

### **Denar**

*Na Tajvanu uporabljajo novi tajvanski dolar (35,95NTD = 1evro). Denar sem dvigovala iz bankomatov, saj sem samo tako lahko dostopala do svoje kartice. Čeprav imajo napisano, da sprejemajo Viso skoraj povsod, je bila moja vedno zavrnjena – pa račun ni bil prazen!! V glavnem se plačuje z gotovino, na nočnih tržnicah je to tudi edini način plačevanja.*

### **Prevoz**

*Na Tajvan sem prišla z letalom. Karto sem kupila pri Qatar airways na njihovi spletni strani in sem za njo odštela 780 evrov od Zagreba do Taichunga. Cena letalske karte se v glavnem ni spreminjala, saj sem jo spremljala nekaj časa vnaprej.*

*V mestu smo preko dneva v glavnem potovali peš ali z avtobusom – z njihovo kartico (kot naša urbana) je mogoče potovati do 10km zastanj. Zvečer, ko avtobusov ni bilo več, smo pridno uporabljali Uber, saj je bil cenejši in lažji za uporabo kot taksi.*

*Do sosednjih mest smo potovali pa z vlakom, saj pogosto vozijo in so preprosti za uporabo. Lahko izbiraš med hitrim, navadnim in počasnim vlakom, ki se poleg hitrosti razlikujejo tudi cenovno. Slabost vlakov je, da so zelo hitro zasedeni, dobra pa, da vseeno lahko dobiš karto in sediš v prostoru, ki je namenjen kolesom. Imajo dobre povezave z avtobusi.*

### **Komunikacija pred izmenjavo**

*Glavna kontaktna oseba me je kontaktirala prvič preko emaila že marca/aprila. Pogovor je nato potekal v glavnem preko facebook messenger-ja, kjer sem bila v skupini še z ostalimi kontaktnimi osebami. Vsak*

*incoming je namreč imel za vsak teden drugo kontaktno osebo, ena izmed teh je bila glavna. Pred odhodom so mi pravočasno odgovorili na vprašanja.*

### **Sprejem s strani tujih študentov**

*Iz letališča do študentskega doma sem prišla z avtobusom skupaj s kontaktno osebo, ki me je pričakala na letališču. Prvi dan me je peljal do oddelka, ki mi je bil določen.*

*Kasneje smo se s kontaktnimi osebami odvisno od njihovega prostega časa družili, pokazali so nam nočne tržnice in priporočili dobre restavracije. Kontaktne osebe so bile v glavnem prijazne, a ko sem jih prosila za pomoč, pri kakšni večji stvari, je že znal biti problem.*

### **Nastanitev**

*Nastanjena sem bila v študentskem domu, ki je bil v neposredni bližini bolnišničnega kompleksa. Moški in ženski del sta bila ločena. V sobi so 4 postelje, z lastno kopalnico in klimo. Sobe so bile preproste, kopalnica pa zastarela. Vsak oddelek ima skupni prostor s hladilnikom in pralnimi stroji. Kuhinje ni.*

*Dom ima tudi stalne prebivalce kot so ščurki in bolhe. Jaz sem imela na svojo nesrečo bolhe, ki so mi delale družbo ves mesec. Nekateri so bili bolj pametni in se na lastne stroške izselili iz doma. Kontaktno osebo sem tudi prosila za zamenjavo jogija, saj sem imela že hude izpuščaje, ki so bili sumljivi za 'bed bugs' zaradi katerih sem morala po zdravniško pomoč. Stanje se je nekoliko umirilo, ko mi je uspelo dobiti nov jogi in razpršilo proti insektom, ki sem si ga morala sama plačati.*

### **Prehrana**

*Ob prihodu mi je kontaktna oseba izročila 4000NTD žepnine, od katerih je takoj zadržala 3500NTD za socialni program v Tajpeju in telefonsko kartico. V bolnici tako nisem imela organiziranega obroka, a to ni predstavljalo problem, saj na Tajvanu ljudje jedo zunaj in je veliko (ampak res veliko) stojnic, restavracij ipd. na vsakem koraku. V kolikor smo jedli ulično hrano ali v njihovih restavracijah je bila hrana zelo poceni. Mogoče je bilo dobiti nasiten obrok tudi za 3-4 evre, kar je bolj pravilo kot izjema. Seveda obstajajo deli, kjer so dražje restavracije in je mogoče dobiti tudi pico. Njihova hrana temelji na rižu in rezancih, a kljub temu je zelo raznolika in včasih precej nenavadna.*



*Stinky tofu – ime ni za hec.*

#### **Delo v bolnišnici oz. inštitutu**

*Delala sem na China Medical University Hospital in sicer na oddelku, kjer je potekala moja raziskava. V prvem tednu sem lahko opazovala delo v laboratorijih in spoznavala vse postopke, ki jih uporabljajo. Kasneje so mi določili samostojen, manjši poskus, kjer sem lahko sama opravila točkovno mutacijo določenega gena. Za izvedbo posameznih korakov poskusa je bilo potrebno veliko čakanja in manj praktičnega dela, zato sem v laboratoriju preživela od 30 minut do 3 ure. Imela sem veliko prostega časa. To sem izkoristila in obiskala tudi oddelke v bolnici, kjer so bili drugi kolegi, ki so bili na izmenjavi. Iz izkušenj lahko priporočim oddelek za plastično kirurgijo, ki je imel evropski tim plastičnih kirurgov, ki so bili na izobraževanju.*

#### **Mentorstvo**

*Mentorja sem spoznala že prvi dan. Predstavil mi je ekipo in me dodelil osebi, ki je bila nato odgovorna, da mi razloži in vpelje v delo. V primeru vprašanj je bil vedno dostopen. Na koncu izmenjave so me povabili na poslovilno kosilo.*



*Z mentorjem in puncami iz laboratorija.*

### **Socialni program**

*Socialni program s strani njihove pisarne sploh ni bil organiziran. Na našo pobudo so nam rezervirali večer v karaoke baru. Na začetku je bilo mogoče izbrati nekaj dejavnosti, ki so potekale istočasno z našo izmenjavo tj. julija (npr. kamp kitajske medicine, izlet v Tajpej...). Sama sem izbrala izlet v Tajpej, ki je bil zelo slabo organiziran in smo zanj morali plačati 2500NTD, a so nas v glavnem peljali po dodatno plačljivih razstavah in nočnih tržnicah, zato smo jim 'pobegnili' in obiskali še nekaj zgodovinsko pomembnih točk (Elephant mountain, National Chiang Kai-shek memorial hall...)*



*Pogled na Taipei 101 iz Elephant mountain.*

*Ostale večje znamenitosti na Tajvanu smo si incomingi pogledali v lastni režiji. Prvi vikend smo obiskali Hualien in Taroko George, drugi vikend je bil Tainan, tretji vikend torej Taipei. Med tednom smo obiskali še Sun Moon Lake in druge znamenitosti, ki so bile v bližini mesta.*

### **Splošna ocena izmenjave**

*Z izmenjavo sem relativno zadovoljna. Izbira destinacije je bila vsekakor prava. Tajvan je država, ki ponuja veliko stvari in je relativno poceni. V laboratoriju sem imela priložnost se naučiti določene stvari, čeprav je bil moj urnik precej kratek. ZELO sem razočarana nad organizacijo s strani tamkajšnje mednarodne pisarne in ljudi, ki so odgovorni za SCORE program. Dogodki in večerje, ki so bili za moje kolege (incomingi iz drugih držav) brezplačni in je bilo rečeno, da to velja za vse udeležence dogodka, sem morala na licu mesta plačevati. Zgodilo se je več kot enkrat, čeprav sem jih prosila naj me opozorijo vnaprej.*



*Hrana na nočni tržnici.*

### **Potrebnik**

*Kaj moraš nujno vzeti s seboj na izmenjavo? Dežnik! Lahko tudi dežni plašč. Nikoli ne veš, kdaj bo začelo deževati in kako močno. Tajfuni so tudi pogost dogodek v poletnem času, čeprav jih mi nismo imeli.*

**Približna razdelitev stroškov**

*Letalska karta = 780 evrov*

*Hrana = 250 evrov*

*Cena za vikend izlet (hrana, prevoz, prenočišče) = od 70 do 150 evrov*

*Ostalo (darila, taksi, uber, zabave, ostalo) = 150 evrov*



Rainbow bear.