

TAJSKA, HAT YAI – julij, avgust 2017

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Cene Jerele, 6. letnik, cene.jerele@gmail.com

Čas izmenjave:

od 11. 7. do 3. 8. 2017

Kraj izmenjave

Izmenjava je potekala v Hat Yaiju, provinca Songkhla. Mesto leži na jugu Tajske. Znano je predvsem kot trgovsko središče (veliko nakupovalnih centrov). V kulinariki najbolj slovijo po ocvrtem piščancu, ki ga je mogoče dobiti na uličnih tržnicah skupaj z večimi vrstami riža. Na sploh pa je za jug tajske značilna izjemno pikantna hrana. Mesto ima tudi več kulturnih znamenitosti med katerimi so najbolj znani templji in razna svetišča (Wat Hat Yai Nai). Na vzpetini nad mestom stoji orjaški kip bude, v celoti prevlečen z zlatom. Zgodovinsko zanimivo je bližnje mesto Songkhla, kjer je moč najti stare uličice in pristanišče.

Viza

Za vstop je potrebna viza. Najugodnejša je viza z enkratnim vstopom za študijski obisk. Cena vize je 60€, dobi pa se jo na tajskem veleposlaništvu v Ljubljani. S seboj je potrebno imeti osebni dokument, sliko in omenjeni znesek. Vizo dobiš v roku nekaj dni do enega tedna.

Zdravje

Pred odhodom ni potrebno opraviti posebnih testov, je pa priporočljivo cepljenje proti hepatitisu C, za katero je priporočljivo da se ga opravi vsaj tri tedne pred odhodom. Posebnih zdravstvenih težav nisem imel, priporočam pa zdravila prosti driski, saj je hrana v nekaterih deli sumljivega izvora.

Varnost

Imel sem občutek, da je država varna. Zvečer je bilo varno hoditi naokrog, kljub vsemu pa sem se izogibal stranskih uličic in slabo osvetljenih predelov. Javnih prevoznih sredstev znotraj samega mesta nisem uporabljal, medkrajevni avtobusi pa so precej nezanesljivi.

Denar

Na Tajskem uporabljajo tajski baht. Za en evro dobiš nekaj manj kot 40 bahtov, odvisno od menjalnega tečaja. Na splošno je bolje uporabljati menjalnice kot denar dvigovati, saj ti ob dvigu banka v povprečju pobere 5-10€ provizije na dvig. Denar se spleča menjati v samem mestu in ne že na letališču, saj je menjalni tečaj tam občutno slabši. S seboj je vsekakor dobro imeti bančno kartico.

Prevoz

Iz Slovenije na Tajsko sem prispel z letom Zagreb-Bangkok (420€), potem pa v Hat Yai z notranjim letom (cca35€). To je boljša opcija kot npr. avtobusni prevoz, saj je ta v ceni primerljiv vendar veliko bolj nezanesljiv in dogotrajen.

Komunikacija pred izmenjavo

Kontaktirala me je oseba iz mednarodne pisarne, s katero sem tudi naknadno urejal vse formalnosti glede izbire oddelka in izmenjave same. Komunicirali smo večinoma preko maila, kasneje tudi prek facebook messengerja zaradi večje priročnosti. Bili so zelo učinkoviti in prijazni.

Sprejem s strani tujih študentov

Študenti so me prišli iskat na letališče in poskrbeli za prevoz do kampusa. Dali so mi potrebne informacije in mi pomagali pri orientaciji po kampusu. Za vikende so pogosto organizirali enodnevne izlete po lokalnih znamenitostih, upoštevajoč moje želje.

Nastanitev

Živel sem v študentskem domu namenjenem posebej za študente. Dom je bil v bistvu stolpnica za ogromnim številom sob. Sobe same so bile majhne, vsaka je imela dva pograda. Kopalnica je bila izredno majhna, imela je tuš, školjko in umivalnik, ki pa so bili v slabšem stanju. Kuhinje dom ni imel, edina oprema je bila mikrovalovna pečica. Nastanitev je bila sicer 5min hoje od bolnice.

Prehrana

Obroka mi sicer niso direktno zagotovili, vendar smo šli s kolektivom večkrat skupaj jest v bližnje restavracije. Na oddelku je bil na voljo tudi zajtrk. Namesto obroka sem dobil žepnino. Cena hrane je v restavracijah v povprečju cenejša kot pri nas, medtem ko je hrana v supermarketih primerljiva ali celo

dražja. Precej so dražji mlečni izdelki. Veliko je morske hrane zaradi bližine morja, hrana pa je bila na splošno okusna, a večkrat močno pekoča.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Delal sem na oddelku za ortopedijo. Dan sem začel ob 8h, ko so imeli predstavitve pacientov in konzultacije. Aktivnosti so bile odvisne od dneva. Večinoma so se izmenjavali dnevi za delo v operacijski dvorani in dnevi za ambulantno. V operacijski dvorani sem bodisi opazoval ali pa asistiral pri operacijah. V ambulanti sem opazoval delo svojega mentorja, ki mi je spotoma razlagal za kakšne primere gre in kakšni so predpisani postopki zdravljenja. Samostojnega dela ni bilo na pretek, že zaradi jezikovne ovire, sem se pa naučil mavčiti, nekaterih šivalnih tehnik in raznih kliničnih testov.

Mentorstvo

Mentor me je predvsem vodil po dnevnih aktivnostih in mi ob delu razlagal posamezne postopke. Večkrat sem se pridružil tudi kakemu od specializantov. Upoštevali so tudi moje želje in zanimanja, tako da sem si lahko dan do neke mere tudi prilagodil.

Socialni program

Na izmenjavi v Hat Yaiju smo bili v tem času samo štirje tuji študentje, zato posebnega socialnega programa niso organizirali. So se pa zelo potrudili za vikende in nam pripravili enodnevne izlete po okoliških znamenitostih, poleg tega pa so nas peljali v več restavracij z značilno Tajsko in drugo lokalno hrano. Na splošno sem bi z njihovo angažiranostjo zadovoljen.

Splošna ocena izmenjave

Na splošno se mi je zdela izmenjava enkratna izkušnja. Na eni strani nekoliko spoznaš način dela v zdravstvu tuje države, poleg tega pa opazuješ način življenja in tamkajšnjega osebja. Veliko je tudi zanimivosti in aktivnosti, kateri se lahko posvetiš v prostem času.

Potrebnik

Nujno potrebuješ uniformo in stetoskop, na splošno pa obleko, ki naj bo čim lažja in hitro sušljiva, saj je podnebje izjemno vlažno. Dolgih hlač ali puloverja celotno izmenjavo nisem potreboval.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta do Bangkoka je stala 420€, notranji let do Hat Yajia pa še 35€. Za hrano sem tekom celotne izmenjave porabil približno 200€. Ostali stroški niso bili visoki in bi jih ocenil na približno 100€.



Slika iz operacijske dvorane.



Večerno druženje z domačimi študenti.



Slika z ene od zabav.



Nočni razgled z vrha študentskega doma