

## MALTA, MSIDA – JULIJ 2017

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

**Ime, priimek, letnik:**

Neža Jene, 6. letnik

**Čas izmenjave:**

1. 7. 2017 – 31. 7. 2017

**Kraj izmenjave**

Msida je kraj blizu glavnega mesta Malte – Vallette, kjer se nahajata bolnišnica in edina univerza na Malti. Ima vse, kar potrebuješ za mesec bivanja tam – trgovine, restavracije, plažo in avtobusna postajališča, od koder lahko z malo potrpežljivosti in iznajdljivosti prideš kamorkoli. Sredi julija tam poteka t.i. »festa«, cerkveni praznik, kjer tamkajšnji prebivalci v čast zavetniku mesta cel teden proslavljajo, prirejajo zabave, koncerte, procesije, ognjemete in kraj okrasijo z lučkami in zastavami.



*Slika 1: Ognjemet v okrašeni Msidi*

**Viza**

Malta je država EU, zato viza ni potrebna.

### **Zdravje**

Vsaj 5 tednov pred odhodom smo morali koordinatorki poslati rezultate krvnih testov za protitelesa proti HIV, HepB, HepC, VZV, Rubello in rezultat Mantoux testa. Ponudijo ti tudi možnost, da teste opraviš pri njih, a so po mojih informacijah precej dragi, zato sem hvaležna zdravnikom z infekcijske klinike, ki so zelo prijazni in brez problemov opravijo vse potrebno. Dodatna cepljenja niso potrebna. Tudi posebnih zdravil ne potrebujete, razen morda kaj za lajšanje prehlada, saj je zaradi močne klime v bolnišnici zbolelo kar nekaj kolegov. Seveda ne pozabite sončne kreme!

### **Varnost**

Malta je zelo varna država, nikoli se nisem počutila ogrožene. Vozniki so malce divji, zato velja biti na cesti previden bolj kot običajno, poleg tega pa vozijo po levi strani cestišča, kar lahko na začetku povzroči malo zmede.

### **Denar**

Evro. Provizija na bankomatih je odvisna od banke, ki je izdala tvojo kartico. V nekaterih lokalih plačilo s kartico ni mogoče.

### **Prevoz**

Na Malto sem prispela z letalom iz Trevisa. Ryanair nudi zelo ugodne prevoze, za povratno vozovnico sem odštela 140 € skupaj z dodatnim kosom prtljage. Do letališča sem se pripeljala s prevoznikom GoOpti, za katerega sem v obe smeri plačala 50 €. Predlagam, da karte kupite čim prej, saj bodo takrat cenejše. Prav tako se cene za letalo med seboj razlikujejo od dneva do dneva, zato ne pozabite preveriti tudi tega.

Po celotni Malti se lahko voziš z enotno vozovnico za avtobus, večina študentov na izmenjavi je kupila po dve karti za 15 €, vsaka služi za 12 voženj. Avtobusno karto lahko kupiš tudi na avtobusu, stane 2 €. Naj povem, da za vožnjo potrebuješ kar nekaj potrpežljivosti, saj se lahko zgodi, da kakšen avtobus ne pride ali se enostavno zapelje mimo tebe. Ampak brez skrbi, na koncu vedno prideš, kamor želiš, sicer v malce daljšem času, kot si načrtoval, a vendar. 😊

### **Komunikacija pred izmenjavo**

Nekaj tednov pred prihodom nam je glavna koordinatorka izmenjave poslala mail z vsemi navodili, še nekoliko kasneje pa je z mano v stik stopila moja kontaktna oseba, da sva se dogovorili, kdaj me bo

pobrala na letališču. Na moja vprašanja, ki jih sicer ni bilo veliko, saj smo večino stvari izvedeli v mailu, sta odgovarjali zelo hitro. Pred odhodom sem se zato počutila dobro pripravljeno.

### **Sprejem s strani tujih študentov**

Kontaktna oseba je mene in kolegico iz Slovenije pričakala na letališču in naju z avtom peljala do najinega stanovanja. Prvi uradni dan izmenjave nam je koordinatorka pokazala pot do bolnišnice, z njo pa je bilo še nekaj malteških študentov, ki so nam pomagali najti oddelek v bolnišnici in mentorja. Moja kontaktna oseba je nekaj dni po mojem prihodu odšla na svojo izmenjavo, zato z njo nisem imela veliko stika, a sem vse potrebne stvari izvedela od ostalih domačih študentov.

### **Nastanitev**

Živela sem v stanovanju s še štirimi študentkami na izmenjavi. Sobo sem si delila s slovensko študentko, v stanovanju smo imele dve kopalnici in kuhinjo z jedilnico ter dnevno sobo in balkonom. Stanovanje je bilo dokaj čisto, a smo pred uporabo vseeno raje malce pobrisale omarice, jedilni pribor in posodo. Bilo je lepo opremljeno, imele smo tudi pralni stroj. Tako kot druga stanovanja ni imelo klime, a so ventilatorji (po en v vsaki sobi) solidno opravili svoje delo. Lokacija stanovanja je bila odlična, približno na sredini med dvema bolnišnicama, kjer smo delali, od vsake oddaljeno približno 10 – 15 minut hoje (v hrib). Blizu smo imele tudi trgovino in avtobusno postajo. Tudi skate park, ki je bil izhodišče za vse skupne izlete, je bil od nas oddaljen 5 minut. Do najbližje plaže smo peš hodile približno 15 minut.



*Slika 2: S sostanovalkami na otoku Gozo*

### Prehrana

Vsak delovni dan smo dobili sendvič, plastenko vode in jabolko. Na koncu sem bila sendvičev že precej naveličana, saj so bili nadevi ves čas enaki. Zato smo ga običajno pojedli za malico, proti večeru pa smo si kaj skuhali ali včasih jedli zunaj.

### Delo v bolnišnici

Na začetku so nas z razporeditvijo na oddelke kar nekoliko razočarali, saj v glavni bolnišnici ni bilo dovolj prostora za vse študente in so nas nekaj premestili v drugo, negovalno bolnišnico, in ne na oddelek, kamor smo želeli. Tako sem prakso delala na geriatričnem oddelku v bolnišnici Karin Grech. Vsak študent je dobil svojega mentorja in mu štiri tedne sledil ter spremljal njegovo delo. Moj mentor je bil specialist geriatrije, hkrati pa tudi strokovnjak za tuberkulozo, zato sem bila dvakrat na teden z njim v pljučni ambulanti, kamor so prihajali priseljenci na testiranje in zdravljenje tuberkuloze. Enkrat tedensko sem spremljala njegovo delo v geriatrični ambulanti, preostala dva dneva v tednu pa sem preživela na oddelku, kjer sem se pridružila viziti. Nekajkrat sem imela priložnost vzeti kri, včasih pa sem se pridružila drugi študentki na izmenjavi, ki se je z oddelčnim farmacevtom dogovorila za »predavanja« iz farmakologije, ki so bila zelo koristna. V bolnišnico sem prihajala ob 8.30, končevala pa sem ob različnih urah, a načeloma zelo zgodaj – po navadi že okrog 11.30.



Slika 3: Bolnišnica

### Mentorstvo

Kot sem že omenila, je bil moj mentor specialist geriatrije in strokovnjak za zdravljenje tuberkuloze. Bil je zelo prijazen, z veseljem mi je pojasnil, kar me je zanimalo. Poleg tega mi je zelo rad pripovedoval o

Malti, njeni zgodovini in znamenitostih, prav tako pa ga je zanimala tudi Slovenija, tako da sva nekaj časa namenila geografiji. 😊

### Socialni program

Po mojem mnenju je bil socialni program najboljši del izmenjave. Nekaj časa pred prihodom smo dobili raspored in skoraj vsak dan se je nekaj dogajalo. Organizirana smo imeli izleta na Comino in Gozo, lov na zaklad po Mdini, National food and drink party, boat party, tradicionalno večerjo, pub crawl, žar na plaži, prav tako pa so nam povedali za številne festivale, ki so se odvijali v juliju, tako da smo šli na wine festival, beer festival, jazz festival in food festival. Če smo imeli kakšen dan prost, smo se dogovorili med sabo in skupaj obiskali še kakšno znamenitost ali plažo, ki ni bila vključena v socialni program.



Slika 5: Na ladjici s Comina



Slika 4: Pogled na Blue lagoon

### Splošna ocena izmenjave

Odlična izkušnja, ki jo priporočam vsem. Pred začetkom sem mogoče pričakovala, da se bom domov vrnila z nekoliko več medicinskega znanja, a na koncu se mi zdi bolj pomembna celota – za vedno se bom spominjala novih ljudi, ki sem jih spoznala, našega vsakodnevnega druženja na plaži, vročine, ki v mesecu dni postane že kar znosna, in vseh naših skupnih doživetij. Všeč mi je bilo tudi to, da je Malta tako majhna, da lahko v enem mesecu vidiš vse, kar ponuja – in ponuja res veliko – od čudovitih plaž, klifov, starih mest, polnih zgodovine, do številnih družabnih dogodkov, odlične hrane in zabave.

### Potrebnik

Poleg denarja in dokumentov ne pozabite na sončno kremo, saj je sonce res močno. Za v bolnišnico potrebujete nekoliko elegantnejša oblačila, saj zdravniki tam ne nosijo uniform niti belih halj. Seveda potrebujete kopalke in brisačo, obisk plaže je namreč stalnica. S seboj prinesite kakšno jopico za v

bolnišnico, saj zelo radi uporabljajo klimo, in za večere ob morju, ko včasih malce piha. Ne pozabite, da voda na Malti ni pitna.



*Slika 6: Beer festival*

#### **Približna razdelitev stroškov**

Letalska karta: 140 €

GoOpti: 50 €

Hrana: 250 €

Družabni program: 120 €

Prevozi (lokalni avtobus in na družabne dogodke): 80 €

Ostalo: 100 €