

MALTA, MSIDA - julij 2017

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA RAZISKOVALNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Dominika Jurca, 5. letnik

dominika.jurca@gmail.com

Čas izmenjave:

od 1.7. do 31.7.2017

Kraj izmenjave

Msida leži v vzhodnem delu Malte, v bližini glavnega mesta Vallette. Čeprav je mesto samo po sebi precej majhno, je večina mest v tistem predelu povezanih med sabo, in dajejo občutek posameznih predelov enega samega večjega mesta. Tako je študent, ki živi v Msidi le kratko vožnjo z avtobusom stran od tako Vallete kot do 'žurerskega predela' v St. Guillian-u (Paceville).

Vsaka vasica in mesto na Malti ima svojega svetnika kot zavetnika in tekom poletja potekajo številne zabave njim v čast. Prav proti koncu julija je praznik v Msidi, proslava pa vključuje nekaj dni zabav, koncertov in drugih dogodkov, ki se dogajajo skoraj pod oknom stanovanj za študente.



Slika 1: Okrasje za proslavo v Valletti



Slika 2: Ognjemeti ob proslavah

Viza

Za obisk in delo na Malti viza ni potrebna. Malta je članica Evropske unije.

Zdravje

Da, pred začetkom izmenjave je bilo potrebno opraviti nekaj testov. Potrebovali so rezultate testov za Hep B, Hep C, TBC, HIV, VZV in pri ženskah za rdečke. Pred odhodom ni bilo potrebno opraviti nobenega cepljenja, lekarne na Malti pa so dobro založene, tako da je v primeru morebitnih zdravstvenih težav zdravila lahko dobiti.

Varnost

Malta je varna država. Javna prevozna sredstva so varna, pri avtobusih je največja nevarnost, da je poln oz. da ga zgrešiš. Nekoliko več previdnosti pa bi priporočala pri uporabi taksijev, saj so po mojih izkušnjah nekateri izmed taksistov lahko nekoliko goljufivi. Sicer pa je varna tudi osamljena hoja zvečer.

Denar

Na Malti uporabljajo euro. Omembe vredno je, da je tam težko plačevati z bančnimi karticami (le redke trgovine imajo terminale; rečeno je bilo, da banke ob uporabi bančnih kartic za plačevanje zahtevajo znatno provizijo) in tudi bankomati niso najpogostejši. Splača se imeti zalogo bankovcev, kljub temu pa večjih nevšečnosti ni.

Prevoz

Na Malto je potrebno leteti, kot sem tudi sama. Karto sem rezervirala pri njihovi družbi, Air Malta, ki je bila tudi najcenejša. Najprej sem let našla na strani www.edreams.com, nato pa sem ob preverjanju spletne strani družbe ugotovila, da je bila karta pri direktni rezervaciji za kar 30€ cenejša.

Vsekakor se karto splača rezervirati čim prej; številni ljudje, ki so karto rezervirali prej so dobili cenejšo in bolj direkten let (sama sem morala z GoOpti vse do Münchna).

Komunikacija pred izmenjavo

Komunikacija je potekala hitro, večinoma prek komunikacijskih sistemov družabnih omrežij. Prva sem jih kontaktirala jaz. Na vprašanja so mi odgovorili ustrezno in kljub temu, da se nisem počutila odlično pripravljena, se mi je moja pripravljenost vseeno zdela zadostna.

Sprejem s strani tujih študentov

Moja kontaktna oseba me je prišla iskat na letališče in mi raje, kot da bi me direktno peljala do stanovanja, nekoliko razkazala mesto in pokazala pomembnejše točke, na katerih smo se pogosto srečevali. Tekom izmenjave svoje kontaktne osebe sicer nisem več videla, vedno pa je bila prisotna najmanj ena izmed vodij izmenjave. V morebitnem primeru težav je bilo tudi potrebno kontaktirati njih, njihov odziv je bil vedno hiter.

Nastanitev

Živela sem v stanovanju v bližini fakultete (10min hoje) s 5 drugimi študentkami. Čeprav stanovanje ni bilo v slabem stanju, pa je bila oprema nekoliko nezadostna. Na Malti je namreč precej vroče; v stanovanju je bil za 6 ljudi le en ventilator, klime ni bilo. Tudi oprema v kuhinji je bila nekoliko pomanjkljiva. V stanovanju skoraj cel mesec ni bilo brezžičnega interneta, dvema študentkama so manjkali vzglavniki na posteljah.

Vsekakor mi je bila všeč lokacija stanovanja, slaba pa je bila komunikacija s stanodajalcem. Prva stvar, ki bi jo rada poudarila je, da je potreboval mesec dni za ureditev brezžičnega interneta. Prav tako nas ni obvestil, da je voda v kopalnici topla le v primeru vklopa določenega stikala (sama sem to na polovici izmenjave izvedela od študentk v drugem stanovanju v isti stavbi).

Prehrana

Zagotovljen je bil en obrok na vsak delavni dan, vendar pa ni bil topel. Sestavljal ga je sendvič, kos sadja in plastenka vode. Sendviči so bili dobri in količina je bila zadostna. Okrepčevalnica, kjer smo sendviče dobili se je tudi nahajala le 2 minuti hoje stran od fakultete. Doplačilo ni bilo potrebno.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Pri svoji raziskovalni izmenjavi naj bi v laboratoriju pomagala doktorski študentki pri izvedbi njenega doktorata. Žal je veliko dni v laboratorij ni bilo ali pa je na delo nekaj ur zamudila, zato sem večino časa pomagala drugim zaposlenim v laboratoriju.

Univerzitetni in bolnišnični laboratorij sta združena, zato sem kljub 'raziskovalni' naravi moje izmenjave dejansko večino časa pomagala pri diagnostičnih postopkih. Tako sem pomagala pri izolaciji DNA iz polne krvi in pri številnih drugih postopkih, ki jih izvajajo za diagnostiko α - in β - talasemije, ki sta na Malti prisotni v velikem deležu in sta tudi glavni del dela laboratorija.

V laboratorij sem običajno prišla okoli 8.30 in odšla okoli 13.00, ko je tudi količina dela pojenjala. Zadnji teden pa je količina dela sploh padla, saj je julij tudi na Malti čas dopustov in je takrat običajno naročenih veliko manj preiskav.

Mentorstvo

Moja mentorica je bila doktorantka Seham Eljaley. V začetku sem ji pomagala pri izvedbi raziskave za njen doktorat, kar je večinoma pomenilo iskanje določenih epruvt z vzorci DNA med ostalimi. Prvi teden izmenjave je še večinoma prihajala ob obljubljeni uri, nato pa je zamujala čedalje bolj oz. včasih na delo sploh ni prišla. Iz teh razlogov sem pogosteje kot z njo delala z drugimi ljudmi v laboratoriju. Rada pa bi posebej izpostavila dve drugi osebi, ki sta sicer zaposleni s strani bolnišnice in ne univerze; Jeremy Cutajar in Wilma Cassar (njunih nazivov žal ne poznam). Oba sta si pogosto vzela čas zame in mi razlagala svoje delo in svetovala glede življenja na Malti. Brez njiju bi bilo moje delo precej monotono, zahvaljujoč njima pa sem se na izmenjavi naučila o laboratorijskih postopkih, ki jih prej nisem poznala, marsikatere sem lahko tudi sama izvedla. Iz teh razlogov menim, da lahko njiju štejem za svoja prava mentorja.

Socialni program

Socialni program je bil dobro organiziran, čeprav morda nekoliko drag. Velikokrat je bilo potrebno že za prevoz odšteti 4-6€. Kljub temu pa je bil več kot vreden svojega denarja, saj so nam razkazali velik del Malte in sosednjih dveh otokov, Goza in Comina.

Program se je večinoma začel okoli 17h popoldne, pred tem sem imela na voljo nekaj ur prostega časa. V tem času se je dalo dokaj enostavno iti na plažo, čeprav nobena izmed plaž ni bila ravno blizu. Do večine se je bilo potrebno peljati z avtobusom, najbližja pa je bila 15 minut hoje stran.

Program je bil zelo raznolik in organiziran večino dni (ko program ni bil organiziran, pa je večinoma nekaj udeležencev izmenjave samih



Slika 3: "Gozo is greener than Malta," so rekli.

organiziralo zabavo). Dobro so izkoristili dogodke, ki so potekali v času izmenjave, tako smo se na primer udeležili festivala vina in festivala piva. Seveda je bil prisoten tudi skoraj obvezen dogodek 'National Foods and Drinks party', udeležili smo se lova na zaklad po starem glavnem mestu Mdini,

odšli smo na dva celodnevna izleta na sosednja otoka Comino in Gozo. Tekom izmenjave se je tudi začela nova sezona serije *Game of Thrones* (prva sezona je bila med drugim snemana na Malti), tako da so 2 tedna organizirali skupinski ogled prvih delov nove sezone.



Slika 4: Na poti na Comino



Slika 5: 'Blue Lagoon' na Cominu



Slika 6: Peka potice za 'National Foods and Drinks party'



Slika 7: Vinski festival v vrtovih nad Valletto

Splošna ocena izmenjave

Izmenjava mi je bila všeč in bi se zanjo še enkrat odločila. Bila je dobro vodena in lokalni študentje so bili vedno pripravljeni priskočiti na pomoč. Spoznala sem nekaj enkratnih ljudi in z njimi ostajam v stiku še naprej. Sicer pa je Malta lep otok in si ga je vsekakor vredno ogledati, nekaj posebnega pa je tudi vzdušje, ki vlada tam. Od celomesečnega ognjemeta tako ponoči kot podnevi do kulture ljudi in kulture

vožnje, ki je kot zabaven križanec med sredozemsko vročerkrvnostjo in britansko vljudnostjo ... nepozaben otok, nepozabni ljudje in nepozabno doživetje!



*Slika 8: Mačke so na Malti povsod ...
tudi na univerzi*

Potrebnik

Nujno potrebna so poletna oblačila, kopalke in krema za sončenje! Kakšen klobuk ali kapa s šiltom tudi ni odveč. Zelo lahko je s sabo vzeti preveč stvari (predvsem oblačil). Za delo v laboratoriju sem občasno potrebovala haljo, nikakor pa ne celotnega belega kompleta. Prav tako nisem ves čas potrebovala strogo "business casual" oblačil, kakor je napisano v pogojih izmenjave, večino časa sem nosila obleke (ki so bile tudi najprimernejše glede na temperature).

Približna razdelitev stroškov

Tekom izmenjave sem verjetno porabila okoli 700€, letalska karta je izvzeta. Karta je stala dodatnih 230€. Na prvi pogled bi rekla, da je največji del stroškov šel za socialni program in hrano, ki je na Malti v restavracijah precej draga. Le za glavno jed je bilo velikokrat potrebno odšteti skoraj 20€, zato priporočam previdnost in kuho v stanovanju, če le gre.