

## Litva, Kaunas - avgust 2017

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

**Ime, priimek, letnik:**

Matic Bevčar, 6. letnik

**Čas izmenjave:**

od 1. 8. do 28.8. 2017

**Kraj izmenjave**

*Izmenjavo sem opravljal v Kaunasu, drugem največjem litvanskem mestu, ki je veliko približno kot Ljubljana. Mesto je najbolj znano po starem mestnem jedru z gradom in po košarkašem klubu Žalgiris Kaunas. Načeloma je študentsko mesto, vendar poleti v njem ni največ študentov. Poleti ni najbolj živo mesto, dosti več dogajanja je v glavnem mestu Vilnius, ki je oddaljen 1 uro.*

**Viza**

*Viza ni potrebna*

**Zdravje**

*Brez cepljenj in testov.*

**Varnost**

*Država je zelo varna, zvečer lahko hodiš kjerkoli brez težav. Vsi smo izmenjavo končali brez kakršnihkoli težav.*

**Denar**

*Valuta je evro.*

**Prevoz**

*V Litvo sem šel z avtom, saj so povezave do nje dokaj slabe. Boljše povezave so iz sosednje Latvije. Sam sem se vrnil domov z letalom iz Helsinkov.*

**Komunikacija pred izmenjavo**

*Vsak študent ima svojo kontaktno osebo, ki je vedno na voljo za pomoč. Dva meseca pred izmenjavo me je KO kontaktirala sama in me vključila v FB skupino.*

### **Sprejem s strani tujih študentov**

*Vse študente pridejo iskat na letališče oziroma na avtobusno postajo in odpeljejo do nastanitve. Prvi dan KO pospremi študente do svojega oddelka in jim razkaže bolnišnico.*

### **Nastanitev**

*Vsi študentje smo prebivali v študentskem domu, ki je bil oddaljen 10 minut peš od bolnišnice in 20 min od centra z avtobusom. Sobo sem si delil še z enim študentom, v štirih pa smo si delili kopalnico. Vsako nadstropje je imelo skupno kuhinjo, ki je bila tudi center druženja med nami. Dom je bil čist in urejen, v njem je bila tudi pralnica, v kateri si zastoj pral perilo.*

### **Prehrana**

*V bolnišnični menzi smo imeli organizirano kosilo, ki je bilo na dobrem nivoju. Pripravljali so tradicionalno litvansko hrano, kar pomeni veliko mesa in krompirja. Večerja smo velikokrat v centru, saj so cene v restavracijah dokaj ugodne. Drugače pa smo tudi organizirali večerje v skupni kuhinji, kjer smo drug drugemu predstavljali jedi iz svoje države.*

### **Delo v bolnišnici oz. inštitutu**

*V bolnišnici sem delal na pulmološkem oddelku. Delovnik se je začel ob 8 30 , ko sem se dobil z mentorico, kateri sem ves mesec sledil po njenem urniku. Videl sem veliko bronhoskopij, testov pljučnih funkcij, ambulantnega dela in dela na samem oddelku. Mentorica mi je pustila pregledovati paciente, skupaj sva postavljala diagnoze in predpisovala zdravila. Večino dni sem končal ob 12 30.*

### **Mentorstvo**

*Imel sem super mentorico, s katero sem preživel skoraj ves čas v bolnišnici. Imela je dober nivo angleščine tako da sporazumevanje med nama ni bilo težavno.*

### **Socialni program**

*Vsak vikend smo imeli organiziran en ali večdnevni izlet po Livi, zadnji vikend tudi izlet po Baltskih državah. Izleti so bili v redu organizirani, udeležila se nas je večina študentov. Med tednom smo imeli organiziran tečaj šivanja, šli smo na laser tag, karaoke, košarkarsko tekmo, tradicionalno litovsko večerjo in še in še tako da nam ni bilo nikoli dolgčas. Drugače nas je bilo vseh skupaj 21, v Vilni pa jih je bilo 23.*

### **Splošna ocena izmenjave**

*Izmenjava je bila zelo dobra izkušnja. Všeč mi je bilo, da smo vsi skupaj prebivali v študentskem domu v dveh nadstropjih in da smo imeli blizu do bolnišnice. Tudi socialni program je dobro organiziran. Litva je tudi varna in za evropske razmere poceni država, tako da izmenjavo v njej vsekakor priporočam.*

### **Potrebnik**

*Razen halje in stetoskopa ne zahtevajo nič drugega. Vsekakor je pa nujen pripomoček dežnik, saj v Litvi tudi poleti pogosto dežuje.*

### **Približna razdelitev stroškov**

*Letalo v eno smer : 120evrov*

*Socialni program : 220 evrov*

*Ostali stroški so odvisni od posameznika, cene v trgovini so nekoliko nižje od slovenskih, prav tako v restavracijah. Sam sem po koncu še potoval po Baltskih državah, kar vsekakor priporočam vsem.*

*Če imate kakršnokoli informacijo me lahko kontaktirate na Facebooku.*



Obisk Trakaija



Obisk Poljske





Baltsko morje le ni premrzlo



Utrinek druženja v kuhinji



Skupinska slika na najvišji stavbi Kaunasa