

KUVAJT, KUVAJT - julij 2017

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Marko Mikša, absolvent

Čas izmenjave:

od 1. 7. do 31. 7. 2017

Kraj izmenjave

Kuvajt je majhna država v samem ustju Perzijskega zaliva, ki je obkrožena z Irakom in Savdsko arabijo. Velika je za pol Slovenije, vendar dvakrat bolj poseljena. Večina prebivalstva je strnjena v mestu Kuwait City in njegovih predmestjih, kar se odraža v jutranjih in popoldanskih konicah ter kilometrih cest. Najbolj znana zgradba je Kuvajtski stolp iz 70. let prejšnjega stoletja, ki simbolizira moderno dobo po odkritju nafte in osamosvojitvi izpod Britancev.

Viza

Viza je potrebna, s preostalimi državami iz EU lahko izpolnemo spletno prijavo za vizo (do enemga mesca pred odhodom), ki je odobrena v enem dnevu. Vizo nato fizično prevzamemo na letališču še pred kontrolo potnih listov. Za vizo je potrebno plačati cca. 10 EUR. Viza velja za bivanje do 3 mesecev.

Zdravje

Pred izmenjavo je potrebno v dokumentih poslati cepilno knjižico, posebna cepljenja ali testi niso potrebni. Za potovalno lekarno si je priporočljivo vzeti kaj proti bolečinam, morda kaj proti prehladu, saj zaradi temperaturnih razlik med zunanostjo in klimatskim napravam v notranjosti kaj kmalu pade imunost.

Varnost

V državi sem se počutil varno. Od javnih sredstev sem uporabljal taksi, saj so avtobusi vozijo redko, in na visoki temperaturi nisi vajen čakati po 30 min. Cena vožnje v taksiju je približno 4-6 EUR v eno smer. Prometna infrastruktura ni narejena za hojo ob cesti, saj pločnikov ob večjih vpadnicah skoraj ni.

Denar

Kuvajt ima svojo valuto, kuvajstki dinar, ki je najmočnejša valuta na svetu (1 KWD = 3 EUR). Priporočam, da se denar za vizo in manjše nakupe zamenja na letališču ob prihodu v Kuvajt, večino denarja pa je najbolje zamenjati v menjalnicah na veliki tržnici v predelu Mubarakeya, kjer je menjalni tečaj zelo dober. Menjalnic je ogromno, splača se poizvesti menjalni tečaj vnaprej, saj so rahla odstopanja med menjalnicami. Denar se lahko dviguje na bančnih avtomatih, vendar zaradi dodatnih stroškov transakcij sem uporabljal lokalne menjalnice. V trgovinah sprejemajo kartice Visa / Mastercard.

Prevoz

Do Kuvajta je najlažje priti z letalom iz večjih letalskih vozlišč (Dunaj, Munchen, Istanbul, Abu Dhabi, Dubai). Splača se primerjati cene iz letališč VCE, ZAG, VIE. Iz Dunaja ima direktni let Kuwait Airlines, ki ima včasih ugodne cene. Za povratni prevoz ZAG-IST-KWI sem odštél 550 EUR, po prejemu Invitation letter.

Komunikacija pred izmenjavo

Komunikacija s strani njihovih študentov je bila podpovprečna. Na sprejemnem pismu smo imeli napisano prvo kontaktno osebo. Po kontaktiranju se je izkazalo, da bo moja kontaktna oseba nekdo drug, medtem ko me je na letališče prišla iskat tretja oseba. Dva tedna pred samo izmenjavo sem dobil odgovore na vsa postavljena vprašanja. Morda bi v prihodnje lahko skupaj zbrali vse tuje študente v spletnem pogovoru, da bi se še pred prihodom spoznali.

Sprejem s strani tujih študentov

Kot sem že rekel, je prišla na letališče tretja oseba, in me zapeljala do nastanitve ter mi pomagala z vsemi podrobnostmi kar se tiče nastanitve. Prejel sem tudi geslo za wifi. Taisto osebo sem videl še enkrat tekom izmenjave.

Za vseh 6 študentov na izmenjavi so bile uradno 4 kontaktne osebe, vendar sta bili aktivni samo 2 (ostala 2 sta imela funkcije NEO, NORE, s katerimi sem se videl samo prvi dan). V bolnišnici so nas peljali do oddelka in nas predstavili mentorju.

S kontaktnimi osebami sem se družil nekajkrat med tednom, saj smo zaradi narave transporta bili nekako odvisni od njih.

Nastanitev

Nastanjen sem bil v študentskem domu za moške, kjer domujejo tuji študentje, ki študirajo večinoma jezike. Skupaj s drugimi medicinci sem bil nastanjen na najbolj opremljenem nadstropju, kjer smo si delili stranišča in kopalnico. Dnevni prostor je obsegal tri kavče, kjer smo preživeli večino časa. Sobe so asketno opremljene, vendar za

bivanje solidne (v vsaki sobi je tudi hladilnik). V vseh prostorih je klimatska naprava s termostatom.

Ženski študentski dom je oddaljen 3 kilometre, v sosednjem kampusu. Večkrat na dan je povezava z lokalnimi univerzitetnimi avtobusi.

Dom je relativno daleč od bolnišnice, kjer sem bil na praksi. Prevoz je bil vsak dan urejen iz strani študentskih domov. Vsak dan nas je čakal avtobus z voznikom, s katerim smo se zmenili za popoldansko uro odhoda iz bolnice.

Prehrana

Na dokumentu je pisalo, da imamo vključen 1 obrok na dan. Ob prihodu sem bil prijetno presenečen, da imamo krite 3 obroke na dan v sosednji zgradbi zraven študentskega doma. Hrana je bila večinoma enolična: za zajtrk jajca, slanina, pomfrit, toast, nekaj solate. Za kosilo in večerjo riž/krompir, piščančje meso, jagnjetina, solata. Ob vsakem obroku si si lahko vzel plastenko vode in eno brezalkoholno pijačo. Zaradi specifičnih sestavin in začimb je bila hrana enakega okusa, zato smo se po dveh tednih večinoma prehranjevali zunaj.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Sam sem bil na oddelku splošne kirurgije, ki je v bolnišnici razdeljen na različne enote. Vsaka enota ima svojo sejno sobo in svoj oddelek s posteljami. Bil sem v enoti C. V muslimanskem svetu se delovnik začne z nedeljo in zaključí s četrtkom. Vsak dan je bila ob 7.45 jutranja vizita, ki jo naredijo specializanti in pripravniki. Nato se je vsak dan delalo na različnih deloviščih, odvisno od dneva in enote: sprejem bolnikov, delo v operacijskem bloku, delo v ambulanti, ambulantni posegi. Dvakrat na teden so imeli ob 9. uri tudi nadzorno vizito; starejši specialist (senior Consultant; hierarhija je po angleškem sistemu) pregleda vse paciente v navzočnosti s preostalimi zdravniki, in pri vsakem pacientu raziščejo, kaj bi se še dalo narediti.

Sam sem pomagal na oddelku pri sprejemih, vzel anamnezo in status ter napisal v zdravstveni karton. Na srečo vsi zdravstveni delavci govorijo angleško, tudi večina pacientov. Zdravniki so se večinoma šolali tujini (Velika Britanija, Kanada), zato komunikacija v angleščini ni bila problem. So se pa med seboj večinoma pogovarjali v arabščini, zato sem se poskusil večkrat vključiti v pogovor in opozoriti nase. Pri operacijah sem bil stalno prisoten; zaradi manjšega obsega programa zaradi dopustov in velikega števila mlajših specializantov/pripravnikov sem samo dvakrat asistiral. Delovnik sem zaključil ob dvanajstih ali eni uri, saj sem imel s preostalimi kolegi naročen prevoz do študentskih domov.

Mentorstvo

Uradno je bil mentor starejši specializant (senior Registrar), vendar sem sledil vsem zdravnikom, najbolj pa pripravnikom in mlajšim specialistom. Najraje sem se zadrževal v operacijski, kjer sem videl največ bariatričnih operacij (zmanjšanje želodca) in laparoskopskih holecistektomij. Seveda pa so bili tudi drugi posegi, kot so podvezovanje hemoroidov, mastektomije, limfadenektomije, resekcije debelega črevesa, amputacije noge ...

Drugi najljubši prostor pa je bila skupna soba, kjer so se zadrževali specializanti in pili kavo, igrali igre na konzoli, kadili in se menili o vsem možnem.

Socialni program

Socialni program je zavisel od dveh kontaktnih oseb, ki sta se resnično trudila in nam želela pričarati kar najboljšo izkušnjo v Kuvajtu. Na žalost nista imela pomoči preostalih kontaktnih oseb, ki bi priskočili na pomoč in olajšali Transporte med domovi in končnimi destinacijami, zato smo večinoma hodili naokrog za vikend in zadnji teden. Zaradi naravnih danosti je v Kuvajtu malo znamenitosti, večinoma so delo človeka. Največkrat smo obiskovali nakupovalna središča, ki so resnično ogromna in zelo lepa, veliko mošeje, parke, muzeje.

Splošna ocena izmenjave

Izmenjava je bila v pričakovanju in zanimiva, saj sem imel možnost občutiti življenje, ko se temperature poleti ne spustijo pod 38 stopinj in lahko presežejo 51 stopinj!, spoznati arabsko kulturo, ter se spoprijateljiti z domačini. Pograjal bi organizacijski del, predvsem kar se tiče prvotnega komuniciranja s strani NMOja. Kontaktne osebe bi lahko ustvarile skupni pogovor, tako da bi se spoznali že pred samo izmenjavo. Med samo izmenjavo bi morale biti več kontaktnih oseb, oziroma bi lahko razmislili v posojjo avtomobila, saj brez avtomobila ne prideš nikamor, do najbližjega taksija pa se zdi 15 minut hoje na 50 stopinjah kot najhujša tlaka.

Potrebnik

KV kuvajtu imajo Angleški sistem električnih vtičnic, zato si je pametno priskrbeti adapter. Vzeti je potrebno tudi dolga oblačila (hlače, srajce), saj za nekatere prostore to zapoveduje bonton, po drugi strani pa je temperatura v nostranjosti stavb lahko tudi pod 20 stopinj. Ne škodi, če vzameš kakšno pokrivalo in sončna očala.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta Zagreb-Kuvajt in nazaj - 550 EUR

Viza - 10 EUR

Vožnja s taksijem v eno smer - 5 EUR

Obrok hitre prehrane na ulici - 3 EUR

Obrok v restavraciji - 12 EUR



Silhueta poslovne četrti med sončnim zahodom. Na desni znameniti Kuvajtski stolpi.



V vsaki državni in tudi nedržavni zgradbi je možno zaslediti portret vladarja, Šejk Sabah Al-Ahmad Al-Jaber Al-Sabah.



V notranjosti največje Mošeje.



Na skupni večerji pri specializantu pediatrije, Fares Al-Fares (nekdanji SCORP Director v IFMSA)

Večinski del IFMSA študentov na izmenjavi (Švedska, Poljska, Litva, Češka, Slovenija)

