

## KATALONIJA, LLEIDA – julij 2017

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

#### Ime, priimek, letnik:

Rok Tilia, 6. letnik (email: rok.tilia@gmail.com, telefonska številka: 040 792 527)

#### Čas izmenjave:

od 1.7. do 31.7.2017

#### Kraj izmenjave

Julij 2017 sem preživel na študijski praksi v katalonskem mestu Lleida. Mesto leži v zahodnem delu Katalonije in ima slabih 140.000 prebivalcev. Največja znamenitost mesta je čudovita katedrala La Seu Vella, ki leži v središču mesta in od koder sega pogled na celotno mesto. Središče mesta je predvsem zvečer zelo živahno, s številnimi bari in restavracijami. Prednost življenja v mestu je, da ni gneče in da je vse relativno blizu. Hkrati Lleida omogoča kopico izletov med vikendi, saj ima odlične povezave z bližnjimi mesti – Barcelona je oddaljena 1 uro vožnje s hitrim vlakom, Madrid 3 ure, Girona 2 uri, Tarragona 30 minut, Zaragoza 40 minut.

#### Viza

Španija je članica Evropske unije, zato za vstop v državo ni potrebno pridobiti vize.

#### Zdravje

V postopku prijave sem moral v Card of documents poslati potrdilo o zdravstvenem zavarovanju (Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja), potrdilo o opravljenih cepljenjih in tuberkulinski test (sam se poslal krvni Quantiferonski test). V potovalni lekarni sem imel le standardne analgetike/antipiretike, ki pa jih k sreči nisem potreboval.

#### Varnost

Španija je načeloma varna država, prav tako to velja za Lleido. V mestu sem se vseskozi počutil varno, tudi v poznih večernih urah, kljub temu pa uporaba zdrave pameti ne škodi.

## **Denar**

*V Španiji se uporablja valuta evro.*

## **Prevoz**

*Do Lleide sem prispel z letalom in avtobusom. Z družbo Croatia airlines sem letel iz Zagreba do Barcelone (povratna karta je stala 215 €). Letalsko karto sem kupil mesec in pol pred odhodom. Iz Barcelone do Lleide sem se odpravil z avtobusom (direktni avtobus vozi iz letališča do Lleide, vožnja traja približno 3 ure). Nazaj iz Lleide do Barcelone sem se vrnil s hitrim vlakom (vožnja traja 1 uro).*

## **Komunikacija pred izmenjavo**

*Po prejemu Card of Acceptance sem kontaktiral svojo kontaktno osebo, ki mi je pravočasno posredovala vse pomembne podatke. Predstavila mi je opcije prevoza iz Barcelone do Lleide (avtobus, vlak), poskrbela da smo si uredili Liability insurance in mi predstavila predviden socialni program. Kontaktna oseba je bila dostopna, hitro je odgovarjala na zastavljena vprašanja in je tako zelo olajšala logistiko pred odhodom.*

## **Sprejem s strani tujih študentov**

*Kontaktna oseba me je počakala na avtobusni postaji v Lleidi in me peljala v študentski dom. Razkazala mi je dom in pomembne stvari v mestu. Prvi dan prakse nam je vsem študentom razkazala bolnišnico in nas seznanila z mentorji. Kontaktno osebo sem tekom izmenjave videl štirikrat.*

## **Nastanitev**

*Študentje smo bili nastanjeni v modernem študentskem domu La Villa de Lleida. Dom je odlično opremljen, z velikimi sobami za druženje in fitnessom. Apartma za 2 osebi je bil sestavljen iz dveh sob s kopalnicama in osrednjega prostora s kuhinjo in kavčem. Apartma je bil prostoren, dobro opremljen in čist. Študentski dom se nahaja 20 minut hoje od bolnišnice Arnau de Vilanova in 25 minut hoje do centra mesta. Kljub številnim prošnjam in obljubam, koles ki nam bi gibanje po mestu močno olajšali, na našo žalost nismo dočakali.*

## **Prehrana**

*Enega toplega obroka na dan nam niso zagotovili, smo pa na koncu meseca dobili 70 € žepnine. Vendar 70 € vsekakor ni zadostovalo za 1 topel obrok dnevno. V bolnišnični restavraciji je cena kosila za študenta znašala dobrih 7 €, tudi če bi si kuhali sami pa s 70 € ne bi prišli skozi mesec, s čimer so*

*poskrbeli za kar nekaj slabe volje pri študentih. Kosila smo tako večino jedli v bolnišnični menzi, večerje pa smo si privoščili v centru mesta, ali pa smo si jo pripravili sami.*

### **Delo v bolnišnici oz. inštitutu**

*Prakso sem opravljal v bolnišnici Arnau de Vilanova's, ki je največja bolnišnica v Lleidi, poleg prebivalcev mesta pa sprejema tudi paciente iz manjših okoliških katalonskih mest in vasi. Na praksi sem pod mentorstvom Cesarja Pardosa opazoval in sodeloval pri delu na oddelku za urgentno medicino. V Španiji so na urgenci zaposleni specialisti družinske medicine, oddelek urgentne medicine pa je bil razdeljen na 2 dela – internistični in travmatološki del. Delovni dan se je začel ob 9:00 z jutranjim raportom, ki je trajal do 9:30. Nato sem na oddelku sledil dodeljenemu mentorju in pregledoval paciente, nato pa sva se pogovorila o klinični sliki, možnostih in načrtu zdravljenja. Spoznal sem veliko pacientov z akutnimi internističnimi bolezenskimi stanji, v urgentni blok bolnišnice pa so bili pripeljani tudi bolniki z različnimi vrstami poškodb. Na oddelku sem se naučil prepoznavati in ukrepati v primerih različnih urgentnih stanj, ki potrebujejo takojšnjo obravnavo. Seznanil sem se s pacienti, ki so utrpeli različna nujna stanja kot so aritmije s hemodinamsko nestabilnostjo, anafilaktične reakcije, akutno ledvično odpoved, dihalno stisko, dekomenzirano srčno popuščanje, možgansko kap, miokardni infarkt, pljučno embolijo, apendicitis, huda dehidracijo in zastrupitev z različnimi prepovedanimi drogami. Hkrati so reševalci pogosto pripeljali paciente z različnimi poškodbami, bodisi zaradi padcev z višine, prometnih nesreč, pretefov. V takšnih primerih sem pri lažje poškodovanih aktivno sodeloval v »mali« operacijski sobi, kjer smo takšna stanja oskrbeli. V tem prostoru sem naprimer šival rane, zaustavljal blažje krvavitve, punktiral sklepe in nameščal mavec. Najhuje prizadeti pacienti so bili pripeljani v sobo za reanimacijo, kjer se je izvajala takojšnja obravnavo za to izurjene ekipe zdravnikov. Tekom meseca sem pridobil nova znanja o terapiji različnih nujnih stanj, vadil sem šivanje, punkcije sklepov in druge aseptične posege. Pridobil sem tudi nova znanja o obravnavi politravmatiziranih poškodovancev, umetni ventilaciji nezavestnih pacientov, kardiokonverziji, defibrilaciji, se naučil prepoznavati različna bolezenska stanja preko slikovne diagnostike, ter vadil ultrazvočno preiskavo različnih organov (npr. FAST pri sumu na poškodbo trebuha). Poleg znanj iz področja medicine sem pridobil tudi nove socialne veščine in izkušnje, ki mi bodo prav gotovo koristile v prihodnosti, ko bom sam odgovoren za svoje paciente.*

### **Mentorstvo**

*Moj mentor je bil Cesar Pardos, specialist družinske medicine. Zelo prijazen, sproščen in dostopen zdravnik, ki pa je na mojo žalost slabo govoril angleško (tako kot večina zaposlenih v urgentnem*

*bloku). Kljub temu se je vseskozi trudil, da mi pokaže in me nauči čim več (tudi s pomočjo google translatorja). Večino dni moje izmenjave je bil prisoten na oddelku, če je imel prost dan pa me je dodelil drugemu zdravniku. Ko mentor ni imel pacientov sem se pridružil oddelčnim specializantom, ki so boljše govorili angleško in s katerimi sem se super razumel. Vsi zaposleni so bili izjemno prijazni, vzdušje v urgentnem bloku je bilo sproščeno, edina slaba stvar pa je že kot rečeno bila, da je redkokdo govoril angleško.*

### **Socialni program**

*Prvi vikend izmenjave je bil organiziran izlet v vodni park Portaventura in obmorsko letovišče Salou. Sam se ga nisem udeležil, ker smo se z drugimi študenti za vikend raje odpotovali v bližnji mesti Tarragono in Zaragozo. Na podaljšan drugi vikend (petek, sobota, nedelja) smo se z ostalimi študenti odpravili v Madrid. Tretji vikend je bil organiziran izlet v Pireneje, natančneje v mesto Llavorsí, kjer so bili organizirani rafting, kanjoning in jahanje. Podaljšan zadnji vikend smo se vsi skupaj odpravili še v Barcelono, od koder smo se nato vsi vrnili proti domu. Med tednom smo se z ostalimi študenti veliko družili, hodili na mestni bazen (Balafia), na skupne večerje in se tako zelo povezali in spoprijatelili. Družba je bila vsekakor najsvetlejša točka izmenjave.*

### **Splošna ocena izmenjave**

*Super družba, dobra pozicija mesta Lleide in posledično odlično izkoriščeni vikendi, udoben študentski dom, vtis super izmenjave pa sta skazili slabo znanje angleščine večine zdravnikov (kljub obljubam, da vsi zdravniki tekoče govorijo angleško) in občutno prenizka žepnina za zagotovitev enega toplega obroka dnevno.*

### **Potrebnik**

*V bolnišnici potrebuješ belo haljo in stetoskop, v prostem času pa potrebuješ iste stvari kot če bi preživel poletje v Ljubljani.*

### **Približna razdelitev stroškov**

*Enomesečna izmenjava me je stala 1500 €. Namestitev je stala 200 €. Pred odhodom sem za zahtevane dokumente (Quantiferonski test za tuberkulozo, bolnišnično zavarovanje) porabil 100 €. Letalska karta v Barcelono je stala 215 €, povratna vozovnica do mesta Lleida 45 €, hrana 450 €, rjuhe in brisače v študentskem domu 20 €, v prostem času (vključno z vsemi izlety) pa sem porabil še 500 €.*



Slika 1. Mesto Lleida s katedralo La Seu Vella



Slika 2. Bolnišnica Arnau de Vilanova





Slika 3. Vhod v urgentni blok bolnišnice Arnau de Vilanova



Slika 4. Šivanje razpočne rane na glavi



Slika 5. Druženje v Madridu



Slika 6 – Katalonska večerja