

JAPONSKA, Toon-Shi – Julij 2017

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Anže Lamut, lamutanze@gmail.com, 4. letnik:

Čas izmenjave:

Od 3.7. do 28.7.2017

Kraj izmenjave

Toon-Shi je majhno mesto z okoli 30 000 prebivalci in leži na otoku Shikoku v prefekturi Ehime in je od glavnega mesta prefekture Matsuyame oddaljen 5km. Je ruralno mesto, kjer je tamkajšnja medicinska fakulteta pravzaprav največja znamenitost.

Viza

Se za državljane držav članic EU ki ostajajo manj kot 90 dni ne potrebuje.

Zdravje

Pred izmenjavo sem moral poslati titer protiteles proti HBV, naknadno so me pa 1 mesec pred izmenjavo obvestili da želijo tudi rentgen pljuč oziroma dokazilo o neokuženosti s tuberkulozo. Sam sem opravil tuberkulinski test, s katerim so bili zadovoljni.

Varnost

Japonska je med najvarnejšimi državami na svetu, tako da na tem področju ni potrebno imeti skrbi. Mirne volje se lahko sam sprehajaš okoli tudi ob 4h zjutraj. Japonska je med najvarnejšimi državami na svetu, tako da na tem področju ni potrebno imeti skrbi. Mirne volje se lahko sam sprehajaš okoli tudi ob 4h zjutraj.

Denar

Na japonskem uporabljajo japonski Yen. Valuta je približno 120Yen=1€ in se med letom malo spreminja, zato je menjalni tečaj dobro spremljati. Priporočam tudi nakup Yenov pred samim odhodom na izmenjavo, kajti kartic skoraj da nikjer ne sprejemajo in se povsod uporablja gotovina. Tudi v nakupovalnih centrih ali na letališčih zna biti problem. Denar lahko sicer dviguješ v njihovih convenience storih, npr. Seven Eleven, Family Mart... kjer imajo bankomate, ki pa seveda poberejo manjšo provizijo, poleg tega pa je najmanjša vsota, ki jo lahko dvigneš 10000 Yenov (cca 100€).

Prevoz

Čprav ima glavno mesto Matsuyama svojo letališče, so direktni leti do tja redki in cenovno neugodni. Sam sem letel iz Zagreba do Tokyja in nato sem iz Tokyja vzel notranji let z družbo JetStar do Matsuyama Airport. Ko sem končal z izmenjavo sem še nekaj dni potoval po državi, zato sem vzel

Japan Rail Pass in z vlakom počasi pripotoval nazaj v Tokyo od koder sem imel povratno karto za Zagreb.

Komunikacija pred izmenjavo

Pred izmenjavo me je konaktirala moja kontaktna oseba in mi podala nekaj osnovnih informacij, med drugim tudi kje bom nastanjen, kaj vse potrebujem s seboj, oddelke ki jih bom obiskoval...

Sprejem s strani tujih študentov

Sprejem s strani tujih študentov je bil fantastičen. Moja kontaktna oseba me je na dan prihoda pobrala na letališču, me peljala na večerjo in pokazala mojo nastanitev. Tudi tekom celotne izmenjave je bila ves čas v kontaktu z mano. Tudi drugi študentje so me zelo toplo sprejeli in se zelo trudili, da sem se počutil sprejetega



Welcome dinner

Nastanitev

Celotni čas izmenjave sem bil nastanjen v študentskem domu, ki se nahaja na kampusu same fakultete in je od bolnišnice oddaljen cca. 200m. Imel sem lastno "sobo", ki je pravzaprav bila kar garsonjera. Imel sem glavno sobo s posteljo, televizijo in klimo ter majhnim balkonom, kjer sem lahko sušil svoja oblačila. Soba je bila povezana z manjšim hodnikom, kjer je bila majhna kuhinja z hladilnikom, električno ploščo ter umivalnikom. Na hodniku sta se prav tako nahajala kopalnica in WC. Edino kar je sobi manjkalo je bil internet, kar pa ni predstavljalo velikega problema, saj je bil enostavno dostopen v skupnih prostorih fakultete.

Prehrana

Dobil sem žepnino v višini 10000 Yenov kar je nekako zadostovalo za en obrok na dan v bolnišnični menzi, ki je stal nekje med 400-600 yeni, odvisno koliko hrane sem si vzel. Ker pa sem imel v sobi tudi možnost kuhanja sem si zajtrke in večerje pripravljaj sam, saj je bilo to tudi cenovno bolj ugodno. V bližini je bil velik supermarket, kjer sem si lahko kupil svežo zelenjavo in sadje, ki je sicer zelo drago, ampak se najdejo tudi cenejše možnosti. Prav tako se cene proti koncu dneva znižajo, zato priporočam da se po nakupih odpravite zvečer.

Delo v bolnišnici

Prijavil sem se na oddelek za infekcijske bolezni, za drugo izbiro pa sem imel nevrologijo. Na koncu sem na izmenjavi obiskoval oba oddelka, 2 tedna na enem in 2 tedna na drugem oddelku. Ker nimajo samostojnega oddelka za infekcijske bolezni so me prva dva tedna dodelili pediatričnemu oddelku, na katerem bi naj obravnavali večinoma infekcijske bolezni. Dodelili so me skupini njihovih študentov, s katerimi sem obiskoval vizite in predavanja. Na nevrološkem oddelku pa sem bil edini študent in sem sodeloval pri različnih preiskavah in sprejemih bolnikov. Delo na oddelkih se je začelo okoli pol 9h zjutraj, končalo pa okoli 5h popoldan, včasih celo kasneje.



Skupaj z japonskimi študenti

Mentorstvo

Glede mentorstva sem bil precej razočaran. Večina zdravnikov katerim sem bil dodeljen ni znala skoraj nič angleško oziroma niso niti kazali pretirane volje da bi jo govorili. To je veljalo predvsem za pediatrični oddelek, kjer so mi poskušali večino stvari prevesti prijazni japonski študentje. Na

nevrološkem oddelku so bili mentorji boljši in so govorili odlično angleščino, vendar so me večino časa dodeljevali specializantu, ki pa v njej ni preveč blestel.

Socialni program

Ker sem bil edini študent na izmenjavi na celotnem faksu posebnega socialnega programa ni bilo organiziranega. Srečo sem imel s svojo kontaktno osebo, ki me je vsak vikend skupaj z nekaj ostalimi študenti iz faksa peljal na izlete v okoliška mesta. Prav tako sem med tednom igral nogomet z njihovo nogometno ekipo. Njeni člani so me tudi med tednom vozili na različne večerje, karaoke... Zadnji vikend izmenjave pa sva skupaj s kontaktno osebo odšla na 3 dnevni izlet v bližnjo Fukuoko, kjer je bil organiziran večji dogodek za vse študente na izmenjavi iz okoliških univerzitet.



Splošna ocena izmenjave

Z bolnišničnim delom izmenjave sem bil razočaran, saj sem pričakoval da bom videl in se naučil več stvari. Velika ovira je bil jezik in pa nepripravljenost mentorjev da bi se z mano pretirano ukvarjali. Če bi se še enkrat odločal bi nedvomno vzel kakšen kirurški oddelek. Drugače pa je Japonska izredno lepa

država in se jo plača obiskati.



Ehime University Hospital

Potrebnik

Bela halja, stetoskop, dolge hlače ter ne preveč vpadljivi čevlji. Od zdravil potrebujete mogoče le najbolj osnovno. Priporočam da si pred izmenjavo malo pogledate in preberete o osnovnih pravilih bontona na japonskem, ki se malo razlikuje od našega.

Približna razdelitev stroškov

Povratna karta do Tokyja=800€, enosmerna do Matsuyame= 100€ , hrana= cca. 300€ , socialni program=300€.