

## Egipt, Ismailia – julij 2017

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

**Ime, priimek, letnik:**

Meta Rus, 3. letnik (meta.rus9@gmail.com)

**Čas izmenjave:**

1.7. – 31. 7. 2017

**Kraj izmenjave**

Ismailia je mesto tik ob Sueškem prekopu nekje na polovici med Sredozemskim in Rdečim morjem. Okoli je sama puščava, zato je to eden bolj vročih krajev v Egiptu. Mesto je sicer za egipčanske standarde lepo in urejeno, marsikje se najde zelene površine. Okoli mesta so neskončni nasadi mangov, ki dozoriyo ravno sredi poletja in so pač božansko dobri. ☺ V mestu deluje Suez Canal University, ki je ena boljših univerz v Egiptu.



Pred Suez Canal University Hospital

**Viza**

Za Egipt rabiš vizo, ki jo pridobiš ob prihodu na letališču preden greš mimo carine. Za tri mesece plačaš 28 eur oz. enako vsoto v EGP.

### Zdravje

Za Egipt ni nobeno cepljenje obvezno, jaz sem se že prej cepila proti VHA. Čeprav smo jedli tudi hrano z ulice, sta le dva študenta imela blažje prebavne težave. Je fajn gledati na to, da je hrana še vroča oz. se izogibati raznih nepreverjenih solat. Komarjev ni bilo. Sončna krema tudi ni prišla zelo v poštev, saj smo bili v času najhujše vročine notri.

### Varnost

Še vedno ne vem, kaj naj si mislim glede varnosti. Kot tudi kjerkoli v Evropi so tudi tam možni teroristični napadi, v času mojega obiska se je ravno zgodil en v Hurgadi, mesec prej pa še dva. Sicer so bili ves čas z nami egipčanski študentje, ki so bili včasih že nadležno 'overprotective', nikamor nas niso pustili same. Je bilo pa to morda z razlogom, saj smo tujci močno izstopali iz muslimanske populacije; moški so nas ves čas ogovarjali, otroci so se želeli slikati z nami ... A razen tega, da so bili malenkost nevljudni, nam domačini pomojem niso hoteli slabega, bili smo pač zanimivi. Proti koncu sem se šla na kratko že sama sprehajat po ulici, a sem se bolje počutila, če sem bila še s kom. Potovati si tudi nisem upala iti sama, priporočam v družbi. So pa obvezna spodobna oblačila (dolge hlače, majica čez ramena).



Izmailska ulica in peka slatne koruze na vsakem vogalu

### Denar

V Egiptu uporabljajo Egipčanske funte (EGP), 1eur = 21EGP. Cene so za nas smešno nizke, za kosilo smo recimo plačali od 1 do max 5 eur. Za vikend izlete pa smo lahko plačevali tudi v evrih.

### Prevoz

V Kairo sem šla preko Rima, variant je kar nekaj, žal ne direktno iz Lj. Na letališče me je sredi noči prišel iskat en študent z avtom, za prevoz do Ismilie so mi zaračunali 30eur. Ker se mi je to zdela malo pretirana cena za 1,5h vožnje in egipčanske cene, sem za nazaj šla na letališče še s študentko Grkinjo z avtobusom do Kaira, za kar pa sva plačali 2 eur.

### **Komunikacija pred izmenjavo**

Komunicirala sem s tamkajšnjim LEOm, bil je zelo odziven na maile in prijazen, lahko sem ga vprašala karkoli. Na marsikaj sicer ni vedel odgovora, saj so stvari organizirali bolj sproti.

### **Sprejem s strani tujih študentov**

Sprejem je bil dober, za nas je skrbelo kar nekaj kontaktnih oseb, ki so se najprej precej menjavale in je trajalo nekaj časa, da smo si zapomnili njihova imena. So nas pa nekateri vzeli za resnične prijatelje in z nami preživljali skoraj ves prosti čas. Na momente so bili sicer malo neorganizirani, velikokrat smo jih čakali, niso vedeli, kam moramo iti, kje in ali sploh dobimo hrano ... So nas tudi vozili z avtom do bolnice in vsak večer ven v mesto.

Na izmenjavi nas je bilo hkrati pet študentov. Štiri punce smo stanovale v enem stanovanju, ki je bilo kar lepo; glavno, da je bila v spalnicah klima! Fant pa je živel pri LEO-tu ter občasno prišel k nam ob popoldnevih. Stanovanje je bilo v zelo mirnem delu mesta, kjer živijo same družine. Edina slabost je to, da je bilo precej oddaljeno od centra in okoli ni bilo nobenih trgovinic, kafičev ... Zato smo bili zelo odvisni od kontaktnih oseb.



Na balkonu našega stanovanja

### Prehrana

Naj bi dobili dva obroka dnevno, kar pa ubistvu ni bilo res. Prvi dan smo dve uri čakali kosilo, ki pa je bilo bolnišnično in ne ravno kvalitetno. Ker se nam ni ljubilo vsak dan čakati na vročini in ker smo se bali raznih stafilokokov v postanem mesu, smo se odločili, da si bomo kuhali sami oz. šli kam drugam ven jest. Eno jutro so nam študentje v neko kafeterijo prinesli zajtrk, za katerega nismo vedeli, da ga tudi lahko dobimo. A to je bilo le enkrat. Glede prehrane moram priznati, da ni bilo neke organiziranosti, večkrat smo bili lačni po pol dneva ... Muslimani so po mojem bolj navajeni zdržati brez hrane čez dan kot mi 😊. Je pa res, da tudi ne paše veliko jesti sredi opoldanske vročine ...

### Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Prakso sem opravljala na ginekološkem oddelku Suez Canal University Hospital, ki je ena boljših bolnišnic, kar se odraža predvsem v znanju zdravnikov. Je pa javna in so zato čakalnice in hodniki nabiti z ljudmi, higieni standard pa ni ravno visok. Ker še nisem študirala ginekologije pri nas, sem več ali manj le opazovala. Kakšen dan sem bila v porodni sobi, kakšen dan v operacijski dvorani, spet druge dni v ambulanti ... Zdravniki sicer znajo angleško, a so večinoma govorili arabsko, zato sem včasih bolj malo razumela, za kaj gre. Spraševati pa tudi nisem hotela preveč, saj so imeli že tako veliko dela. Najbolj zanimivo mi je bilo pri carskih rezih ali pri porodih, ko sem lahko le opazovala, ter na ultrazvoku, ki sem ga lahko tudi sama sprobala.



V operacijski dvorani in porodni sobi





### Mentorstvo

Mentorico sem pravzaprav videla le prve tri dni, nato nekako nisem več prišla v stik z njo, ne vem, zakaj. Morda je bila prezaposlena ali pa me ni želela imeti zraven. Sicer je bila prve dni zelo prijazna ... Nato so mi kontaktni študentje vsako dopoldne našli enega zdravnika na oddelku, ki se je strinjal, da sem zraven. Tu bi se po mojem lahko malo bolj organizirali, včasih sem dobila občutek, da ne vedo, kam bi z mano. Niso pa komplicirali – lahko sem šla tja, kamor sem želela in na koncu mi je en zdravnik tudi brez problema podpisal logbook. ☺

### Socialni program

Zanj so se res potrudili. Vsak večer so nas peljali ven v kak kafič, escape room, na bazen ... Vsak vikend smo imeli en daljši (2 do 4-dnevni) izlet: Kairo, Aleksandrija, Dahab ob Rdečem morju (tu je bil nacionalni vikend s študenti iz drugih mest). Sploh Dahab je bil res super! ☺ Potapljanje, kamele, nočni izlet na Sinaj ... Smo pa kar precej plačali za te izlete, malo preveč za egipčanske cene. So bili pa egipčanski študentje ves čas z nami in nam pomagali pri barantanju ipd., za kar smo jim bili res hvaležni. En večer smo imeli National food and drink party, kjer smo se res najedli in naplesali. ☺ Se znajo zabavati tudi brez alkohola, v Izmailii se ga dobi le v enem luksuznem hotelu ...



Rdeče morje in jahanje kamel v Kairu

### Splošna ocena izmenjave

Izmenjava je bila močna in bogata izkušnja, bolj kot profesionalno mislim na tamkajšnjo

(muslimansko) kulturo. Doživeli smo marsikaj, od zelo zelo lepih trenutkov do malo manj lepih. Mene osebno sta najbolj motila občasna neorganiziranost in občutek nesvobode. A tudi to je del kulture 😊. Vesela sem, da sem se odločila iti, saj na običajnem potovanju težko doživiš to, kar smo mi. Tudi od same prakse sem verjetno odnesla več, kot si mislim, saj je že sam vpogled v njihov zdravstveni sistem dragocen. Bi pa lahko še več, če bi šla na izmenjavo kakšno leto kasneje; kolegica iz Litve je bila na oddelku splošne kirurgije in so ji dovolili kar precej asistirati, šivati ...

### **Potrebnik**

- od oblačil pridejo prav lahke dolge hlače in majice, ki pokrijejo ramena
- klobuk za zaščito proti soncu
- kakšno slovensko hrano za NFDP
- halja
- kopalke, maska za snorklanje
- kakšna knjiga za dolge vroče popoldneve

**Približna razdelitev stroškov**

Letalska karta: iz Lj 360 eur

Pick-up na letališču in prevoz do Ismailie: 30 eur

Viza: 28 eur

Stroški bilateralne izmenjave: 200 eur (bivanje, stroški organizacije, socialni program)

Hrana: na dan povprečno 5 eur za tri obroke in večerno pijačo

Prevozi za cel mesec z avtom znotraj mesta: 15 eur

Socialni program: 2-dnevni Kairo 50 eur, 2-dnevna Aleksandrija 70 eur, 4-dnevni Dahab 60 eur.

Spominki, obleke, čaji...: variabilno (jaz sem zapravila ene 30 eur, stvari niso drage)



Aleksandrija