

Brazilija, Recife – julij 2017

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Nastja Marković, 5. letnik

Čas izmenjave:

od 3.7. do 28. 7. 2017

Kraj izmenjave

Recife je glavno mesto brazilske zvezne države Pernambuco in leži ob severo-vzhodni obali Južne Amerike. Gre za veliko mesto z 1,5 milijonom prebivalcev, sicer pa samo po sebi ni nič posebnega. Glavni znamenitosti sta stari del mesta – Recife Antigo in Boa Viagem, 8 km dolga peščena plaža, ki jo cesta loči od visokih stanovanjskih stolpnic najbogatejšega predela mesta. Pri kopanju je potrebna previdnost, saj ob obali živijo morski psi in je zato plavanje ob plimi odsvetovano.

Viza

Za vstop v Brazilijo za obdobje manj kot 90 dni državljani EU ne potrebujejo vize.

Zdravje

Pred izmenjavo ni bilo potrebno opraviti nobenih preiskav, v Brazilijo sem morala prinesiti cepilno knjižico, ki pa je noben ni pogledal. Cepila sem se proti rumeni mrzlici in hepatitisu A, tudi če to za Recife ni nujno potrebno. Prav tako za to mesto niso potrebno antimalariki, če pa mislite po izmenjavi še potovati, se pozanimajte kako je po drugih delih Brazilije. Pametno je imeti s sabo dober repelent proti komarjem, saj tam prenašajo tudi dengo.

Varnost

Brazilija ne slovi po svoji varnosti, vendar pa v mesecu dni ne jaz ne sedem drugih študentov na izmenjavi nismo imeli slabih izkušenj. Seveda je potrebna večja previdnost kot v Evropi, za premikanje po mestu smo večinoma uporabljali Uber tako zaradi razdalij kot zaradi varnosti. Podnevi lahko v varnejših delih mesta hodiš tudi peš, ponoči pa smo se vedno peljali z avtom. Po koncu izmenjave sem preživela 6 dni v Rio de Janeiru, kjer smo predvsem podnevi veliko hodile peš naokoli, seveda v varnih soseskah kot sta Ipanema in Copacabana in prav tako ni bilo problemov.

Denar

V Braziliji uporabljajo brazilski real (BRL, R\$), 1€ je vreden približno 3,7 R\$. Sama sem denar vedno dvigovala na bankomatih, nekateri so denar tudi menjali. Zaradi varnosti je priporočljivo uporabljati bankomate v nakupovalnih centrih, trgovinah in bankah. Če imate visoko provizijo pri dvigu na bankomatu lahko skoraj povsod plačate s kreditno ali debitno kartico, v Rio je bilo to mogoče še na stojnici z vodo in spominki.

Prevoz

V Brazilijo sem letela iz Benetk preko Frankfurta v Rio de Janeiro in nato z notranjim letom v Recife. Ker sem karto kupila šele po tem, ko sem dobila Card of Acceptance dva meseca pred izmenjavo, je bila letalska karta zelo draga, do Ria je stala 1000€, za notranji let pa sem dala še 300€. Če bi še enkrat kupovala, bi najprej kupila karto do Ria, ki se je januarja gibala okoli 800€ in nato maja notranji let do dobljenega mesta za izmenjavo.

Komunikacija pred izmenjavo

Ker deset dni pred izmenjavo še nisem dobila nobenega sporočila iz Brazilije, sem sama kontaktirala svojo kontaktno osebo. Ta je nato posredovala mojo številko moji gostiteljici, s katero sem se potem dogovarjala glede prihoda v Recife.

Sprejem s strani tujih študentov

Gostiteljica me je prišla iskati na letališče in me peljala k sebi domov. Kontaktna oseba me je prvi dan peljala v bolnišnico na oddelek, me predstavila mentorju in šla z mano na začetni sestanek. Potem sem jo videla le še en vikend na Beach projectu in zadnji dan, ko mi je prinesla certifikat, a mi je predvsem na začetku zelo pomagala.

Nastanitev

Živela sem pri študentki medicine v enosobnem stanovanju v soseski Boa Viagem. Odstopila mi je svojo sobo in del omare, sicer pa je bilo stanovanje bolj majhno a urejeno. Blok je imel na vhodu 24 ur na dan vratarja, bazen in telovadnico. Stanovanje je bilo na drugem koncu mesta kot bolnišnica in bi pot z avtobusom trajala več kot eno uro, zato sem se za prevoz dogovorila s študentom, ki je takrat opravljal vaje na mojem oddelku.

Prehrana

Gostiteljica je poskrbela za kruh in mleko za zajtrk, ostalo sem si kupila sama. Kosilo sem večinoma jedla v bolnišnici, kjer je bil na voljo self service ali restavracija s spodobno hrano, obrok je stal okoli 15R\$.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Prakso sem opravljala na oddelkih splošne in abdominalne kirurgije v javni bolnišnici Hospital Universitario Oswaldo Cruz. Vsako jutro sem bila pri viziti na oddelku, nato pa sem lahko opazovala ali asistirala pri različnih operacijah. Ker je bolnišnica tudi center za presaditve jeter v brazilski zvezni državi Pernambuco, sem imela priložnost videti tudi eno presaditev jeter.

Kar nekajkrat sem lahko asistirala pri operacijah in hkrati instrumentirala, seveda vedno še z enim brazilskim študentom zaradi mojega slabega znanja portugalščine. Na koncu operacije sem lahko tudi zašila rano.

Zaradi drugačne geografske lege Braziliije, sem tam videla primere bolezni, ki jih pri nas sploh ni, na primer chagas in šistosomoza, s katerimi se pogosto srečujejo.

Mentorstvo

Mentorja sem videla dvakrat, prvi dan in zadnji teden, ko mi je podpisal Student Handbook. Imela pa sem srečo, saj so bili študenti na oddelku zelo prijazni in so se zelo zavzeli za študente na izmenjavi. Veliko so nam prevajali v angleščino, pokazali paciente in se dogovorili z specializanti in specialisti, da smo lahko asistirali pri operacijah.

Socialni program

V sklopu socialnega programa je bil en vikend organiziran t.i. Beach project, ko so v Recife prišli tudi tuji študentje iz drugih delov Braziliije in so bili organizirani ogledi mesta, večerne zabave in obiski plaže in jezera. Preostale konce tedna in popoldneve smo si skupaj z ostalimi študenti na izmenjavi v Recifeju zapolnili z izleti na bližnje plaže, obiski barov in nakupovalnih centrov.

Splošna ocena izmenjave

Z izmenjavo sem bila zadovoljna, ker sem v bolnici lahko veliko asistirala, pa tudi družba tujih in domačih študentov je bila super.

Potrebnik

Pred odhodom bi svetovala začetni tečaj portugalsčine, saj tam starejši, pa tudi kakšni mladi študentje ne govorijo angleško. Osnovno znanje portugalsčine pride prav tako v bolnišnici kot tudi v trgovini ali Uberju.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta do Recifeja je stala 1300€. Za hrano sem porabila 260€. Za prevoz do bolnišnice, ki je bila na drugem koncu mesta, sem porabila 175€, za izlete v prostem času pa 150€.



Izlet z Beach projectom na plažo Porto de Galinhas.



Izlet z Beach projectom na jezero Lagoa Azul.



Izlet v Pipo s študenti na izmenjavi v Recifeju.



Pred bolnico s študenti iz Brazilije in Španije.