

BOSNA IN HERCEGOVINA, SARAJEVO – julij 2017

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Tadeja Skok, 4. letnik

Čas izmenjave:

od 1. 7. do 31. 7. 2017

Kraj izmenjave

Sarajevo je glavno mesto Bosne in Hercegovine. Mesto je edinstvena mešanica religij, prav tako ponuja ogromno kulturne dediščine. Večino predstavlja novejši del mesta, le korak stran od modernih nakupovalnih centrov pa na tlakovanih ulicah starega mestnega jedra začutimo tudi pridih orienta. Prijaznost in odprtost ljudi ustvari prijetno atmosfero, kmalu se počutite kot doma.

Viza

Viza ni potrebna.

Zdravje

V prvem tednu so nas testirali za S. Aureus (bris nosne sluznice), drugi testi in cepljenja niso bila potrebna.

Varnost

Varnost je primerljiva s Slovenijo. Sama sicer nisem imela slabe izkušnje, so pa kolegici takoj drugi dan ukradli denarnico, zato pazljivost ni odveč. Drugače se večino časa počutiš varno, tudi ponoči. Najpogosteje uporabljeno prevozno sredstvo so taksiji, prav tako varni za uporabo.

Denar

Bosanska valuta je Konvertibilna marka, menjalni tečaj približno 1KM = 0,5 EUR. Na vsakem koraku imaš menjalnice in bankomate, skoraj povsod lahko plačuješ s kartico. Po celem mestu najdeš NLB bankomate, zato lahko mirno dviguješ brez provizije.

Prevoz

Vožnja z avtobusom je sicer precej dolga, ampak vseeno najcenejša opcija (80 EUR povratna), karto lahko rezerviraš nekaj dni prej. Druga možnost je tudi letalo, vendar za poletne termine težko dobiš povratno s prtljago pod 180 EUR.

Komunikacija pred izmenjavo

Organizacija ni bila ravno vrhunska, šele nekaj dni pred prihodom smo dobili informacije o nastanitvi in socialnem programu, marsikaj pa izveš šele na licu mesta. Kontaktna oseba, ki sem jo morala kontaktirati sama, mi ni bila kaj preveč v pomoč, saj je bila ravno v tem času na svoji izmenjavi. Posledično je bilo prvih nekaj dni precej kaotičnih, ampak se s tem ne obremenjuješ preveč ter se v duhu bosanske sproščenosti prepustiš toku.

Sprejem s strani tujih študentov

Dobili smo naslov naše nastanitve, kamor smo lahko prišli sami ali pa so nas kontaktne osebe prišle iskati (seveda za doplačilo). Takoj prvi dan je bil organiziran sprejem na fakulteti, peljali so nas na naše oddelke ter nas spoznali z mentorji, pomagali s papirologijo in podobno. Ekipa kontaktnih oseb se je skoraj vsak dan družila z nami ter organizirala razne aktivnosti.

Nastanitev

Živeli smo v študentskem naselju nekaj minut stran od fakultete. Sprva so nam dodelili sobe v najvišjem nadstropju zelo razpadajočega doma ter obljubili, da nas prestavijo v novejše takoj, ko bo to možno. Prvih nekaj dni smo tako preživeli tam, vsak je imel svojo sobo z eno skupno kopalnico in tuši, topla voda le 2 uri na dan ali pa še to ne, brez kuhinje ali skupnih prostorov. Vsega skupaj smo se potem preselili dvakrat, končno destinacijo je predstavljal lep, moderen študentski dom. V sobi stanujeta 2 študenta, imata svojo kopalnico, TV, svoj wifi... Kuhinja je skupna, ampak praktično neopremljena, zato smo si od oskrbnikov študentskega doma sposodili nekaj posode ter improvizirali.

Prehrana

Na našem oddelku smo vsak dan dobili kosilo, ki je bilo razmeroma dobro za bolnišnično hrano, niso pa vsi oddelki imeli te možnosti. Hrana je v Sarajevo precej poceni, ko se naveličaš čevapov (tam nekje po 2 tednih) pa imaš na voljo več študentom prijaznih restavracij oz. menz (npr. v BBI centru).

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Praksa je potekala na oddelku plastične in rekonstrukcijske kirurgije skupaj še z dvema študentkama. Večino časa smo preživeli v operacijski dvorani (bolj ali manj le kot opazovalci), v ambulanti ali pa na oddelku, kjer so nam pokazali, kako poteka delo. Primeri so bili večinoma zanimivi in poučni, vse skupaj ti močno olajša razumevanje jezika. Proti koncu izmenjave so nam pustili tudi nekaj malega praktičnega dela, kot na primer prevezovanje ran in asistiranje pri operaciji, šivanje... Koliko časa boš preživel v bolnišnici, se odločiš sam, brez problema si tudi vzameš prosto.

Mentorstvo

Naša mentorica je bila vodja oddelka, zato je bila precej zaposlena, nekajkrat pa si je vzela čas ter nas učila, kar nas je zanimalo. Večkrat pa si prepuščen sam sebi in si na oddelku ali v operacijski dvorani poiščeš nekoga, ki ima interes se ukvarjati s tabo. Zelo pomaga, če se »spoprijateljiš« z medicinskimi sestrami.

Socialni program

Socialni program je bil najboljši del izmenjave. Čeprav še nekaj dni pred prihodom nismo imeli nobene informacije o tem, ali socialni program sploh bo, so nas prijetno presenetili. Skoraj vsak dan je bila organizirana aktivnost (paintball, plavanje, piknik, muzeji, naravni parki...), vsak vikend pa smo šli na izlet ter tako videli lep del Bosne (Jajce, Visoko, Mostar, Počitelj, Kravice...). Organiziran je bil tudi izlet v Beograd. Kontaktne osebe so se zelo trudile, da smo se zabavali, ter se z nami družile večino našega prostega časa.

Splošna ocena izmenjave

Izmenjava je bila definitivno ena boljših odločitev. Praksa na oddelku ni vsak dan maksimalno produktivna, vendar pa vidiš marsikaj takega, kar v Sloveniji ne. Družba je bila naravnost odlična, prav tako je mesto res dobra destinacija za izmenjavo, vedno imaš kaj za početi, ogromno je naravnih znamenitosti.

Potrebnik

S seboj je dobro imeti različna oblačila in obutev (kopalke, čevlje za izlet v hribe, topla oblačila) in dežnik. Potrebuješ tudi haljo in bele hlače, brez tega te ne spustijo na oddelek.

Približna razdelitev stroškov

Avtobus povratna cca 80e

Družabni program – 350e (izleti po Bosni niso bili poceni, saj so jih organizirali preko turističnih agencij)

Nekaj malega zapraviš še za hrano, ki je precej poceni, tudi prevozi po mestu, svoj davek pa terja nočno življenje.



Izlet v Mostar



Delo v operacijski dvorani, paintball



Izlet v Vrelo Bosne