

BELGIJA, GENT – julij 2017

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Danaja Plevel, 5. Letnik(danaja.plevel@gmail.com)

Čas izmenjave:

od 1. 7. do 31. 7. 2016

Kraj izmenjave

Bila sem na izmenjavi v Gentu, mesto približno uro oddaljeno od Bruslja v flamskem delu Belgije. Po velikosti je primerljivo z Ljubljano in tudi občutek in atmosfera v njem je zelo podobna. Star del mesta je poln starih veličastnih zgradb, restavracij in barov ob reki, ki teče skozi njega. Julij je idealen mesec za obisk Genta saj 10 dni poteka mestni festival (Gentse festen), ki mesto spremeni v festivalno območje. Podenvi mestne ulice zapolnejo ulični umetniki, zvečer ogromno število odrov razni glasbeniki. Na vsakem koraku lahko dobiš pivo ali kakršno koli hrano. Mesto je v teh desetih dnevih res polno ljudi, vzdušje je neverjetno, lokalni prebivalci živijo za ta festival. Predvsem med vikendi celo mesto ne spi do jutranjih ur. Izven teh desetih dni je mesto veliko bolj umirjeno in res prijetno za sprehod, pivo na obrežju ali enem izmed mnogih barov, vaflje ali belgijski pomfri na trgu...



Figure 1: Mesto Gent

Viza

Viza ni potrebna.

Zdravje

Sicer je bilo v bazi naisano da je upon arrival potrebno prinesiti titre za hepatitis B in test za tuberkulozo vednar tam tega nihče ni zahtval niti povprašal o tem.

Varnost

Država in mesto sta zelo varna. Sama sem se večkrat sama sprehajala brez težav po mestu tako po dnevi kot ponoči. Prav tako sem brez problemov sama z avtobusom hodila do bolnišnice. Kot sem že napisala, je občutek v mestu zelo podoben Ljubljani, zato so enaka tudi varnostna opozorila.

Denar

V Belgiji uporabljajo evro. Večinoma se vse da plačati z karticami, kar je tudi najcenejša opcija saj za dvig na bankomatu plačaš provizijo, vendar tudi ta ni visoka.

Prevoz

Do Bruslja sem iz Ljubljane letela z WizzAir, ki tja leti vsako soboto in torek na manjše letališče v Bruslju – Brussels Charleroi. Karto sem rezervirala proti koncu maja in je skupaj s prtljago stala malo manj kot 120eur. Let sam je res poceni malo več potem nanese z prtljago. Iz letališča do Genta vsakih nekaj ur pelje shuttle bus, ki v eno smer stane 15eur (Flibco.com). Cenejša in daljša opcija je vlak iz Bruslja, vendar ti ponoči ne vozijo zato včasih niso primerna opcija.

Komunikacija pred izmenjavo

Prvi mail iz Belgije sem dobila na koncu marca, saj so me obvestili, da so me dodeli v Leuven, ki pa ima izmenjave od sredine meseca, do sredine naslednjega meseca. Ker sem želela na izmenjavo v juliju sem prosila, če me lahko prestavijo v Gent, kar so mi tudi odobrili. Nasledji mail sem prejela v začetku maja od kontaktne osebe, kmalu zatem pa so nas dodali v facebook skupino za vse incomingse, julija v Gentu. Vsa vprašanja, ki sem jih imela so odgovorili v zglednem času. Pred odhodom sem se počutila odlično pripravljena na izmenjavo, saj sem od njih prejela vse potrebne informacije,



Figure 2: Welcome party

Sprejem s strani tujih študentov

Ena od kontaktnih oseb je mene in drugo študentko, ki je prišla isti dan prišla iskat na letališče, ter naju peljala do naše nastanitve, kjer nas je čakala LEO, ki nam je dala »welcome« pakete, mesečne avtobusne karte in kratka navodila za prvi dan. Moja kontakta oseba je bila z mano dan, ko sem prišla in še na dveh socialnih dogodkih, ki so jih organizirali, drugače je nisem videla. V drugi polovici sem dobila novo kontaktno osebo, saj je šla moja prva na dopust. Druge kontaktne osebe v živo nisem spoznala.

Registracijo v bolnišnici (prevzem omarice, identifikacijske kartice) smo opravili na prvi delovni dan, osebno mi je pri tem pomagala ena od kontaktnih oseb, ki me je kasneje tudi pospremila do oddelka, kjer sem spoznala metorja. Registracijo na fakulteti smo opravili skupaj z drugimi študenti, pri čemer pa smo imeli manjši problem, saj nihče ni imel Invitation letter-ja od fakultete. Po sprehodu do njihive mednarodne pisarne smo to dobili in se brez težav vpisali. Ker študente na izmenjavi vpišejo na fakulteto smo se morali pred prihodom registrirati v njihovem sistemu (Oasis – podobno kot VIS). Dokaj pozno so nas obvestili, da zato, da bo registracija sprejeta potrebujemo izpolnjen Learning Agreement (podobno kot za erasmus). Na srečo je bil za veljavnost tega dokumenta dovolj podpis s strani naše vodje izmenjav, čeprav bi načeloma potrebovali podpis koordinatorskega mednarodnih izmenjav fakultete.

Nastanitev

Jaz in štiri druge študentke smo živele v hiši 10 min od centra. V hiši smo imele vsaka svojo sobo ter skupno kuhinjo in kopalnico. V njej je bil še en drug študent ekonomije, ki je živel tam celo leto in se nam je tekom meseca pridružil, ko je lahko. Prostori niso bili ravno v idealnem stanju vendar bi bilo lahko veliko slabše. Najboljše pri naši nastanitvi je bila lokacija, prevsem med festivalom je prav prišlo da si peš lahko prišel do centra. Do bolnice se je bilo potrebno približno 15min peljati z avtobusom, za katerega smo dobili mesečne karte. Avtobusi so peljali kar pogosto zato ni bilo težko pridi do in nazaj iz bolnice.

Prehrana

Prejeli smo 80 eur za hrano. V teoriji ti pokrije obrok na dan v bolnici, kjer smo lahko v menzi za študentsko ceno dobili cel obrok (za okoli 4eur si dobil juho, glavno jed in sladico) ali če nisi imel časa za kosilo sendvič (veliki sveži sednviči, ki ti jih pripravijo po želji in te nasitijo, za čas v bolnici). Sicer pa smo imeli blizu nastanive supermarket, kjer si po primerljivi ceni našim lahko kupil hrano in si kupal.



Figure 3: Anzesteziološka delavnica

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Bila na odelku Troakalne in endovaskularne kirurgije. Moj dan se je začel okrog 8ih zaključil pa odvisno od tega, koliko operacij je bilo razpisanih – od 13ih pa tudi do 18ih. Ker v Gentu govorijo nizozemsko sem celotno prakso preživela v opreacijskih dvoranah, na oddelke in oddelčne sestanke mi ni bilo potrebno hoditi. Predvsem v prvih tednih sem lahko večkrat asistirala, kasneje predvsem zaradi manjšega števila operacij manj. Posebnih nalog in navodil nisem imela, tako da sem večino časa opazovala vse od priprave pacienta, anestezije, operacije in potem zbujanja pacienta. Tekom meseca sem videla veliko operacij in pridobila veliko znanja vendar mi je manjkalo predvsem konteksta, saj nisem imela mentorja, ki bi mi razložil posamezne primere. Pri tem sta mi pomagala študenta iz genta, ki sta opravljala vaje. Seveda pa so kakršnakoli vprašanja odgovorili tudi kirurgi, vendar so se večino časa pogovarjali med sabo in večjega navdušenja nad razlaganjem niso kazali.

Mentorstvo

Uradnega mentorja (predstojnik oddelka) sem tekom meseca videla le nekajkrat. Vedno me je povprašal kako sem, več od tega pa žal ne. Večina zdravnikov tam je bilo prijaznih in vsi so govorili tekoče angleško, tako da sem vseeno vedno imela nekoga, ki mi je lahko pomagal.



Figure 4: Izlet v Bruselj

Socialni program

Nekaj socialnega programa je bilo organizirano s strani študentov tam, izlet v Brusej, Leuven in Brugge. Poleg tega pa smo imeli nekaj aktivnosti organiziranih med tednom – welcome drinks, NFD, piknik, vožnja s kajaki, delavnice anesteziologov. Večinoma pa smo se organizirali sami. Na izmenjavi v Gentu je bilo julija 12 študentov, tako da je imel vedno kdo idejo, kaj bi počeli. Za 10 dni socialnega programa je poskrbel festival, ostale dni smo poiskali aktivnosti po mestu ali si organizirali izlete. Gent je dobra izhodiščna točka za izlete na Belgijsko obalo, blizu je Antwerp poleg tega pa si v nekaj urah tudi v Amsterdamu.

Splošna ocena izmenjave

V celoti mi je bila izmenjava zelo všeč. S strokovnega vidika sem videla veliko operacij, ki jih tu tekom vaj ne bom, večkrat sem pri operacijah lahko asistirala – med drugim pri transplantaciji ledvic, imela sem priložnost videti operacijo s sistemom Da Vinci... Čeprav socialni program s strani študentov iz Genta ni bil najbolje organiziran, smo se z ostalimi študenti na izmenjavi odlično ujeli in si ga organizirali sami. Gent kot mesto mi je bilo res domače in je skupaj s festivalom res vreden obiska. Izmenjavo v Gentu bi res priporočala.



Figure 5: National Food and Drink party



Potrebnik

Posebni stvari ne potrebujete, mogoče le računajte da je v Belgiji kar nekaj stopinj hladneje in boste zvečer hodili v jakni, medtem ko se bodo v Slovenji kuhali v 30+ stopinjah.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta (LJ-BRUSELJ): 117eur

Prehrana: 150eur

Socialni program: 150eur