

TUNIZIJA, TUNIS – AVGUST, 2016

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek

Simona Filipidis, za vprašanja sem na voljo na simonafilipidis@gmail.com

Čas izmenjave:

od 1. 8. do 27. 8. 2016

Kraj izmenjave

Tunis (staro ime Tunes) je pristaniško glavno mesto Tunizije, ki se nahaja ob jezeru Tunis v severovzhodni Tuniziji. Mesto je ločeno na dva dela: staro arabsko jedro, ki ga obkroža obzidje, ter novi, z evropsko arhitekturo zaznamovani del. V starem delu mesta je najti t. i. medino (arabsko staro mesto) z množico ozkih ulic in nešteti trgovinami, še zlasti s tradicionalno trgovsko berbersko robo, kot so preproge, bobni in nakit. Mesto ima 2 milijona prebivalcev, precej pester in razburljiv promet in tipičen arabski pridih. Ljudje so prijazni, pripravljeni pomagati, če se slučajno izgubite ali kaj iščete. Zaželeno je znanje francoščine, vendar se z iznajdljivostjo tudi z angleščino znajdeš. Najbolje govorijo angleško v starem jedru Tunisa, kjer se pogajaš za ceno na ulici. Prodajajo usnje, keramiko preproge. Lepe stvari in tudi ne pretirano drage če znaš barantat.



Slika 1 Staro mesto Tunis / medina

Viza

Viza za Tunizijo ni potrebna. Ob prihodu in odhodu izpolnite obrazec v katerem navedete razlog prihoda in vaše osebne podatke.

Zdravje

Nujno je imeti opravljena obvezna cepljenja, katera veljajo tudi v Sloveniji. Sabo nisem jemala posebnih zdravil, če je kaj potrebuješ lahko vse dobiš v njihovih lekarnah.

Varnost

Jaz sem se počutila v Tuniziji varno in na srečo nisem doživela nobenega neljubega dogodka. Tudi s taksijem sem šla sama, čeprav ti sprva odsvetujejo. Zaželeno je za ženske, če hodijo same, da nosijo dolge hlače, vsaj zaradi boljšega občutka. Rut in pokrival ženske ne potrebujete, saj je Tunizija po Jasminovi revoluciji leta 2011 postala bolj odprta in ženskam prinaša tudi večjo svobodo. Sami zvečer nismo hodili, saj imaš vedno družbo s katero se kam odpravite, pa tudi ni priporočljivo, da vas slučajno ne oropajo. Je pa res, da je turizem v Tuniziji drastično padel po napadih. V medini v starem jedru Tunisa najdeš zelo malo turistov. Tudi domačini so povedali, da jim je žal za nastale incidente in pogled, ki ga ima sedaj drug svet nanj.

Denar

Denar je tunizijski dinar. 1 euro je približno 2,455 tunizijskega dinarja. Jaz sem denar dvignila na bankomatu. Je pa res da vedno tudi bankomati ne delajo. Nekateri so denar zamenjali v banki. Evre zamenjajo brez problemov, v bližini študentskega doma pa najdete kar nekaj bank in menjalnic.

Prevoz

V Tunis sem letela iz Trsta s prestopom v Rimu, z letalsko družbo Alitalia. Do Trsta me je pripeljal GoOpti, izkoristila sem tudi DŠMS popust.

Komunikacija pred izmenjavo

Pred odhodom dobiš kontaktno osebo, ki ti vse kar te zanima razloži. Mene in vse ostale so počakali na letališču. Vsi v timu associa med Tunis so zelo prijazni in vedno pomagajo če je kaj potrebno. Nadstropje nižje je vedno v študentskem domu nekdo od odgovornih, tam tudi prespi največkrat LEO.

Nastanitev

Bivali smo v neke vrste študentskem domu, ki ni bil slabo urejen. V sobi so bili po trije, štirje ali dva. Kopalnice smo si delili. Te se rade pokvarijo, saj je oprema precej dotrajana. Sobe so solidne, s posteljo omaro in pisalno mizo. Sobo si moral sam čistiti, so bili pa dvakrat tedensko očiščeni ostali prostori v domu. V kuhinji je bil hladilnik, ki smo si ga delili in tudi štedilnik. Žal posod ni bilo, tudi ne za skuhat kavo. Največkrat smo zato kavo spili zunaj pred domom, kjer je manjši bar. Klime ni bilo, vendar se navadiš na vročino. Huje se je potem privadit na mraz v Sloveniji ☺. Internet je bil zastoj in wifi je po vsem domu dobro lovil. Veliko študentov si je zakupilo tudi mobilni prenos podatkov, tako da so lahko komunicirali izven doma.

Prehrana

Kuhali nismo že zaradi vročine, so nam pa vsak dan prinesli hrano tipično tunizijsko domačo, ki jo je kuhala mama enega od študentov. Kosilo je bilo največkrat z veliko zamudo okrog tretje ure. Hrana je primerna tudi za vegetarjance in se posebno potrudijo glede tega. Za zajtrk smo imeli v bližini študentskega doma odlično francosko pekarno, kamor je vsako jutro nekdo šel po zajtrk.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Moja prvotna klinična praksa naj bi potekala na kirurškem oddelku, kar so mi spremenili v oddelek urgentne medicine. Izkušnja je bila kljub temu super, naredila sem tudi nekaj nočnih. Na kraj dogodka smo šli z rešilcem, lahko je šlo za prometno nesrečo (tudi veliko alkohola v igri pri Tunizijcih in nora vožnja☺), srčni zastoj ali hipoglikemijo. Če tam preživiš noč dobiš svojo sobo, čisto in z klimo, kar je v



Slika 2 Vaje v simulacijskem centru

hudi vročini luksuz. Okrog tretje ure zjutraj lahko malo podremaš do sedmih, osmih ko se nočna konča. Vsi so bili zelo prijazni, potrudijo se vse razložiti, če le govorijo angleško. Popoldne se moraš udeležiti tečajev prve pomoči np. defibrilacija, intubiranje. Vadiš na lutki, pod kamerami. Posnetke si kasneje skupaj pogledate, da vidiš

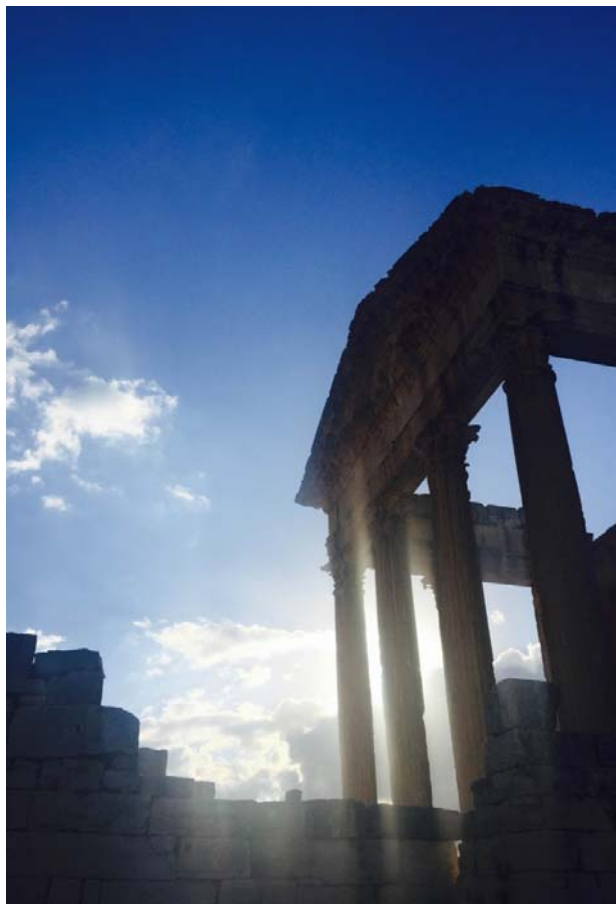
kako si pristopil k bolniku. Imajo moderno opremljen simulacijski center namenjen zdravnikom in študentom za vajo in učenje.

Mentorstvo

Striktno dodeljenega mentorja nisem imela. Večinoma so vsi prijazni in pripravljeni razložiti. Tečajev iz prve pomoči je pet, kjer vsak tečaj vodi drug zdravnik. Z njimi se tudi dogovoriš za praktično opravljanje vaj na terenu, če želiš opravljati vaje na terenu več kot dvakrat.

Socialni program

Socialni program je pester vsak vikend smo obiskali bodisi jug, sever Tunizije ali Saharo. Bivali smo v hotelih, kjer smo imeli tudi večerjo ali kosilo. Vodič je bil mogoče malo slabši in je večino časa sam sebi govoril o znamenitostih. Splača se kupiti kakšen turistični vodnik, da si sami malo prej preberete. Pomembno je tudi, da lahko pričakujete žur do jutranjih ur ☺ vsak dan.



Slika 3 Antično mesto Dougga



Slika 4 Ichkeul jezero

Splošna ocena izmenjave

Jaz sem se na izmenjavi super imela. Socialni program je bil zelo pester in radi žurajo, tako da se med vikendom nisi veliko spočil. Kar je pa edini minus ☹️. Pri kliničnem delu vidiš veliko poučnih stvari in spoznaš delo v bolnišnici še v drugi državi.

Potrebnik

S seboj vzamete nujne stvari, za osebno higieno, oblačila itd. Rjuhe in posteljno perilo tudi, blazino za pod glavo, lahko pa vse kupite v bližnjem supermarketu, če imate omejeno prtljago na letalu.



Slika 5 Sahara



Slika 6 Tunizija