

SUDAN, KHARTUM – AVGUST 2016

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Aljaž Merčun, 6.letnik email:aljomercun@gmail.com

Čas izmenjave:

od 1. 8. do 31. 8. 2016

Kraj izmenjave

Glavno mesto Sudana in po novem tudi stičišče migrantskih poti proti Sredozemskemu morju in dalje proti Evropi, je ogromno mesto, ki ga reka Nil razdeli v tri bolj ali manj ločena mesta. Kadarkoli v letu nas pozdravi vročina, takoj ko stopimo na letališče, ki je mimogrede v samem centru mesta.

Viza

Za državo je potrebna viza, ki se jo pridobi na veleposlaništvu Republike Sudan na Dunaju. Še najlažji način je izlet na Dunaj, pri tem je potrebno plačati 70€ za vizo ob tem pa priložiti še dve sliki za potni list ter potrdilo o sprejetju (IL). Pri tem je potrebno omeniti, da izdajajo vizume samo za dobo 2 mesecev vnaprej, tako da je najzgodnejši datum izdaje 2 meseca pred odhodom iz Sudana. Priporočeno se je tudi osebno najaviti preko telefona +431-7102343-15 ali elektronske pošte Consulate @ sudanivienna.at. Naslov konzulata je Reisnerstraße 29, 1030 Wien, v samem centru mesta, kjer so tudi druge ambasade in konzulati.

Zdravje

Za samo izmenjavo ne zahtevajo opravljenega nobenega testa, kar velja tudi za vstop v državo. Priporočljiva je profilaksa za malarijo za območja izven Khartuma, medtem ko v sami prestolnici malarije ni. Priporočeno je tudi obnoviti cepljenje proti HepB in po možnosti tudi HepA. Naj še omenim, da je skoraj vsak od nas na izmenjavi imel vsaj nekaj časa v mesecu prebavne težave, čeprav nismo preveč pazili kaj jemo. Voda iz pipe ni pitna, vendar je kupljena relativno poceni.

Varnost

Država je kljub mnenju javnosti ena izmed bolj varnih držav v Afriki. Uličnega kriminala praktično, kot vedno pa je treba biti pozoren na žeparje predvsem na javnem prevozu (avtobusih), ki pa jih sam v

celem mesecu nisem uporabil niti enkrat. Rikše in amjadi so dražji način prevoza po mestih, ki jih najameš in te peljejo do končne destinacije, vendar za naše razmere še vedno poceni. Še največja nevarnost je promet, tako da je potrebno biti pozoren na avtomobile vedno, ko si blizu ceste.

Denar

Valuta v državi je sudanski funt. Uradni tečaj je sicer 6-7 SDG za 1€, vendar se denar menja izključno na črnem trgu, ki ponuja za nas občutno boljši tečaj in sicer za časa mojega obiska 16SDG za 1€. Denar načeloma zamenjajo kontaktne osebe, čeprav ga je z nekaj previdnosti mogoče brez problemov zamenjati tudi samostojno. Visa ali Mastercard kartice ne delujejo, razen v redkih hotelih ter v pisarni letalske družbe Turkish Airlines, zato je priporočljivo s seboj prinesiti gotovino bodisi v € ali \$ za celoten mesec. Možnost je tudi uporabe Western Union prenosa denarja.

Prevoz

Na destinacijo sem prispel z letalsko družbo Turkish Airlines iz Ljubljane preko letališča Ataturk v Istanbulu. Povezava je dokaj ugodna tako s časovnega kakor tudi s cenovnega vidika, zanj sem odšel 570€, nakup pa sem opravil dobre 3 mesece pred odhodom. Možno je leteti tudi iz Benetk, če pa slučajno kdo ne želi leteti s to letalsko družbo je možno leteti tja tudi iz Dunaja ali Milana z letalsko družbo Ethiopian Airlines s prestopom v Addis Abebi.

Komunikacija pred izmenjavo

S kontaktnim odborom smo začeli komunicirati dobra 2 meseca pred samo izmenjavo preko aplikacije Whatsapp, kamor smo tudi lahko naslovili vsa prepotrebna vprašanja, na katera so nam z veseljem odgovorili.

Sprejem s strani tujih študentov

Prihod je bil v poznih večernih urah, vendar so me pričakali na letališču ter me odpeljali do nastanitve oziroma, domov k enemu od študentov, ker nastanitev zame še ni bila pripravljena, saj sem prišel 2 dni pred začetkom izmenjave. Svojo kontaktno osebo sem prvič videl šele drugi teden izmenjave, saj je imela prej izpite, vendar ni bila pretirano koristna, tako da si nisem veliko obetal od najinih srečanj.

Nastanitev

Za čas moje izmenjave nas je bilo v Sudan vsega skupaj 10 tujih študentov, zato smo bivali v dveh najetih stanovanjih v večstanovanjski zgradbi, v »boljšem« predelu mesta. Stanovanje za 5 ljudi je

vključevalo 2 spalnici ter ogromno dnevno sobo z jedilnico ter kuhinjo. Imeli smo tudi 2 kopalnici, ki sta bili čisti vendar ne brezhibno delujoči. Pravtako smo imeli kar nekaj težav z nastanitvijo, ki pa so jo naše kontaktne osebe bolj ali manj uspešno reševale. Od bolnice do stanovanja je bilo približno 15 minut vožnje z avtomobilom ali 20 minut vožnje z rikšo.

Prehrana

Prvi teden prihoda smo imeli zagotovljen tako zajtrk kot tudi en topel obrok dnevno, kar pa je seveda premalo za normalno življenje. Tako da smo se za naslednje tedne domenili, da dobimo žepnino, ki je bila v vrednosti nekje 2€ na dan, za 2 obroka, kar ni zadosti, razen če si zadovoljen z najbolj preprostimi in enoličnimi jedmi za cel mesec. Večkrat smo tudi kuhali v stanovanjih, saj so možnosti prehranjevanja po mestu omejene, saj pohajanje po restavracijah v Sudanu ni tako razvito kot v Evropi.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Moja izmenjava je potekala v bolnišnici Ibrahim Malek teaching hospital, na oddelku za ortopedsko kirurgijo in travmatologijo, kjer sva se še z enim študentom priključila skupini 10 kirurgov pod mentorstvom dr. Ahmed Shakrija. Sistem dela v bolnišnicah je nekoliko drugačen kot pri nas, saj je skupina vsak dan v tednu na drugem delovišču, ki pa se tedensko ponavljajo. Najbolj zanimivi dnevi so bili dnevi v operacijskih dvoranh, napotnih ambulantah ter travmatoloških urgenci. Videl sem zelo veliko zanimivih primerov bolezni, ki jih v Evropi ni več, kar mi je od vsega tudi najbolj ostalo v spominu. Samostojnega dela mi niso preveč zaupali, saj je tak način pri njih v veljavi tekom študija.

Mentorstvo

Mentor je bil dr. Ahmed Shakir, priznan spinalni kirurg ter nadzorni zdravnik za svojo skupino specialistov ter specializantov. Odnosi med zdravniki in študenti so odlični, skupaj smo jedli zajtrk, nekajkrat tudi kosilo, odpeljal naju je pa tudi na obisk v privatno bolnišnico kjer je tudi zaposlen. Sicer je bil nekajkrat tudi odsoten, vendar so potem drugi prevzeli mentorstvo. Načeloma so bili zelo prijazni s prevodi in nama pogosto omogočili dodatno razlago za primere.

Socialni program

Prosti čas je bil organiziran bolj ali manj vsak drugi dan, ki je ponavadi vključeval tudi vsaj 1 urno čakanje pred samo aktivnostjo. S samim socialnim programom sem zelo zadovoljen, odšli smo tudi na 2 daljša izleta in sicer v Port Sudan ter do piramid blizu mesta Meroe. Prostočasne aktivnosti so

vključevale sprehod ob Nilu, obisk soukov, obisk čajnic oziroma lokalov s šišami, igranje bowling, biljarda ter nakupovanje v edinem »shopping mallu« v mestu. Sicer pa samo mesto ne ponuja veliko možnosti za preživljanje prostega časa.

Splošna ocena izmenjave

Ocena same izmenjave je bila kar se tiče turističnega dela odlična. V Sudan je skoraj nemogoče oditi kot samostojni popotnik in potovati po državi, saj je še vedno preveč zaprta in zabiokratizirana. Kar se pa tiče samega dela v bolnišnici, sem pričakoval več praktičnega dela ter več vključevanja v samo delo kot pa opazovanje tako da, zato dajem oceno dobro.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta: 570€

Tedenski stroški: 50€-100€

Souvenirji: 150€

Viza: 70€

Zavarovanje: 70€

Izlet v Port Sudan: 120€



Pozni zajtrk



Rastaman



Med zaposlenimi v lokalnem supermarketu