

LITVA, KAUNAS – julij 2016

Poročilo enomesečne IFMSA klinične izmenjave

Ime in priimek

Eva Slapnik, 5. letnik, eslapnik@gmail.com

Čas izmenjave

4.7.2016 – 29.7.2016

Kraj izmenjave

Kaunas je drugo največje mesto Litve z nekaj več kot 320.000 prebivalci. Največja posebnost mesta je glavna ulica Laisves Aleja, ki je najdaljša peš cona v Evropi. Na sredini je postavljen drevored, ki je poleti zelo priročen – zaradi spremenljivega vremena te štiti pred soncem, naslednji trenutek pa že nudi zavetje pred nalivom. Laisves Aleja se na enem koncu zaključuje z veliko katedralo, na drugem pa se preljuje v glavno ulico starega mesta, ki ga poleg mnogih restavracij in slaščičarn krasijo mnoge cerkve, grad, opečnate hiše, obdaja pa ga sotočje dveh rek.



Grad v Kaunasu

Viza

Viza za potovanje v Litvo kot tudi za v druge države članic EU ni potrebna, je pa vredno razmisliti, če si na primer pred ali po izmenjavi želiš potovati – vizo namreč potrebuješ za obisk sosed Belorusije in Rusije.

Zdravje

Tekom prijave na izmenjavo sem morala poslati kopijo cepilne knjižice, sicer pa posebnih testiranj in dodatnih cepljenj nisem potrebovala. Dobro je imeti s seboj kaj proti prehladu, ker je vreme kar precej spremenljivo.

Varnost

Litva je ena izmed bolj varnih držav, ki sem jih kdaj obiskala. Ljudje so prijazni in nikoli nimaš občutka, da bi te kdo hotel ogoljufati. Pravzaprav je Litva s tega stališča dokaj podobna Sloveniji, mesto Kaunas pa je majhno in imaš občutek, kot da si doma. Javni prevoz je dobro urejen, tudi taksiji so zanesljivi, nikoli pa nismo imeli nikakršnih problemov, ko smo zvečer ali ponoči hodili naokrog.

Denar

Valuta v Litvi je evro. Sama sem imela nekaj denarja sabo v gotovini, večinoma pa sem plačevala s kartico; sprejemajo vse naše bančne kartice, vendar pa plačilo s kartico ni mogoče čisto povsod, tako da je dobro imeti sabo tudi nekaj gotovine. Plačilo organiziranih izletov je bilo možno tudi z nakazilom preko spletne banke kontaktnim osebam.

Prevoz

Pred izmenjavo sem potovala po baltskih državah z osebnim avtomobilom (kar močno priporočam). Pot iz Kaunasa nazaj sem začela z vlakom do Vilne (cena 2,30€ z ISIC kartico), od tam sem letela z RyanAiom do Milana (cena z doplačilom za prtljago 80€) in nato z GoOptijem v Ljubljano (cena 30€).

Komunikacija pred izmenjavo

Od LiMSA sem prejela e-mail s kontaktnimi podatki moje kontaktne osebe, ki sem jo nato kontaktirala sama. Pred izmenjavo sva se kar veliko pogovarjali, zelo koristni so bili njeni nasveti glede tega, kaj prinesiti s sabo od oblačil, ker je vreme res muhasto in ti pride prav skoraj celoletna garderoba. Sicer pa sem od nje prejela tudi kar obsežen pdf z navodili, kaj pričakovati na izmenjavi.

Sprejem s strani tujih študentov

Z mojo kontaktno osebo sva se dobili kar pri študentskem domu na dan mojega prihoda. Tiste, ki so prišli z letalom v Vilno, so večinoma prišli iskat z avtomobilom. Moja kontaktna oseba je bila res super, najbolj prijazna in organizirana punca. Ob prihodu mi je prinesla mesečno karto za javni prevoz in litvansko SIM kartico. Prvi delovni dan me je pospremila do bolnišnice in me predstavila mentorju. Tekom meseca sva se še nekajkrat dobili, tudi sicer pa smo se veliko družili z večino kontaktnih oseb.

Nastanitev

Vsi študenti (22), ki smo bili julija na izmenjavi, smo bivali v istem nadstropju v študentskem domu za študente medicine, ki je slabih 10 minut hoje oddaljen od bolnišnice. Sobo sem si delila s še eno punco, kopalnico pa smo si delili štirje. Kopalnica je že videla boljše čase, soba pa je bila opremljena z veliko omarami, pisalno mizo in posteljo za vsako ter majhnim hladilnikom. Velikosti sob so takšne kot v naših študentskih domovih ali večje. Celotno

nadstropje ima eno kuhinjo, vendar je prostorna in je bila kar nekajkrat naš prostor za druženje. V nadstropju je tudi en pralni in en sušilni stroj.

Prehrana

Za vsak delovni dan smo dobili bon, s katerim smo hodili jest v bolnišnično menzo. Hrana je bila v redu, raznolikosti pa ne morem ravno pohvaliti, ker so se jedi ves čas ponavljale. Za vsak obrok si dobil juho, zrezek s prilogo (pire krompir/riž/ajdova kaša) ter zraven malo zeljne ali korenčkove solate, pecivo in sok.

Delo v bolnišnici

Delo v bolnišnici je bilo zanimivo. Delala sem na ginekološki kliniki in sem lahko prisostvovala pri porodih, carskih rezih, ginekoloških operacijah, pregledih z ultrazvokom, amniocentezah, kolposkopijah... Večina pacientk ni znala angleško, tako da je bilo samostojno delo z njimi praktično nemogoče, lahko pa sem asistirala pri operacijah, če sem izrazila to željo. Večina osebja je bila prijazna, največja ovira je bilo sporazumevanje, saj starejši zdravniki ne znajo angleško. Izbiro ginekologije toplo priporočam.



Ginekološka klinika

Mentorstvo

Moj mentor je bil super. Upošteval je moje želje, kaj želim delati in kaj želim videti, dobro je razložil vse nejasnosti in odgovoril na vsako vprašanje. Tudi sicer je po mojem mnenju odličen zdravnik in vesela sem, da sem se lahko učila od njega.

Socialni program

Socialni program je bil s strani Litovcev dobro organiziran. Organizirali so nam National Food and Drinking Party, orientacijski pohod po mestu, izlet v Trakai... Prvi vikend smo šli v Vilno, drug vikend smo obiskali obalo Litve, tretji vikend smo šli na izlet v Talin in Rigo, za zaključek smo imeli še eno poslovilno zabavo. Sicer smo se dobivali z našimi kontaktnimi osebami tudi izven organiziranih aktivnosti, obiskali smo srednjeveški sejem, šli igrat odbojko na mivki, obiskali vas Birštonas s termalno vodo in imeli tam pri eni izmed Litovk doma super piknik. Nasploh smo se cel mesec zabavali in niti slučajno ni bilo dolgčas.



Grad Trakai

Splošna ocena izmenjave

Celotna izmenjava je bila vsekakor odlična izkušnja. Delo v bolnišnici je bilo prijetno, poučno, bolnišnica je zelo urejena in moderna, česar pred prihodom v Kaunas nisem pričakovala. K temu, da je bil mesec res enkrat, je seveda prispevala tudi dobra družba. Bili smo kar velika skupina, na izletih na obalo ter v Rigo in Talin pa smo se družili tudi s študenti, ki so izmenjavo opravljali v Vilni. Priporočam izbiro Litve za izmenjavo, potovanje po baltskih državah z avtom pa je tudi a-must-do.



Eden od mnogih izletov

Potrebnik

Na izmenjavo v Litvo je treba **NUJNO** vzeti čim več kosov oblačil za temperature med 10 do tam nekaj čez 30 stopinj. V eni uri smo nekatere dneve doživeli tudi po tri nevihte, vmes pa je žgalo sonce kot za stavo. Julija je bilo na začetku svetlo vsaj tam do 23. ure zvečer, prav pride maska za čez oči. Na potovanju po baltskih državah pa obvezno potrebuješ še kaj proti komarjem, ker jih izven mest kar mrgoli.

Stroški

Za stroške prevoza odšteješ približno 200€ v obe smeri. Hrana v restavracijah je dokaj poceni (4-8€ za obrok), hrana v trgovinah je nekoliko cenejša kot pri nas, cene piva se gibljejo med 2-3,5€. Najdražji so vikend izleti - izlet v Vilno 50€, ostala dva izleta na obalo ter v Rigo in Talin pa vsak 100€.