

LIBANON, BEIRUT – julij 2016

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime in priimek:

Blaž Burja, 6.letnik

Čas izmenjave:

4.7.-30.7.2016

Kraj izmenjave

Izmenjavo sem opravljal v bolnici Makassed General Hospital v Beirutu, glavnem mestu Libanona.

Zdravje

Pred izmenjavo ni potrebno opraviti nobenih dodatnih preiskav oz. cepljenj.



Slika 1: Mošeja Mohammed Al-Amin

Varnost

Kljub splošnemu mnenju o slabih varnostnih razmerah v državi, sem se v času celotne izmenjave počutil varno. Potrebno se je le izogibati nevarnih področjih in potovati v večjih skupinah.

Denar

Uporabljajo libanonske lire in ameriške dolarje, povsod sprejemajo obe valuti. Denar se lahko zamenja na letališču oz. lokalnih menjalnicah.



Slika 2: Beirut Downtown

Komunikacija pred izmenjavo

Dva meseca pred začetkom izmenjave sem dobil Card of Acceptance in podatke od moje kontaktne osebe, ki sem jo kontaktiral 2 tedna pred začetkom izmenjave. Na voljo mi je bila za vsa vprašanja in mi pomagala pri pripravi na izmenjavo.

Sprejem s strani tujih študentov

Študenti IFMSA organizacije so nas pričakali na letališču in nas odpeljali do stanovanja,

kjer smo bivali skupaj z ostalimi študenti na izmenjavi. Prvi dan so nas pospremili v bolnico in nas predstavili našim mentorjem. Tekom celotnega meseca so nam bili vedno na razpolago, nam pomagali in nas peljali okrog.

Nastanitev in prehrana

Naše stanovanje je bilo zelo prostorno, skupaj nas je bivalo 6 študentov. Nahalo se je v revnem področju mesta, vendar nikoli nismo imeli nobenih problemov. Od bolnišnice smo bili oddaljeni približno 10min hoje. V stanovanju smo imeli veliko kuhinjo in dnevno sobo, klimo, ventilatorje in wifi. Edina pomanjklivost je bila oddaljenost od centra, saj smo bili od centra mesta oddaljeni približno 6 km, zato smo se morali tja vsakič odpraviti s taxijem. V bolnišnici smo dobili en topel obrok dnevno. Ker smo z prakso začeli ravno med zadnjim tednom Ramadana, v tistem času nismo dobili sveže pripravljene hrane, sicer pa smo vsak dan dobili tradicionalno libanonsko kosilo. Ob doplačilu (približno 3 eur) smo lahko zjutraj dobili tudi zajtrk. Hrana v restavracijah zelo dobra, vendar zelo draga, tako da smo večkrat raje kuhali doma.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Prva dva tedna sem prakso opravljal na oddelku za intenzivno nego. Prvi dan sem spoznal svojega mentorja, ki me je predstavil ostalim zaposlenim, ter mi razkazal celotno bolnico. Delovni dan sem ponavadi začel okoli 8h z vizito, nato pa sem se priključil tamkajšnjim študentom na oddelku. Skupaj smo pregledali bolnike, njihove izvide in nato opazovali različne invazivne posege, ki so jih ponavadi izvajali dopoldan (vstavljanje CVK, intubacija, traheotomija, ultrazvoki..). Glede na to, da na oddelku ni bilo visokega pretoka bolnikov in posledično dela, sem se vmes priključil kakšnemu drugemu oddelku, kjer so mi tamkajšnji zdravniki z veseljem kaj razložili. Zadnja dva tedna izmenjave sem bil na CCU oddelku (coronary care unit), kjer sem bil večkrat prisoten pri perkutani koronarni intervenciji. Zdravniki na oddelku so nam nekajkrat tudi pripravili seminarje, kjer so nam razlagali teme, ki smo si jih izbrali sami. Sicer pa vsak dan v bolnici potekajo eno-urna predavanja namenjena vsem internistom, kjer vsak dan rešujejo vprašanja s kliničnimi primeri iz različnih področji interne medicine. Na splošno so bili vsi zdravniki in študenti do nas zelo prijazni in so se nam vedno posvetili, če so imeli čas. Ker pa je nemogoče, da bi se stalno ukvarjali z nami, je tako kot povsod potrebno nekaj samoiniciative in iznajdljivosti.

Mentorstvo



Moj mentor je bil Chief Resident, tako da je bil precej zaposlen. Na začetku izmenjave sem bil stalno z njim, veliko mi je razlagal in mi pokazal veliko stvari. Vedno se je prilagajal mojim željam in interesom. V zadnjih tednih je bil nekoliko bolj zaseden, zato sem se priključil ostalim zdravnikom na oddelku, ki so bili prav tako zelo prijazni. Na splošno smo imeli z vsemi zelo prijateljski odnos. Urnik je bil zelo fleksibilen, zato smo lahko brez problema tudi manjkali kakšen dan.

Slika 3 Učenje šivanja na urgenci

Socialni program

Vsak vikend smo imeli s strani libanonskih študentov organiziran program, ki je vedno vključeval tudi kosilo. V enem mesecu smo si ogledali celo državo. Imeli smo ogled mesta Beirut, obiskali smo Baalbeck, Byblos, Harisso, Jeita Grotto, Sidon, Tyre, itd. Sicer pa je mesto znano po nočnem življenju, ki so nam ga razkazali libanonski študenti in se ga spleča videti, čeprav je zelo drago.

Prevoz

Do Beiruta sem letel preko Aten, za povratno karto sem odštél približno 350eur. Svetujem vam, da si zgodaj uredite prevoz, saj so lahko cene za letalske karte precej visoke. Beirut nima urejenega javnega prevoza, zato smo se po mestu večinoma peljali s taxiji (Servis – ena vožnja vedno stane 2000 libanonskih lir, kar je približno 1 eur).

Splošna ocena izmenjave

Z izmenjavo v Beirutu sem zelo zadovoljen. Že po pripovedovanju kolegov sem vedel, da me čaka nepozabna izkušnja, vendar si vseeno nisem mogel predstavljati, da bo res tako dobro. Na splošno sem presenečen nad prijaznostjo in gostoljubnostjo vseh libanonskih študentov, ki smo jih spoznali. Tudi v bolnici so bili vsi zelo prijazni in dostopni. V nasprotju od pripovedovanja kolegov, da je bolnica

Makassed najslabša v Beirutu, smo imeli mi prav nasprotno izkušnjo. Po pogovorih z ostalimi študenti v drugih bolnicah smo lahko mi največ delali, kar pa je seveda odvisno tudi od lastne iniciative. Vsem študentom priporočam, da se odpravite v Beirut in doživite to nepozabno izkušnjo.

Približna razdelitev stroškov

Za izmenjavo sem odštél 200 eur, letalska karta je bila 350eur, SIM kartica okoli 30 eur, prevoz s taxiji približno 50 eur, ostala hrana in vsakodnevne stvari še okoli 300 eur.



Slika 4 CCU unit