

## Kanada, Sherbrooke – julij 2016

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE – INFEKTOLOGIJA S KLINIČNO MIKROBIOLOGIJO

#### Ime in priimek

Liza Žerdin, v času izmenjave 5. Letnik

[Liza.zerdin@gmail.com](mailto:Liza.zerdin@gmail.com)

#### Čas izmenjave

4.7.-29.7.

#### Kraj izmenjave

Izmenjavo sem opravljala v majhnem, študentskem mestu s cca. 100.000 prebivalci, od katerih je precejšen delež študentov. Baje, da je mesto med letom zelo živahno, med poletjem pa žal ni preveč, saj se praktično vsi študentje vrnejo domov. Sicer se tu in tam zgodi kakšen koncert v mestu, edini res velik dogodek pa je La Fête du Lac des Nations. Gre za Sherbrooško repliko podobnega tekmovanja v Montrealu, kjer se zbere ogromno narodov, ki tekmujejo v pompoznosti svojega ognjemeta. Zadeva se zgodi vsako sredo in soboto, tako kot v Montrealu, in je vsekakor vredna ogleda. Za zaključek tega tekmovanja pa priredijo ogromno zabavo za celo mesto (resno, ne veš od kod se v mestu s 100.000 prebivalci vzame toliko ljudi), ki traja 4 dni, na kateri se zvrstijo razni koncerti bolj ali manj lokalnih zvezd. Vsekakor daleč največji poletni dogodek v Sherbrooku.

#### Viza

Sicer slovenski državljani za vstop v Kanado ne potrebujejo vize, ampak (!), ker smo slovenski državljani, ki lahko potencialno širijo tuberkulozo po njihovih bolnicah, moramo prestati zdravniški pregled. Glej spodaj ☺

#### Zdravje

Pregled je sam po sebi zelo, zelo osnoven (pomerijo ti krvni tlak, te vprašajo če imaš kronične bolezni, če si bil v stiku s tuberkulozo in ti vzamejo kri in urin (česar sploh ne razumem, ampak dobro)). Poleg tega ti še slikajo pljuča, da se zares prepričajo, da ne trosiš tuberkuloze po svetu. Pa še ta malenkost – zdravniški pregled te osiromaši za 190€...

#### Varnost

...no, če pa te zaradi česa ne rabi skrbeti, je pa to varnost.

#### Denar

V Kanadi uporabljajo kanadski dolar, ki je bil v času moje izmenjave vreden cca. 0,7€. Priporočam, da bolj kot ne vse plačujete s kartico, saj imajo POS terminale praktično povsod, le zelo redko se zgodi, da ne moreš plačati z evropsko kartico. Dvigovati denar se spleča samo v večjih količinah, ker je provizija ne glede na znesek enaka, dobra 2€. Pri plačilu s kartico pa te provizije seveda ni. Kar je morda dobro omeniti pod 'denar' je to, da je Kanada draga. Za vzhodnoevropejce pa še posebej

(srečno s prepričevanjem, da smo v centralni Evropi ☺). Ampak, dobra novica je, da se s štipendijo in žepnino, ki to jo dajo Kanadčani (200\$ + 100\$ vračila stroškov vpisnine), čisto lepo prebiješ čez mesec.

### **Prevoz**

Glede letalske karte. Iskala sem jo preko Skyscannerja, kjer (verjetno to že veste) imajo možnost, da ti pokažejo cene kart čez cel mesec, ti pa tako izbereš najcenejšo kombinacijo. In tako sem našla Transat, kanadskega čezoceanskega nizkocenovnika, ki me je direktno (torej brez prestopov!) iz Benetk v Montreal ponesel za 450€ (jap, resno). Je pa res nizkocenovnik v pravem pomenu besede, zato priporočam pričakovanja resnično na minimumu. Tako da, če si se pripravljen nekoliko prilagoditi glede datumov, letijo namreč samo enkrat tedensko, je to optimalna rešitev.

Javni prevoz je, seveda, zelo dobro urejen. Njegova edina pomanjkljivost je cena. Za 3 urno pot je tako normalno, da odšteješ okoli 50\$, kar je kar precej. Za svoje študente (kar ti z njihovo študentsko kartico si, he he), nudijo kar precejšnje popuste, tako da je res nikoli ne smeš pozabiti doma!

Drug način prevoza pa so 'prevozi' (Amigo express), internetna stran, ki deluje točno tako kot naši prevozi.org. Skratka, ljudje nudijo prevoze iz točke A do točke B, na strani vidiš kakšen avto vozijo, kako dolgo že imajo izpit, ocene prejšnjih potnikov, skratka, praktično vse, kar ti lahko pride prav. Še en plus je, da so ti prevozi res, res poceni (še posebej, če primerjaš s ceno karte za avtobus). Sama sem se praktično ves čas prevažala na ta način in niti enkrat nisem imela slabe, temveč samo res, res dobre izkušnje. Priporočam!

### **Komunikacija pred izmenjavo**

Organizacija pred izmenjavo je bolj tako – tako. Živce sem s kanadsko birokracijo precej izgubljala. Komuniciraš s štirimi osebami naenkrat, vsaka hoče pravzaprav iste papirje, ki jih je potrebno naložiti na tri različne strani,... skratka, vlada precejšen kaos. Nekaj mesecev pred izmenjavo me je kontaktiral njihov koordinator študentskih zadev, ki se res potrudi odgovoriti na vsa vprašanja in s katerim tudi opraviš obvezni Skype intervju, da potrdijo da nisi ponaredil certifikata za francoščino (traja pa nekako 2 min, tako da brez panike). Dejanske kontaktne osebe pa vse do prihoda nisem imela, ampak se je tudi brez tega vse gladko odvijalo.

### **Sprejem s strani tujih študentov**

Sherbrooke je v poletnih mesecih resnično podhranjen kar se tiče študentov, tako da smo imeli eno kontaktno osebo za vse, torej elektive in prakse (sicer je bil revež najprej mišljen samo za elektive, pa so ga, ker je pač stereotipno prijazen Kadančan, porabili še za prakse). Pobral nas je na avtobusni postaji v Sherbrooku, nas razvozil po domovih, nas vmes peljal še v trgovino, skratka, samo pohvale.

### **Nastanitev**

Živela sem sama v resnično luksuznem stanovanju študenta, ki je bil v tistem času prav tako na izmenjavi, kakšno minuto stran od bolnice. Nastanitev res vrhunska. Prilagam slike kot dokaz.

### **Prehrana**

Sicer sem v bolnici imela možnost jesti v menzi, ki pa je bila precej draga in precej slaba. Zato sem si z denarjem, ki so mi ga dali kot žepnino, raje nakupila hrano sama in si med kosilom doma na hitro nekaj skuhala. Hrana meji na ameriško (tako kot Kanada meji na Ameriko :D). Vse je malo bolj sladko,

malo bolj slano, malo bolj mastno. Pa pakiranja hrane v supermarketih so malo večja. Recimo trikrat. Imaš pa izbire v supermarketih toliko, da te resnično omejuje samo debelina tvoje denarnice. Edina težava je, da imajo v tem delu sveta pač vsi avtomobile in je za njih tudi prilagojen način življenja. Recimo, majhnih trgovinic z osnovnimi potrebščinami ni (v večjih mestih sicer so), imaš pa zato vsaj 10 gigantskih supermarketov, kjer lahko kupuješ razne 50 kilogramske pakete moke. In ker je poletje, avtobusi vozijo bolj tako, na koledar, tako, da je pot do trgovine vsakič dobro planiran projekt, ki ti vzame nekje 3 ure.

### **Delo v bolnišnici**

Za začetek najbolj očitno, a tudi najpomembnejše – delo poteka v francoščini. Res je sicer, da zdravniki vsi tekoče govorijo angleško, vendar tega ne moreš pričakovati od pacientov. Tudi imena 'a la' James Bald ne pomenijo, da oseba govori besedico angleško, kar te lahko preseneti.

Prvi teden sem se precej ukvarjala z jezikom. Francoščina kot taka je nekaj drugega kot tista, ki si se jo naučil v gimnaziji, če pa na to dodaš še očarljivi 'quebequois' naglas, imaš pa sploh težavo. Sama sem prvi dan razumela mogoče dva stavka, ki so jih izmenjali zdravniki s pacienti ali med sabo. Tolažba – zelo, zelo kmalu ti pride naglas v uho in proti koncu tedna že tudi sam ne zveni več kot Slovan z motnjo v razvoju. Recimo 😊

Ko sem se navadila na jezikovne posebnosti in se nekoliko spoznala z načinom dela, so mi vse bolj in bolj zaupali dejanske naloge. Proti koncu prvega tedna sem pregledala prvega pacienta, napisala anamnezo in status in poročala ekipi. Povedali so mi kje se pacient nahaja, sama sem nato poiskala njegov dosje, pregledala vso dokumentacijo (aja, na začetku dobiš uporabniško ime za bazo podatkov vseh pacientov), izprašala in pregledala pacienta in zapisala svoje ugotovitve. Pri poročanju sem podala svoje mnenje, za kakšno patologijo gre in kako bi pacienta zdravila. Sem pa kolikor toliko suverena pri vseh teh korakih postala šele okoli tretjega tedna, zato se ne sekirajte, če vam gredo stvari sprva počasi.

Prva dva tedna sem delala v CHUS Fleurimont, za druga dva pa so me premestili v nekoliko bolj oddaljeno bolnišnico (20min z avtobusom), CHUS Hotel Dieu. Premestitev so predlagali sami, saj so v obeh bolnicah hospitalizirali bolnike z nekoliko drugačnimi infekcijskimi boleznimi. Sprva naj bi tam ostala samo en teden, pa sem prosila, če lahko podaljšam, saj sem se v tej bolnici resnično super počutila. Ena glavnih prednosti je bila tudi ta, da sta bili tu le dve specializantki, v prvi pa kakih 6, zato sem imela v drugi bolnici neskončno več dela in sem dejansko bila uporaben del ekipe, kar je močno povečalo mojo zavzetost za delo (normalno). Predvsem druga dva tedna sta bila tako resnično nepozabna, naučila sem se ogromno, z ekipo sem se odlično razumela in si tako pridobila neprecenljive izkušnje, ki jih morda v prvi bolnišnici ne bi v tolikšni meri.

### **Delo z mentorjem**

Mentorjev sem, zaradi menjave bolnišnice, zamenjala več. V prvi sem bila dodeljena starejši specializantki, ki je imela dela res ogromno, zato včasih ni imela časa, da bi mi pojasnila vse, kar sem si želela, je pa imela zelo korekten odnos tako do mene, kot do ostalih zdravnikov in predvsem do pacientov.

V drugi bolnišnici sem zamenjala še dva mentorja, ki sta me ogromno naučila, saj sta večinski del svojega časa namenila učenju specializantov in mene.

### Socialni program

Kot že napisano, je Sherbrooke poleti precej mrtev. Kar pomeni, da med tednom ni bilo socialnega programa, razen, če smo si ga organizirali sami študentje na izmenjavi (bilo nas je 6). Med vikendi pa smo se združili študentje iz celotne province v enem izmed mest (Montreal, Quebec City in Sherbrooke) in se imeli res super. Vsi trije vikendi so bili res, res zabavni, spoznala sem ogromno zanimivih ljudi, z marsikaterim od njih smo še vedno v stikih. Kanadčani so se res potrudili in nam vse organizirali po svojih najboljših močeh, tako da smo se imeli res super.

### Splošna ocena izmenjave

Po pravici sem imela pričakovanja po vsej birokraciji in težavah z njo precej nizka. Zato sem bila verjetno še toliko bolj navdušena nad praktično vsem. Tako da celotni vtis – sedi, pet (taka osnovnošolska, ne faksovska :D).

### Potrebnik

Vem, da so spodaj napisane stvari še kar logične, ampak mogoče je kdo izmed vas podobno zmeden kot jaz in teh stvari pač ni vzel:

- Halja (+ stetoskop) (čevljev ne rabiš, vsi zdravniki imajo samo samo haljo čez svoje obleke)
- Pisalo in zvezek
- Špeh dokumentacije (to sem vzela :D!)
- Poletne obleke! (Kanada je poleti neverjetno vroča)
- Dežnik
- ADAPTER, nujnonujnonujno

### Razdelitev stroškov

- Karta – 450€
- Zdravniški pregled – 190€
- Vpisnina 70€ (dobiš povrnjeno)
- Hrana – okoli 300\$ za trgovino za cel mesec (dobiš žepnino)
- Prevozi – če potuješ z Amigo Express 150\$, sicer ∞ (prevoz po mestu s študentsko zastoj)
- Socialni program – do 100\$ na vikend (max max)

### Razno

Kanada je res... carska dežela. Če imate solidno znanje francoščine in certifikat vsaj B2, vam to izmenjavo resnično priporočam. Iz turističnega vidika je gotovo manj eksotična kot Indonezija ali Gana, se pa naučiš ogromno in hkrati spoznaš državo, kjer so ljudje resnično prijazni, iskreni in, gledano s slovenskimi očmi, praktično brez predsodkov do drugače mislečih, čutečih, obnašajočih. To je bila resnično izkušnja, ki je ne bom pozabila in ki mi je močno odprla obzorja. In tega ne pišem samo zato, ker se sliši lepo, pač pa zato, ker je res.

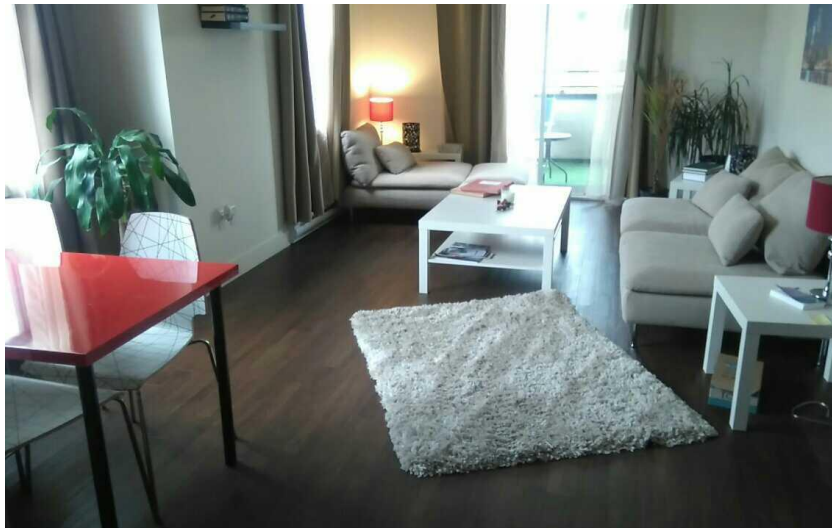
Če vas muči še kaj mi lahko brez težav pišete na mail ☺!!



Sendvič socialnega in delovnega življenja :D



Sherbrooke divji žur



Moje krasno stanovanjce