

INDONEZIJA, PADANG - avgust 2016

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA RAZISKOVALNE IZMENJAVE

Katja Novak, 4. letnik, katja.novak15@gmail.com

Čas izmenjave:

od 1. 8. do 1. 9. 2016

Kraj izmenjave

Padang je največje mesto na zahodni obali Sumatre. Podnebje je tropsko, kar pomeni visoke temperature preko celega leta in visoko vlažnost s številnimi plohami. Med Indoneziji je mesto znano po zelo začinjeni in pekoči hrani. Je precej konzervativno muslimansko mesto.

Viza

Za vstop v Indonezijo je potrebna viza. Če obisk traja manj kot 30 dni lahko vizo pridobiš kar ob vstopu v državo. Ker sem v Indoneziji ostala dlje, sem si na ambasadi na Dunaju pridobila Social/Culture vizo, ki je med drugim namenjena študijskim obiskom. V državi lahko ostaneš največ 60 dni. Cena je 25€/mesec. Urejanje vize poteka kar prek pošte, zato moraš v kuverto poleg izpolnjenega obrazca (le v indonezijskem in nemškem jeziku), potnega lista, letalske karte, invitation letter-ja, bančnega izpiska zadnjih dveh mesecev in slike za osebni dokument, priložiti še kuverto s svojim naslovom in pa nekaj denarja za poštnino. V nasprotnem primeru moraš vizo prevzeti osebno na Dunaju. Postopek pridobitve traja 1 teden.

Vse informacije najdeš tu: <http://www.kbriwina.at/about-the-embassy/protocol-consular-section/visa-application-form/index.php>

Zdravje

Tekom prijave sem morala opraviti tuberkulinski test in pa poslati kopijo cepilne knjižnice. Pred odhodom sem se cepila proti hepatitisu A in tifusu. Malarije v Padangu ni. Vsa zdravila (tudi antibiotiki) so na voljo v lekarni brez recepta in po razmeroma nizki ceni. V bolnišnici moraš osebje pogosto sam opozoriti na uporabo primerne zaščite (npr. maska pri tuberkulozi), ker sami zaščitne opreme pogosto ne uporabljajo.

Varnost

Indonezija je varna država, tudi za žensko, ki potuje sama. Varna je tako uporaba javnih prevoznih sredstev (tudi taksijev) kot večerni sprehodi po mestu. Ljudje niso vajeni turistov, zato se pogosto preveč navdušijo, ko zagledajo belca. Strmijo vate, te ogovarjajo in se želijo s teboj fotografirati. Ker večina ne zna angleško, lahko to na začetku izpade preveč vsiljivo. Ampak, ko se na to navadiš, vidiš, da so ljudje pravzaprav zelo prijazni in vedno pripravljeni na pomoč priskočiti s kakšnim nasvetom.

Denar

Valuta je Indonezijska rupija. 1€ je približno 14 000 rupij. Denar se bolj splača dvigovati na bankomatih kot menjati v menjalnicah. Bankomati sprejemajo večino bančnih kartic (tudi maestro). Potrebščine so večinoma mnogo cenejše kot v Sloveniji, razen v velikih nakupovalnih centrih, kjer so cene podobne evropskim.

Prevoz

Na destinacijo sem prispela z letalom iz Zagreba prek Dohe do Jakarte. In nato z lokalnim letom iz Jakarte do Padangu. Letalska karta je stala malo manj kot 600€ (z možnostjo preklica). Karto sem kupila aprila prek spletne strani Qatar Airways. Karto se splača kupiti čimprej. Npr. meseca marca so se cene gibale med 450 in pa 500€. V Padangu imajo troje javnih prevoznih sredstev. Eno linijo mestnega avtobusa, kombije, ki vozijo po določenih poteh in ustavijo, kjer želiš in taksije. Ena vožnja z avtobusom stane 25 centov.

Komunikacija pred izmenjavo

Približno 1 mesec pred izmenjavo sem napisala email kontakti osebi. Kontaktni podatki so bili navedeni v Acceptance letter. Kontaktna oseba in LORE sta mi z veseljem odgovorili na vsa vprašanja. Prek LINE messengerja (podobno kot Viber) so se mi predstavili glavni člani SCORE. Pripravili so mi kratko predstavitev mesta in slovarček v pisni obliki. Pogrešala sem več informacij s strani moje host family, ki so se mi kakšen teden prej sicer predstavili, a pred prihodom nisem vedela, kaj točno lahko od njih pričakujem.

Sprejem s strani tujih študentov

Na letališču naju je s kolegico pričakalo vsaj 10 članov SCORE in SCOPE. Po nekajminutnem fotografiranju so naju odpeljali do najinih domov. Ponudili so nama tudi, da se ustavimo v trgovini. Kontaktna oseba mi je pomagala pri nakupu SIM kartice, me prvi dan peljala do bolnice in me

spoznala z mojim mentorjem. Kar nekajkrat sva se dobili na kosilu. Drugi člani SCORE so mi razkazali zanimivosti mesta.



Slika 1: Sprejem na letališču.

Nastanitev

Živela sem pri študentki medicine iz Padanga in njeni družini skupaj še z enim študentom na izmenjavi. Imela sem svojo sobo in kopalnico s straniščem azijskega tipa in tušem z mrzlo vodo. V bolnico in nazaj sem hodila z mestnim avtobusom (15min). Družina je bila prijazna in ustrezljiva. Imeli so gospodinjsko pomočnico, ki je prala in likala tudi moje perilo. Za enega od socialnih dogodkov mi je mama celo sešila krilo iz tradicionalnega blaga.

Prehrana

Družina mi je vsako jutro pripravila zajtrk. Če sem bila popoldne doma pa tudi kosilo in večerjo. Velikokrat so mi pripravili tudi kaj tradicionalnega. Na voljo mi je bila tudi ustekleničena voda in uporaba kuhinje. Vedno sem si lahko vzela tudi kaj iz hladilnika. Žepnino v vrednosti 25€ sem dobila šele po večkratnem opozorilu kontaktne osebe. Največkrat sem kosilo/večerjo jedla v restavracijah. Cene glavne jedi se gibajo med 1 in 2€. Morska hrana pa okoli 3,5€. Hrana v Padangu je močno začinjena in precej pekoča, a zelo okusna.



SCOPE
Professional Exchange



SCORE
Research Exchange



Slika 2: Tradicionalna Padang restavracija

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Raziskavo 'Diagnosing lung tuberculosis in HIV patients with LAM urine' sem opravljala na oddelku interne medicine v bolnišnici. Raziskava je deloma laboratorijska deloma klinična. Žal pa bolnišnica nima dovolj dobro opremljenega laboratorija za pregled antigenov v urinu, zato so vzorce urina pošiljali v Jakarto. Sodelovala sem torej lahko le pri kliničnem delu raziskave. To je vključevalo anamnezo in status pri HIV pacientih in odvzem vzorcev. Ker v času moje izmenjave niso dobili nobenega pacienta primerne za raziskavo, sem dopoldne večinoma ostajala doma. V primeru prihoda novega pacienta pa bi me mentor kontaktiral. Zato sem po enem tednu brezdelja zaprosila LORE, če se lahko pridružim študentom na SCOPE na oddelku Interne medicine. Papirologija je trajala dolgo, tako da sem bila na oddelku na koncu le 3x. (malce tudi po lastni krivdi, ker sem zadnji teden izmenjave odšla na potovanje).



Mentorstvo

Prvi dan v bolnici mi je mentor razložil potek moje raziskave in razkazal bolnico. Prek emaila mi je posredoval teoretične osnove. Drugače pa z mentorjem nisem bila veliko v stiku. Mi je pa bil pripravljen odgovoriti na morebitna vprašanja.



Slika 3: Kljub temu da v bolnišnici nisem preživela veliko časa, se za fotografiranje pri Indonezijcih vedno najde čas.

Socialni program

V okviru socialnega programa smo imeli organizirano spoznavno večerjo, sprejem pri dekanu, sobotni izlet na bližnje otočke, kulturni večer in farewell party. Socialni program SCORE in SCOPE je v Padangu praviloma ločen. Ampak ker sem se sama povezala s študenti na praksi in ker sem bila edina na raziskovalni izmenjavi, so se odločili, da bodo programa združili. Socialni program je bil dobro organiziran in popolnoma brezplačen. Prostega časa smo imeli veliko, zato smo se tuji študenti velikokrat tudi v lastni režiji odpravili na izlete in raziskovali mesto. Nočnih klubov in alkohola v Padangu ni. Kakšno pivo se najde v kitajski četrti. Zadnji avtobusi vozijo ob 8 uri, zadnji taksiji pa ob 10h.



Slika 4: Rajske plaže na bližnjih otočkih

Splošna ocena izmenjave

Izmenjava je bila super izkušnja, kljub temu da s samim potekom raziskave nisem imela sreče. Če bi radi šli na izmenjavo v Padang, je morda bolje, da izberete prakso. Najbolje na kirurgiji ali kardiologiji. Izmenjavo priporočam vsakomur, ki rad spoznava drugačne kulture, kar ti omogoča predvsem življenje pri host family. Nočnega življenja v Padangu ni.

Potrebnik

Potrebuješ oblačila, ki pokrivajo ramena in kolena. V bolnici je priporočljivo, da imaš zaprte čevlje in dolgo krilo ali dolge hlače (ne kavbojke) in srajco. Na določenih plažah ni primerno kopanje v bikini kopalkah. S sabo vzemi kratke hlače in majico, ki ti jih ni škoda za v morje. Za snorkljanje na bližnjih otokih ti pride prav maska za potapljanje. Za kulturni večer se sestavine spleča prinesi s sabo, ker je nam večino povsem običajnih sestavin tam nemogoče kupiti. Pečic v kuhinjah večinoma nimajo. Še informacija za dekleta - v Padangu ne prodajajo tamponov.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta 600€ + 50€ (Jakarta – Padang)

Cepljenje (HepA in tifus) 60€

Viza 50€



Zavarovanje 30€

Za ostale stroške izmenjave sem porabila približno 250 in 300€.

