

PATRAS, GRČIJA – julij 2016

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik

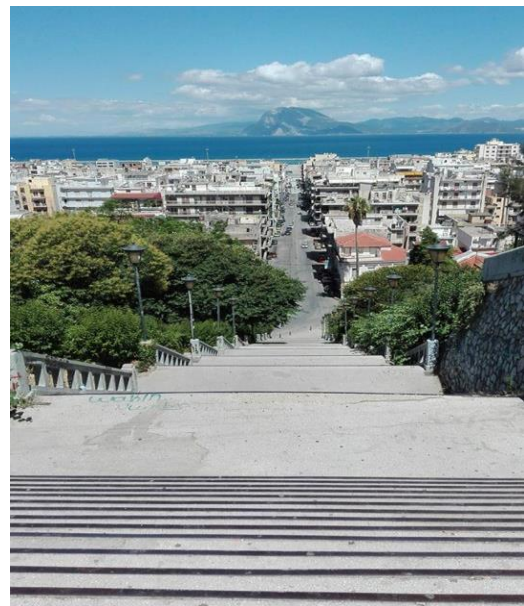
Anja Rihtaršič, 6. letnik

Čas izmenjave

Od 1.7. do 31.7.2016

Kraj izmenjave

Izmenjavo sem opravljala v mestu Patras, ki se nahaja na severnem delu polotoka Peloponeza. Gre za eno najpomembnejših grških pristanišč in je tretje največje mesto v državi. Ker v mestu delujeta dve univerzi in tehnološki inštitut, je polno domačih in tudi tujih študentov. Ti se najpogosteje zbirajo na okoliških plažah in številnih barih, klubih ter slaščičarnah. Sama bolnišnica pa se nahaja približno pol ure vožnje stran od centra mesta.



Pogled na mesto in okoliške hribe

Viza

Za Grčijo ne potrebujete vize.

Zdravje

Pred izmenjavo je potrebno predložiti kopijo cepilne knjižice, rezultat tuberkulinskega testa in RTG pljuč (ne delajo problemov, če slednjega ne opraviš). Dodatna cepljenja niso potrebna. Večina zdravil lahko kupite v njihovih lekarnah (tudi antibiotike, ki so pri nas sicer na recept).

Varnost

V samem mestu Patras sem se počutila varno. Nihče na izmenjavi ni imel težav s krajo, nadlegovanjem ali kakršno koli drugo obliko kriminala. Zvečer smo hodili naokoli v manjših skupinah,

čepprav bi se lahko verjetno brezskrbno sprehajali tudi sami. Javni prevoz je varen. Vlaki in avtobusi niso nabito polni, tako da je z malo pazljivosti skoraj nemogoče, da ti tujec karkoli izmakne.

Denar

Po celotni Grčiji uporabljajo evro. Cene hrane in izdelkov so malo višje kot pri nas. Bankomati so prisotni na vsaki večji ulici.

Prevoz

Najprej sem letela iz Ljubljane v Atene. Povratna letalska karta je pri Aegean Airlines stala slabih 200€, kupila sem jo 2 meseca pred odhodom. Na letališču v Atenah sem nato prestopila na vlak proti Patrasu, vozovnica je stala 15€ (s študentskim popustom). Vlak me je peljal do mesta Kiato, kjer sem z isto vozovnico prestopila na avtobus, ki me je nato pripeljal do glavne avtobusne postaje v Patrasu. Če si pred izmenjavo želiš ogledati glavno mesto Atene, lahko uporabiš tudi avtobus iz mesta, ki te pelje direktno v Patras. Enosmerna vozovnica stane okoli 20€, vožnja pa traja 3 ure. Obstajalo naj bi tudi zelo majhno letališče v bližini Patrasa, vendar pa sama do tja nikjer nisem našla letalskih kart in tudi od ostalih študentov ga je uporabil le kolega iz Rusije.

Komunikacija pred izmenjavo

Približno dva meseca pred izmenjavo me je kontaktirala moja kontaktna oseba, ki je bila nadvse prijazna in zmeraj hitro odzivna z odgovori na moja vprašanja.

Sprejem s strani tujih študentov

Na dan prihoda me je pričakala na avtobusni postaji. Takoj me je odpeljala do hotela v neposredni bližini avtobusne postaje (že prej mi je povedala ime hotela, če bi se slučajno kaj zalomilo in me ne bi mogla priti iskat) in nato na kratek ogled mesta. Že isti večer sem spoznala večino preostalih kontaktnih oseb, na katere sem se lahko tudi obrnila kasneje. Naslednji dan me je kontaktna oseba odpeljala v bolnišnico in me predstavila na oddelku. Nato mi je ob kavi še razložila sistem prehrane in prevoza. Kasneje sem imela z njo stik ob socialnih večerih ali če sem karkoli potrebovala.

Nastanitev

Vsi študentje na izmenjavi smo živeli v istem hotelu Adonis. Večina nas je bilo nastanjenih v sobi za dve osebi. Sobe so bile sicer zelo majhne (s cimro sva morali pomakniti postelji skupaj, da sva lahko sploh odprli omaro), vendar so imele lastno kopalnico, hladilnik, TV, wifi, klimo in balkon. Sobe so

pospravljali 2x tedensko (zamenjali brisače, posesali tla, odnesli smeti in tudi kaj drugega – ja, moji cimri so izginile sladkarije, meni dva jogurta, in ne, nisva si kradli druga od druge :D). Kuhinje nismo imeli na voljo. Hotel je bil približno pol ure stran od bolnišnice, vendar so bile postaje za avtobus ali vlak zelo blizu.



Pogled z balkona sobe



Hotel Adonis

Prehrana

V bolnišnici smo dobili dva topla obroka na dan (tudi med vikendom). Nismo dobili nobenih izkaznic ali podobnega, kuharju si moral le reči, da si na izmenjavi. Hrana se je vsak teden ponovila (veliko riža in testenin, solata, kruh, sadje, voda), vendar smo zmeraj dobili velike porcije, zato na tej izmenjavi ne moreš biti lačen. Zajtrk smo si po navadi kupovali v trgovini in kateri od pekarn, je pa tudi možnost zajtrka v hotelu ob doplačilu 3,5€. Žepnine nismo dobili.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Izmenjavo sem opravljala na Oddelku za ginekologijo in porodništvo, z menoj sta bili še dve študentki iz Kanade. Delavnik se je začel ob 9.00 (oziroma ko si pač prišel) in končal najpogosteje ob 13.00, ko je bilo kosilo. Če so bile na sporedu zanimive operacije, sem se po kosilu vrnila v operacijski ali porodni blok. Na oddelku sem v večji meri smela le opazovati, le zadnji teden, ko sem bila v urgentni ambulanti, sem lahko opravila nekaj ginekoloških in ultrazvočnih pregledov ter jemala vzorce. Na samem oddelku je veliko mladih specializantov, ki željno asistirajo pri operacijah, zato ne pričakovati, da bi vam kdo odstopil asistenco. So pa zmeraj odgovorili na vsako zastavljeno vprašanje, hkrati so pa tudi poskrbeli, da smo zmeraj lahko od blizu opazovale porod ali ginekološko operacijo. Urnik je bil sicer zelo fleksibilen, zato smo lahko brez problema tudi manjkale kakšen dan ali prišle kasneje.

Če potegnem črto – naučila sem se veliko teorije, videla še več porodov (vaginalni porod, carski rezi, porod s pomočjo vakuuma), praktično delo pa je bilo zgolj neizpolnjeno upanje.



University hospital of Patras

Mentorstvo

Mojega mentorja prvi teden ni bilo, vendar me je pod okrilje prevzel drug zdravnik z oddelka. Ta mi sicer ni bil veliko v pomoč, saj je večkrat kar izginil. Drugi teden pa je prišel moj prvotni mentor, ki je bil sicer zelo prijazen, vendar večkrat zaseden s sestanki (=pitje kave v svoji pisarni s kolegi). Kljub temu sva se srečala vsako jutro, ko mi je razložil, kaj je v planu za tisti dan. Dovolil mi je, da sem lahko vstopila v vsako sobo na oddelku, prav tako sem lahko opazovala vse operacije ali porode. Glede tega mi je dal proste roke, zato sem se večkrat priključila tudi drugim zdravnikom na oddelku.

Socialni program

Vsak vikend smo imeli s strani grških študentov organiziran izlet, kar pa je nanoslo kar nekaj dodatnih stroškov. Seveda si lahko izlet odklonil, vendar so bili vsi zelo dobro organizirani in vredni denarja. Obiskali smo Santorini, Zakintos in Lefkado. Večkrat smo se dobili tudi med tednom, sicer pa sem večino izven bolnišničnega časa preživela z ostalimi tujimi študenti na plaži.



Zakintos



Santorini

Potrebnik

Priporočam vam, da imate s seboj pribor in krožnik/skodelico, če bi želite pripraviti zajtrk sami v hotelu. Seveda so nujna oprema kopalke! ;)

Splošna ocena izmenjave

Izmenjava je bila zelo zanimiva izkušnja, ki je vredna, da jo doživi vsak. Presenečena sem bila nad prijaznostjo in gostoljubnostjo grških študentov in osebja v bolnišnici. Po pogovoru z ostalimi študenti sem spoznala, da sem izbrala res dober oddelek, saj sem največ videla in par stvari tudi sama naredila. Patras ni bila moja prva izbira, vendar sem resnično vesela, da so mi dodelili ravno to mesto. Priporočam!

Približna razdelitev stroškov

Strošek izmenjave pri DŠMS: 200€

Letalska karta: 200€

Vlak do Patrasa: 30€

Javni prevozi: 30€

Hrana in pijača: 150€

Izleti: Santorini – 250€, Zakintos – 165€, Lefkada – 80€

Ostalo: 40€