

Španija, Malaga – julij 2016

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime, priimek, letnik:

Valerija Oblak, 5. Letnik (valioblak91@gmail.com)

Čas izmenjave:

od 15. 7. do 15. 8. 2016

Kraj izmenjave

Mesto Malaga je ogromno mesto na jugu Španije v predelu, ki se imenuje Andaluzija. Na turi mesta sem izvedla, da je bila Malaga nekoč glavno mesto trgovanja s soljo, danes pa ena najpomembnejših pristanišč v Španiji. Zame pa je bilo to mesto, ki nikoli ne spi. Ves čas lahko najdeš ljudi v centru mesta, bodisi na sprehodih, fantovščinah ali dekliščinah, ki se vsakodnevno odvijajo sredi mesta, zjutraj vsi sedijo v kavarnah na churrosih (njihovem tradicionalnem zajtrku) ali še več ljudi pa lahko vidiš na nočnih ali popoldanskih tapas.



Slika 1 Veleopevani churros con chocolate

Viza

Za to mesto nisem rabila vize, saj je Španija del Evropske unije.

Zdravje

Jaz nisem rabila delat kakih posebnih zdravstvenih testov pred odhodom, priporočam pa da s seboj vzamete mini potovalno lekarno, ker nikoli ne veš kje te kakšen virus najde. Mene je našel nekje sredi izmenjave in sem si mogla pomagat s prijatelji iz drugih držav, ki so bili veliko boljše založeni z zdravili od mene. Definitivno je fino s seboj vzeti tablete proti slabosti, krčem, vročini, kašlju tudi kakšen analgetik pride prav, predvsem pa rehidracijski prašek, ker je poleti v Malagi in okolici res vroče in kar hitro izgubljaš elektrolite.

Varnost

Po mojem mnenju je Španija zelo varna, je pa veliko žeparjev, sploh pa kadar so kašne velike zabave. Z javnimi sredstvi sem se prevažala ves čas, v ta namen sem kupila mesečno vozovnico, ki se veliko bolj splača kot pa da za vsako vožnjo ločeno plačuješ. Tudi vlaki in metro so zelo modern, pocenii in dokaj enostavni za uporabljat.

Zvečer smo večinoma hodili v skupinah, ker nikoli ne veš kje te kdo preseneti, ampak nisem dobila vtisa da bi bilo nevarno, vsaj ne na velikih ulicah. Treba pa je paziti kadar si na plaži, saj ti žepar hitro ukrade telefon ali denar.

Denar

Uporabljajo euro, tako da ni potrebno menjavat valute. Jst sem s sabo imela del denarja v gotovini, del pa na predplačniški kartici, kar se je izkazalo kot zelo dobra ideja, saj je potrebno za obisk določenih krajev prej kupiti karte po internetu, kar pa težko narediš če nimaš kartice. Ravno tako jo rabiš če si želiš izposoditi avto. Seveda pa ni nujna.

Prevoz

Najprej sem šla do Trevisa s GoOptijem, kjer sem koristila DŠMS popust, potem pa sem v Malago letela direktno z Ryanairom. Vse skupaj me je prišlo približno 340 € v obe smeri skupaj, ker sem vzela še dodatno prtljago, ki jo skoraj moraš če greš za en mesec nekam. Hkrati sem pa tudi Acceptance letter dobila dokaj pozno, tako da sem tik pred zdajci kupovala karto. Če bi karto kupovala veliko prej, bi lahko najbrž prišla čez s polovično ceno.

Komunikacija pred izmenjavo

Na začetku sem dobila dve kontaktni osebi, ki sem ju kontaktirala še pred odhodom v Španijo. Prva ja bila samo Pick-up person iz letališča, za katero se je izkazalo da je sploh ni v državi ko bom prišla. Kljub temu mi je zorganizirala preko svoje družine, da so me prišli iskat in je bila res zelo v pomoč pri vprašanjih ki sem jih imela.

Moja druga kontaktna oseba je bila odzivna glede na obdobje. Na začetku sem ji rabila poslat tri emaile preden je odgovorila, medtem ko je v obdobju ko sem prišla v Španijo bila zelo odzivna. Sredi moj izmenjave je pa ravno tako odšla v drugo državo na izmenjavo, tako da sem jo videlo vse skupaj mogoče dvakrat. Še največ smo si pomagali sami preko fb skupine ali pa z eno in edino osebo, ki je ostala tam in skrbela za socialni program, kljub temu da je bila zadolžena le za SCORA izmenjavo.

Sprejem s strani tujih študentov

Kakor sem že omenila, sem dobila kontaktno osebo, zadolženo samo za to da me pride iskat na letališče. Ker pa je ni bilo v Sloveniji, je potem namesto nje prišel njen oče po mene in še eno od deklet, ki je bila z nami na izmenjavi in naju zapeljal do rezidence kjer sva stanovali. Prišli sva sredi noči in je bil v recepciji samo varnostnik, ki je govoril izključno špansko, tako da nama je njen oče pomagal tudi pri registraciji in prevajal iz angleščine v španščino kar je bilo potrebno. Iz tega vidika je bila res prijetna izkušnja.

Nastanitev

Živela sem v Residencia Universitaria Alberto Jimenez Freud (<http://www.residenciachapor.com/>), in ker sem bil med prvimi prišleki, sem si lahko sama izbrala ali bi bila raje v solo sobi, ali pa bi si jo delila še z nekom. Residenca je sestavljena iz več blokov s po tremi nadstropji in vsak blok ima po 8 stanovanj, ki so lahko za tri ali štiri osebe. Moja soba je bila večja kot sem pričakovala, na novo prebeljena in preprosto opremljena. Imela sem eno omaro, posteljo in mizo. Sicer je bilo stanovanje čisto, mogoče že malo "uporabljeno", ker so bile rulete na začetku izmenjave popolnoma polomljene, tudi zavesa in drog v kopalnici sta ves čas padala po tleh, ampak ko si izpostavil problem na recepciji so naredili vse na tem da bi težave odpravili.

Sama rezidenca ni zelo daleč od bolnice v katero sem bila dodeljena. Hodila sem v bolnico Virgen de la Victoria in zjutraj sem hodila kakšne pol ure ob pogovoru svojih novo dobljenih prijateljic, nazaj grede pa sem večinoma uporabljala Metro, ker je bila postaja zelo blizu (praktično čez cesto) in je bilo za hoditi v dolgih hlačah nazaj preveč vroče (38°C).

Prehrana

Namesto obroka sem prejela žepnino v višini 70 €, kar sem vse porabila za socialni program. Večinoma smo si sami kuhali, na vsake toliko pa smo si privoščili tudi kosilo ali večerjo v mesto (najpogosteje njihove slavne tapase) ali pa sem jedla v bolnišnični menzi skupaj z specializanti. Hrana je bila za moj okus zelo dobra in raznolika, predvsem če imaš rad morsko hrano.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Večino prakse sem preživela na urgentnem oddelku za oftalmologijo, kjer sem videla različne primere. Najpogosteje so bili to virusni konjunktivitisi ali zamegljen vid, vsake toliko pa je prišel tudi kakšen pacient z glavkomom, poškodbo tkiv v okolici očesa ali endoftalitisom. Dan sem ponavadi začela ob 9ih zjutraj, in po vsakem pregledu pacienta s strani specializanta sem imela priložnost tudi jaz



Slika 2 Jst in moj mentor

pogledati čez španjsko svetilko in poskusilaugotoviti kaj je narobe z očesom. Imela sem veliko srečo, saj so vsi specializanti govorili angleško, tako da če mi kaj ni bilo jasno sem jih lahko vprašala, povečini, pa sem spremljala pogovore v španščini in le tu in tam vprašala kako vprašanje. V dveh primerih sem lahko sodelovala tudi pri ekstrakciji kornee za transplantacijo in pod nadzorom izvedla del postopka ekstrakcije. Delavni dan se je končal kadar sem hotela ,običajno sem ostala do treh, kdaj tudi dlje, odvisno če je bil kakšen zanimiv primer ali ne.

Mentorstvo

Mojega uradnega mentorja sem zelo redkokdaj videla, ker je bil šef celotnega oddelka, večinoma sem sodelovala z specializanti različnih letnikov.

Socialni program

Na začetku sem dobila urnik socialnega programa, ki je bil videti zelo spodbuden, na koncu pa se je izvedlo le eno petino programa, zaradi pomanjkanja "delavnega kadra za socialne izmenjave".

Vsak vikend smo imeli organiziran izlet v okoliško mesto, kateremu si se lahko pridružil ali pa tudi ne. Jaz sem se pridružila vsem izletom in šla v Marbello, Puerto Banos, Rondo, Sevilla, Cordobo, Granado s prečudovito Alhambro, Nerjo itd. Tako da nam čez vikende nikoli ni bilo dolgčas. Enkrat smo tudi najeli avto in odšli v Cadiz, Vejer de la Frontera in Algeciras.

Ko smo bili v Malagi smo bili čez teden bolj prepuščeni samim sebi, tako da smo šli ali v mesto, na plažo, v nakupovalni center itd. odvisno od vremena in volje.

Dvakrat je bil organiziran tudi National food and drinking party in enkrat organizirana tura po Malgi z free walking tours.



Slika 3 National food and drinking party

Slika 4 Prelepa Alhambra



Splošna ocena izmenjave

V izmenjavi sem zelo uživala in pridobila veliko tako na osebnem kot profesionalnem nivoju. Definitivno priporočam vsakemu, ki ima rad plaže, rad spoznava nove ljudi in ga ni strah novih (povečini prijetnih) izzivov.

Potrebnik

Že ob prijavljanju na izmenjavo so od mene zahtevali da sklenem Liability insurance (pri zavarovalnici Triglav) in podpišem nek dokument, ki so mi ga poslali po mejlu. Rečeno je bilo da ga moram prinesiti s seboj, ampak na koncu ni nihče preverjal kaj imamo s sabo. Sicer pa nič posebnega.

Približna razdelitev stroškov

Letalske karte + GoOpti: cca. 340 €

Prehrana : cca. 300 €

Shopping mall (obleke in podobno☺): 120 €

Socialni program: 200 €

Transport (vse skupaj): 100 €

Random stvari : 100 €