

PORTUGALSKA, PORTO- JULIJ 2015

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA RAZISKOVALNE IZMENJAVE

Ime in priimek:

Katarina Remec, katarina.remec@gmail.com

Čas izmenjave:

od 3.7.2015-31.7.2015

Kraj izmenjave

Porto je drugo največje mesto na Portugalskem, ki je za razliko od drugih večjih mest precej umirjeno. Leži ob reki Douro, po kateri so včasih splavljali sode Portovca do mesta Vila nova de Gaia, kjer se nahajajo vsem znane kleti slavnega vina- Portovca. Mesto leži na številnih gričkih, natrpanimi s cerkvami, pekarnami, parki, slikovitimi stavbami in prečudovitimi razgledi. Po drugi je v Portu veliko propadajočih zgradb, kar po svoje daje mestu svoj pečat. Center Porta ni prav velik, tako da se da kamorkoli priti peš. Kakšne pol ure iz centra mesta se nahaja tudi plaža. Če vam mrzlo morje (18°C) ni ovira in radi surfate, vam bo to vsakodnevno zatočišče, sicer vas verjetno ne bo prav dosti navdušila. Temperature zraka se sicer gibljejo okoli 25°C, kar gre pripisati predvsem oceanski klimi. V poletnih mesecih se v mestu odvija veliko festivalov, zato vam idej za preživljanje večerov in prostih vikendov verjetno ne bo zmanjkalo. V oddaljenosti nekaj deset kilometrov se nahajajo tudi manjša mesta vredna ogleda, kot so Aveiro, Braga, Espinho itd.

Komunikacija pred izmenjavo

Ko sem dobila potrditev izmenjave, sem hkrati prejela tudi dve kontaktni osebi. Lahko jih res pohvalim, saj so odpisovali v doglednem času in odgovorili na vsako vprašanje. Za ostale stvari smo imeli skupino na Facebooku, kjer so nas obveščali o vseh aktualnih stvareh pred, med in po izmenjavi. S komunikacijo res ni bilo nobene težave, prav tako so vsi znali zelo dobro angleško.

Sprejem s strani tujih študentov

Ko sem prispela na letališče v Porto, sta me tam pričakali dve kontaktni osebi s plakatom, na katerem je pisalo moje ime. Skupaj smo potem uredili mesečno karto za metro in odšli v študentski dom. Vsak študent dobi tudi vrečko z osnovnimi pripomočki (karta za metro, kartica za telefon, krožnik, sklečka in pribor). V študentskem domu so mi razkazali vse prostore in razložili pravila. Na fakulteti so me prav tako seznanili z mentorjem in uredili vse potrebno. Prvi dan smo imeli tudi spoznavno večerjo v

centru mesta, kjer so poskrbeli, da se je začetna nervoza malce razblinila in da smo se med seboj bolje spoznali.

Nastanitev in prehrana

Nastanjeni smo bili v večjem študentskem domu, 30 minut stran od bolnišnice (3 postaje z metrojem). Do bolnišnice je bilo možno priti tudi z avtobusom, vendar je večina hodila z metrojem, saj so urniki bolj točni. Študentski dom je imel sobe za 2 ali 3 osebe. Po dva smo spali na pogradu, imeli smo tudi svojo kopalnico v sobi. Priporočam nakup vzglavnika za cca. 5 eur v enem izmed supermarketov, ker sicer se ti pišejo bolečine v vratu. Imeli smo tudi večjo kuhinjo, kjer smo si lahko kadarkoli tudi kuhali. Moram pa pohvalit čistočo študentskega doma. Čistilke so sobe počistile vsak dan, posteljnino zamenjale in kopalnico očistile pa 1× na teden. V študentskem domu smo imeli tudi prosto dostopen wifi. V oddaljenosti 5-10 min od študentskega doma se nahaja kar nekaj trgovin, kjer si lahko kupiš vse potrebščine in hrano za bivanje v domu.

En obrok na dan smo imeli zastonj v menzi fakultete. Hrana je bila užitna od dneva odvisno. Z izbiro ribe ponavadi nisi »usekal mimo«, ostalo je bilo pa recimo »za pojest«, hvale vredno pa tudi ne. Ampak, ker je bilo zastonj, smo vsi pridno prežvečili in odšli domov. :D

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Najprej moram povedat, da so Portugalci ekstremno počasni, tudi v bolnišnici. Nikamor se jim ne mudi, še najmanj pa delat.

Elektiv sem opravljala na fiziologiji kardiorakalne kirurgije. Neke specifične raziskave nisem delala, ampak je delo potekalo bolj kot opazovanje in učenje tehnik, ki so jih izvajali v laboratoriju. Delaš torej toliko, kolikor se ti da in toliko, kot imajo sploh dela preko poletja (bolj malo). Sama raziskava je bila sicer res zanimiva, delali smo predvsem z živalmi (podganami, miškami, prašiči...). Tudi sama sem lahko opravila nekaj eksperimentov, delala ultrazvoke, opazovala operacije na živalih itd. Dalo se je zmenit, da sem šla tudi na operacije v bolnišnico, kjer sem videla nekaj by-passov, operacijo mitralke, itd. Na splošno delo in učni proces študentov na Portugalskem poteka več ali manj v obliki opazovanja in malo manj v obliki dela. Večina študentov na izmenjavi se je pritoževala ravno nad tem, da jim zdravniki niso pustili veliko delati. Raje te pošljejo domov, kot da bi se pretirano ukvarjali s teboj.

Mentorstvo

Z metorico smo se odlično razumeli. Kljub temu, da je bilo v mesecu juliju bolj malo dela na oddelku/laboratoriju, se je maksimalno potrudila, da sva s kolegom videla kar največ stvari. Nimam pripomb. Tudi znanje angleščine je bilo med zdravniki nad pričakovanim.

Socialni program

V prostem času, ki ga je mimogrede ogromno, sem večino časa preživljala na mestni plaži. Ker sem Portugalsko med drugim izbrala tudi zaradi surfanja, mi je bila to najljubša lokacija v mestu. Poleg surfanja, je v mestu ogromno stvari, ki se jih da početi. Če ne drugega, greš na kakšno vino in dobro večerjo s prijatelji.

V Portu je socialnega programa ogromno, moram pa priznati, da se sama večine nisem udeležila, ker imajo Portugalci velike plane in malce slabšo izvedbo. Na izletih je veliko čakanja, tekanja od ene stvari do druge, preveč ljudi naenkrat. Priporočam pa večerje in žure.

Prevoz

Do Porta sem letela iz Ljubljane, preko Frankfurta. Lahko letiš tudi do Lizbone in od tam prideš z vlakom ali avtobusom. V mestu imajo še kar dobro urejen javni prevoz. Imajo metroje in avtobuse. Metroji so super, saj vozijo zelo pogosto, pa še hitri so. Mestni avtobusi so druga zgodba. Vse skupaj je malo zmedeno, urniki ne držijo najbolj, ampak po enem mesecu se vsega navadiš. Po državi je najbolje potovati z vlaki, saj so precej poceni in urejeni. Predvsem obisk bližnjih mest je res najboljši z vlakom. Je pa res, da se do nekaterih mest ne da priti z vlaki, tako da so avtobusi druga opcija, ki pa tudi ni slaba. Medkrajevni avtobusi so na višjem nivoju, kot pri nas (imaš povsod wifi, udobne sedeže..).

Splošna ocena izmenjave

Meni je bila izmenjava super izkušnja. Morda bi malce pokritizirala lenobo Portugalcev. Samo delo v bolnici in laboratoriju je bilo zelo »na izi«. Če želite odnesti veliko znanja in delati 8 ur na dan, to morda ni prava izbira. Po drugi strani, če se malo prilagodiš načinu življenja, si najdeš dodatne dnevne aktivnosti, ti ne bo nikoli dolgčas.



Približna razdelitev stroškov

Karta: 270 eur

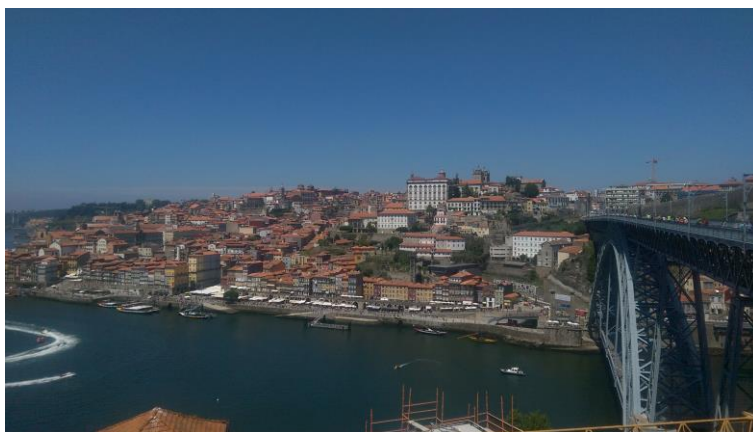
Ostalih stroškov si nisem beležila. Je pa socialni program okoli 200 eur, če se odločite zanj. Za hrano in ostale stvari, je pa na vas, koliko boste zapravili. So pa cene v trgovini rahlo nižje od slovenskih, tako da toliko kot porabite doma boste tudi tam.



Slika 1: Reberia, najbolj obljuden del mesta, na drugi strani reke se nahajajo vsem znane kleti Portovca



Slika 2: Moj najljubši del mesta- plaža Matosinhos



Slika 3: Pogled na Porto iz mesta Vila nova de Gaia



Slika 4: Še en pogled na reko Douro iz mestnega parka



Slika 5: Bolnišnica Sao Joao



Slika 6: Mednarodna večerja