

## PORTUGALSKA, PORTO – avgust, 2015

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Tina Tomažič (*tina.tomazic@hotmail.com*)

od 2.8. do 31. 8. 2015

Avgusta 2015 sem na Portugalskem preživela 6 tednov, sprva 4 tedne na praksi v bolnici Santo Antonio v Portu in nato še 2 tedna na DŠMS surfanju v Penichu.

#### **Komunikacija pred izmenjavo**

Pred samo izmenjavo smo preko maila dobili vse potrebne informacije, naredila pa se je tudi facebook skupina. LEO in ostale kontaktne osebe so bile zelo odzivne in pripravljene odgovoriti na vsa vprašanja.

#### **Sprejem s strani tujih študentov**

Letela sem iz Zagreba v Lizbono skupaj s sošolko Stello. Do Porta sva vzeli avtobus, ki potrebuje okoli 3 ure in stane 17 evrov. Na avtobusni postaji naju je nato pričakal LEO, ki naju je pospremil do študentskega doma, kjer smo bivali.

#### **Nastanitev in prehrana**

Vsi študentje, ki smo opravljali izmenjavo na univerzi ICBAS, smo bivali skupaj v študentskem domu, ki je blizu centra in od bolnice oddaljen le 15 min hoje (Rua de dom Pedro V). V domu so samske sobe in balkoni, ki si jih delita po dve sobi skupaj in imajo prekrasen razgled na reko Duoro. Hodniki so ločeni na ženske in moške. Vsak hodnik pa si deli dve skupni kopalnici, kuhinjo in jedilnico. Čistilke redno menjajo tudi posteljnino in brisače.

Priskrbljen je en topel obrok na dan, in sicer v študentski menzi, ki je med tednom odprta vsak dan med 12.00 in 14.00, ter se nahaja 5 min stran od študentskega doma. Na voljo imaš tri menije, ki sicer niso velik kulinaričen presežek, ampak se da poleg vseh pekarn (paštelarij), ki jih je po Portu ogromno, čisto lepo preživet.

#### **Delo v bolnišnici in mentorstvo**

Bolnica Santo Antonio (univerza ICBAS), v kateri sem opravljala svojo izmenjavo, se nahaja približno 15 minut hoje od rezidence. Sama sem se odločila za oddelek nevrokirurgije, kjer sem skupaj s kolegom iz Madžarske, večino časa preživela v operacijskem bloku. S prakso sva pričenjala ob 9.00 uri zjutraj in nato v operacijski preživela približno 4 do 5 ur, odvisno od dolžine operacije. Najin mentor, specializant je tekom izmenjave odšel na počitnice, zato naju je "pod okrilje vzelo" kar celotno osebje na oddelku, ki je bilo zelo prijazno in kolegialno. Z veseljem ti razložijo in pokažejo vse kar te zanima. Glede praktičnega in samostojnega dela pa je žal podobno kot pri nas in zato večino časa lahko le opazuješ. Če imaš željo je možna tudi menjava oddelka v sredini izmenjave.

#### **Socialni program**

Eden izmed vodilnih razlogov za izbiro Portugalske je bila tudi možnost surfanja. Večino popoldnevov smo zato preživeli na plaži Matosinhos, ki je od študentskega doma oddaljena 15-20 min vožnje z avtobusom. Večina si nas je zato kupila mesečno avtobusno vozovnico, ki pride za študente okoli 35 evrov. V okolici plaže je ogromno surf šol, ki imajo večinoma primerljive cene in vse tudi popust za



Erasmus študente. Ker sem imela sabo svoj neopren, sem si zato izposojala le desko, kar je znašalo 5 evrov za eno uro in pol. Če si si želel izposoditi tudi neopren, si doplačal še dodatnih 5 evrov.

Socialni in družabni program je bil odlično organiziran, LEO in ostale kontaktne osebe so se res zelo potrudile. Prvi vikend smo se vsi udeleženci izmenjave zbrali v Portu, drugi vikend v Lizboni. Udeležba je seveda prostovoljna, cena pa znaša 30 in 120 evrov in vključuje prevoz, nastanitev, večerjo, voden ogled mesta in vstopnino na zabave. Poleg tega je bilo organiziranih več manjših, enodnevnih izletov po bližnjih krajih, ogled srednjeveškega festivala, kopanje v naravnih bazenih, "national food and drink party"... Večere smo si največkrat organizirali sami – zelo popularna je pijača v Piolhu in nadaljevanje večera v eni izmed diskotek v ulici Gallerias de Paris, večkrat pa se je zabaven večer razvil kar v študentskem domu, kjer smo se zbrali v eni izmed jedilnic.

#### Po izmenjavi:

Po izmenjavi sva se obe s Stello udeležili še 11-dnevnega DŠMS surfanja, ki smo ga letos organizirali preko našega društva skupaj s Tribujevo ekipo v kampu Peniche. Iz Porta so redne avtobusne povezave do Penicha za 20 evrov v eno smer. Celotna izkušnja pa seveda fenomenalna.

#### **Prevoz**

Že omenjeno, sva s sošolko Stello letele iz Zagreba do Lizbone (letalska družba TAP, cena karte 230 evrov). Zraven letališča v Lizboni je avtobusno postajališče, od koder sva se nato 3 ure vozili do Porta (avtobusna družba Renex bus, cena karte 17 evrov za študente). Porto ni preveliko mesto, zato lahko večino ogledov opraviš peš. Se pa splača kupiti avtobusno mesečno vozovnico, če želiš preživeti več časa na plaži oz. surfat, saj je ta oddaljena 15 do 20 minut vožnje z avtobusom. Cena mesečne vozovnice je približno 35 evrov, da pa se kupiti posamezne karte tudi na samem avtobusu. Na avtobusni vozni red se sicer ne moreš zanašati, ker se ga večinoma ne držijo. Veliko bolj točni so tramvaji, ki pa so prav tako všteti v ceno mesečne vozovnice.

#### **Splošna ocena izmenjave**

Enkratna izkušnja in super doživetje. Spoznala sem veliko novih ljudi, s katerimi sem še vedno v kontaktu. Naučila sem se tudi veliko teorije o nevrokirurgiji in dobro spoznala Portugalski zdravstveni sistem.

#### **Približna razdelitev stroškov**

V 200 evrov je vključena namestitev in 1 obrok na dan.

Letalska karta (Zagreb-Lizbona-Zagreb): 230 evrov.

Dodatni stroški na izmenjavi (socialni program, vstopnine v muzeje, hrana, pijača, avtobusi): 300-400 evrov.