

PORTUGALSKA, LIZBONA – avgust 2015

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime in priimek:

Žiga Zupančič, zupancic.ziga90@gmail.com

Čas izmenjave:

1. 8. do 31. 8. 2015

Kraj izmenjave

Izmenjava je potekala v Lizboni, glavnem mestu Portugalske. Na kratko, gre za veliko mesto, z raznoliko etnično sestavo prebivalstva. Mesto leži na sedmih gričih, zato se bodo z izmenjave z vsaj nekaj kondicije vrnili tudi tisti manj pripravljeni. Za več podatkov o Lizboni kliknite na to [povezavo](#).

Komunikacija pred izmenjavo

Pred izmenjavo sem prva navodila glede izmenjave s strani lizbonskega local exchange officerja (LEO, Tomás d'Elvas Leitão) prejel en mesec pred začetkom izmenjave. Zaradi nekaj nejasnih navodil sem prek maila (in nato še FB messengerja) poslal nekaj vprašanj LEO-tu. Do zaključka izmenjave se ni javil ne na prvo, ne na katerokoli naslednje sporočilo. Na kratko, kot LEO se ni izkazal. Kdor bo moral FB skupino najti sam, naj se zaveda, da sta v Lizboni dve medicinski fakulteti s podobnim imenom (ime društva 2. medicinske fakultete v Lizboni je AEFMML, ime 'naše' je AEFML – razlika je v eni črki, tako da be aware). Da bodo tako neučinkoviti pri organizaciji, kot se je izkazalo do konca izmenjave, se mi ni dozdevalo niti po slabi uvodni komunikaciji. Prvi zaplet v Lizboni je bil že ta, da sem moral prvo noč takoj po pristanku ob 22h po Lizboni iskati hostel, saj študenti na izmenjavi v mesecu avgustu na dan 31.7.2015 še nismo smeli v (sicer prazne) sobe v študentskem domu.

Sprejem s strani tujih študentov

Na letališče me je prišel iskat študent medicine, ki pa ni bil kontaktna oseba (CP). Tudi na splošno nimajo CP-jev, ampak si po potrebi razdelijo naloge. Vprašanja, ki se pojavijo v prvih dneh, pa rešuješ prek FB skupine.

V naslednjih dneh in tednih sem razne informacije glede izmenjave, transporta po mestu itd. poskušal pridobiti prek FB skupine in od ne-medicinskih študentov v študentskem domu. Od naših 'CP-jev' namreč nisem izvedel ničesar uporabnega.

Po uvodnem sestanku so nas peljali na posamezne oddelke, kar je bil vrhunec organizacije v celem mesecu.

Nastanitev in prehrana

Nastanjeni smo bili v študentskem domu, ki je bil skupaj s čakanjem na (netočen) javni prevoz dobro uro oddaljen od bolnice, kjer smo opravljali prakso.

Študentski dom je podoben domovom v ljubljanski Rožni dolini, le da je kuhinja ena sama za cel študentski dom. Stranišča so skupna za vsako nadstropje. Higiena v kuhinji ni bila dosti slabša kot v hlevu, no joke.

V vsaki sobi sta lahko stanovala po dva študenta. Večerna druženja na balkonih študentskega doma so nekajkrat prekinili policisti. Baje imajo sosedje naslednji dan službo, kar je ironično, saj v mesecu avgustu v Lizboni lahko pričakuješ vsesplošne dopuste (takrat imajo mini državne počitnice, večina stvari je avgusta zaprtih – tega seveda ne boste izvedeli na spletnih straneh ali od 'CP-jev', ampak šele, ko se znajdete pred zaklenjenimi vhodnimi vrati).

Med tednom smo bili upravičeni do enega obroka na dan v bolnišnični menzi. Hrana v menzi je bila kar v redu.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Prakso sem opravljal na nevrološkem oddelku v bolnici Hospital de Santa Maria. Bolnišnično delo je potekalo na dokaj visokem nivoju, primerljivo z našo Nevrološko kliniko. Zdravniki so z mano komunicirali v angleščini, pri delu s pacienti pa je bilo potrebno osvojiti nekaj portugalsčine. Med pregledi in vizitami sem bil večinoma tihi opazovalec, predvsem zaradi jezikovne prepreke med mano in pacienti, ki razen redkih izjem niso govorili angleško. Med in po pregledih so mi zdravniki vse v zvezi s posameznim pacientom prevedli in razložili. Če bi znal portugalsko, sem prepričan, da bi mi dovolili opravljati še več samostojnega praktičnega dela s pacienti. Dovolili so mi, da sem bil prisoten pri raznih konzultacijah, diagnostičnih postopkih (ultrazvok vratnih žil ...) in na operacijah (STA-MCA bypass ...).

Mentorstvo

Mentorico sem videl bolj poredko. Bila je predstojnica nevrološkega oddelka. Za mojo klinično prakso je zato pooblastila mlajše specializante, ki so me v naslednjih tednih vodili po oddelku. Tudi sama je po dveh tednih moje izmenjave odpotovala na dopust, mentorstvo pa je prepustila zdravnici, ki ni imela pojma kaj naj dela s študentom na izmenjavi. K sreči smo imeli z ostalimi specializanti že utečen

sistem, tako da se delavnik ni bistveno spreminjal. Sicer sta bili obe mentorici, kot tudi vsi specializanti, prijazni in strokovni.

Socialni program

Socialni program je bil organiziran na državnem in lokalnem nivoju. Na državnem nivoju sta bila organizirana dva izleta za vse študente na izmenjavah na vseh portugalskih medicinskih fakultetah.

Prvi je bil vikend izlet v Porto, drugi pa v Lizbono (kar za študente v Lizboni niti ni bil izlet).

Na lokalnem nivoju smo imeli poleg 'national food and drink day' žurke organiziranih še nekaj stvari: surfanje v Costa de Caparica, izlet do Cascaisa in ponočevanja v predelu lizbone Bairro Alto. Vse ostalo je bilo bolj spontano in nepripravljeno vnaprej, od raznih ogledov nogometnih tekem do že omenjenih žurk/druženj na balkonih v študentskem domu.

Prevoz

GoOpti (kombi prevoz): LJ-Benetke-LJ, TAP Portugal (letalo) Benetke-Lizbona-Benetke.

Po mestu z mesečno karto lahko potujete z avtobusi, tramvaji in metrojem, brez mesečne karte pa stane vsak posamezen prevoz 1,80€ v eno smer. Taksi službe za prevoze z žurk izkoristijo tujce, tako da se vsaj kakšen stavek ali dva naučite na pamet v brezhibni potugalščini in bo tako vsaj pol cenejši prevoz.

Kolesa so v Lizboni redkost, kolesarskih stez nimajo. Pločniki so tlakovani, zato rolerje in skiroje odsvetujem.

Splošna ocena izmenjave

Valovi (srfanje) in lepe plaže so bili vrhunec izmenjave. Tisto kar pa je odvisno od Portugalcev samih in njihove delovne vneme pa je po vsej verjetnosti počasno, zamuja ali pa ne obstaja, zato razen za kratek turistični obisk Lizbone ne priporočam za enomesečno izmenjavo. Organizacija lokalnega društva je na psu. Če že želite opravljati izmenjavo na Portugalskem, poskusite Porto ali Algarve. Baje je tam super.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta: 168 €

GoOpti: 40 €

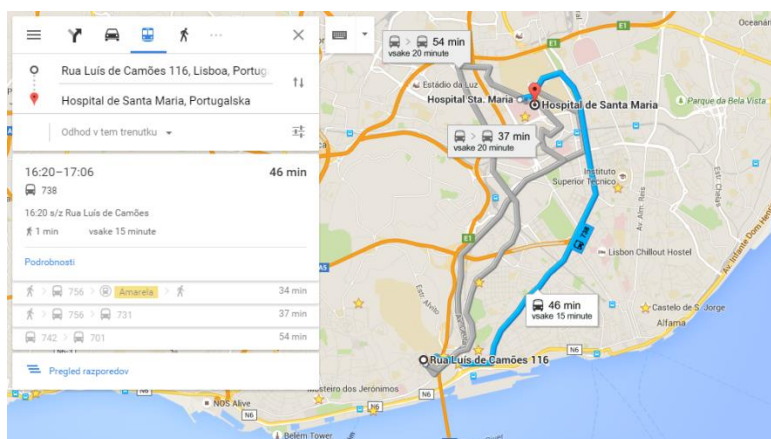
Transport (avtobus): 70 €



Hrana: 300 €

Družabni program: 100 €

Ostali stroški (nakupovanje): 100 €



Slika 1: Vsi predvideni časi so nerealni. V praksi hitreje kot v 50min ni do bolnice prispel nihče na izmenjavi.



Slika 2: Skupna kuhinja.



Slika 3: Ulice Lizbone.



Slika 4: Padrão dos Descobrimentos



Slika 5: Costa da Caparica