

Libanon, Beirut – september 2015

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime in priimek:

Miha Koren

Čas izmenjave:

od 27.8. do 27.9. 2015

.

Kraj izmenjave

Izmenjava je potekala v Libanonu in sicer v glavnem mestu, Beirut. Libanon je majhna a raznolika država na Bližnjem Vzhodu. Čeprav meri samo slabih 10 000km², ima kar 5 milijonov prebivalcev. Na zahodu je sredozemska obala na vzhodu pa gore in trenutno zelo aktualna meja s Sirijo. Navkljub »zanimivi« lokaciji, je v resnici država zelo varna.

Libanon je pester tako v geografskem kot tudi kulturnem smislu. Večinsko prebivalstvo predstavljajo muslimani, zelo veliko je kristjanov, nekaj pa je tudi judov. Je verjetno najbolj liberalna arabska država, tako da priložnosti za žuriranje ne manjka.

Izmenjava je potekala v glavnem mestu, Beirutu, na fakulteti AUB.

Komunikacija pred izmenjavo

Pred izmenjavo sem se s kontakti pogovarjal po mejlih. Že kak mesec pred izmenjavo sem jih prvič kontaktiral, da so mi poslali neke papirje za pridobitev štipendije. So se izkazali za potrpežljive in hitro odzivne. Nekaj dni pred prihodom sem še pogovarjal z njimi, da bi izvedel naslov nastanitve (za vsak slučaj) in način sprejema.

Sprejem s strani tujih študentov

Ker sem priletel v Beirut ob skrajno nemogoči uri (ob 3h zjutraj), me na letališču ni čakal nobeden izmed kontaktov. Naročili so mi taxista, ki bi moral vedeti naslov moje nastanitve. No, žal je pozabil, meni pa so tudi pozabili sporočiti naslov, tako da sva se nekaj časa vozila po Beirutu in drug drugega spraševala kam 😊. Na koncu sva prispela do bolnice (to je bil edini kraj v Beirutu, za katerega sem prej vedel) in ob 13h sem že nekako uspel srečati kontakt ter priti do nastanitve.

Naslednji dan mi je kontaktna oseba pomagala pridobiti ID (njihova študentska, brez katere ne moreš nič). Sam sem nato poiskal mentorja, da sem vse skupaj pospešil, kajti Libanonci so precej počasen narod...



Nastanitev in prehrana

Bival sem v študentskem domu NEST; to je tudi teološka fakulteta. V sobi sem bil sam. Dom ima super lokacijo, saj je le par minut oddaljen od bolnice, 5 minut stran od študentskega kampusa in prav toliko od središča dogajanja v Beirutu – ulice Hamra. V dobrih 10 minutah si lahko tudi na plaži faksa.

Vsak dan sem imel zastonj na voljo 3 obroke: zajtrk, kosilo, večerja. Prehrana je bila organizirana v menzi bolnice.

Delo v bolnišnici

Prakso sem opravljal v bolnišnici AUB na področju infekcijskih bolezni. Delovnik se mi je začel okrog 9h in končal večinoma najkasneje do 15/16h.

Večino časa sem preživel na oddelku za onkološke bolnike, kjer smo skrbeli za bolnišnične okužbe oziroma za okužbe imunsko kompromitiranih. Skoraj vsak dan smo odšli tudi na urgentni oddelek, kjer smo konzultarno pregledali 2-3 nove paciente. Večkrat tedensko sem se udeležil oddelčnih seminarjev in simpozijev. Žal sem bil v bolnišnici le kot opazovalec, saj (tujim?) študentom ne pustijo pravega dela s pacienti.

Uradni jezik v AUB hospital je angleški, zato celotno osebje odlično govori angleško. V angleščini so tudi vsi medicinski dokumenti (CT izvidi, anamneze, statusi...), tako da arabsko negovoreči vseeno razumemo večino stvari.

Mentorstvo

V bolnici pravzaprav nisem imel svojega pravega mentorja, ampak so zame skrbeli številni zdravniki. Prva 2 tedna sem preživel s specializantko Karlo, skupaj z nama pa sta večino časa bila še 2 starejša specialista – Karlina mentorja (vsak po 1 teden).

Druga 2 tedna sem bil tako z drugo specializantko in njenima mentorjema. Vsi so mi razlagali stvari, če jih nisem poznal ter mi odgovarjali na vprašanja.

Socialni program

Septembra v Libanonu ni socialnega programa. S študenti z AUB in fakultete St. George Hospital smo si precej stvari organizirali sami, nekajkrat pa so šli z nami oz. so nas kam peljali študentje iz St. George.

Tako smo kampirali v hribih, si ogledali obmorska & zgodovinska mesta Byblos, Sour in Sidon, nacionalni park Cedre, »njihovo Postojnsko« jamo, središče Hesbolaha-mesto Baalbek s slavnimi rimskimi templji, skoraj prečkali sirska mejo, obiskali številne plaže, in še kaj kar mi je že ušlo iz glave. Proste popoldneve sem med delovnikom večinoma preživel na fakultetni plaži oziroma na stadionu kampusa.

Prevoz

V Beirut sem letel z avionom iz Benetk, vmes sem prestopil v Frankfurtu. Praktično ni direktnih povezav iz Sloveniji bližnjih letališč oziroma imajo karte precej zasoljeno ceno.

Po Beirutu (in tudi drugih mestih v Libanonu) se najceneje potuje s taxiji, ki se jim reče »service«. Naj opozorim, da je potrebno taksistu vnaprej reči za »service«, željeno destinacijo in ceno. Kratke relacije tako plačaš maksimalno 2000LL(=1€), za daljše pa 4000LL (two service). Če taxist ne privoli, počakaš na naslednjega (res jih je polno), kajti ponavadi tujce želijo pretentati in jih peljati za vsaj 10 000LL. Najbolje je, da ustaviš starejši avto, ki ima že potnike. Service so neke vrste javni prevoz.

V Libanonu ni vlakov.

Za potovanje med mesti, je najceneje uporabljati avtobuse. Iz Beiruta gredo praktično na vse destinacije. Iz južne postaje (Cola) odhajajo na jug države, iz severne (Dawra) na sever.

Kar se tiče uporabe taxijev (neservice): vedno se prej zmeni za ceno, ker so zelo pokvarjeni in nimajo taximetrov!

Splošna ocena izmenjave

V splošnem sem bil z izmenjavo zadovoljen, priporočam le julij ali avgust zaradi socialnega programa, ki je baje v Libanonu eden izmed najboljših. Jaz ga sicer nisem pretirano pogrešal, a vedno se bom spraševal, kakšen mora biti, če vsi govorijo samo o njem 😊.

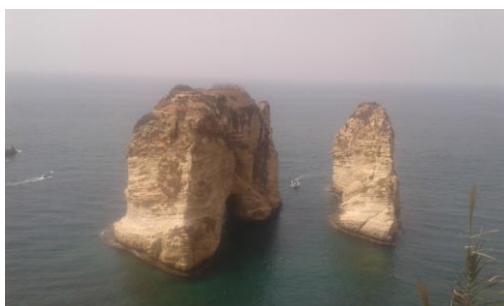
Približna razdelitev stroškov

Za povratno letalsko karto sem plačal 270€, za go-opty še 40€. Hrano sem imel vso plačano (veliko sem sicer zapravil za večerje/kosila izven bolnice, ko smo preizkušali njihovo kuhinjo, res imajo dobro

hrano!). V Libanonu sem pustil še približno 700-800€ za potovanja, prevoze, ogleda, pijačo, večerje, kosila itd. Beirut ni poceni, cene pijače & hrane so precej višje kot pri nas.



Slika 1: AUB Hospital - bolnišnica, zraven gradijo še nove zgradbe



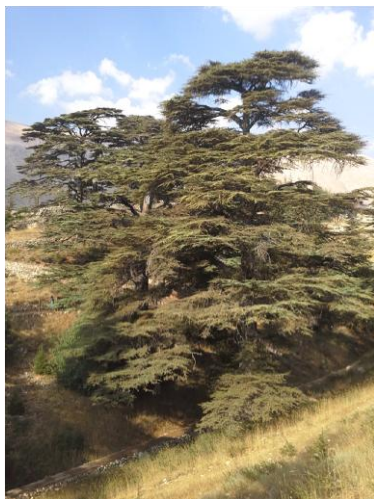
Slika 2: Raouche - Pigeon's Rocks; glavna naravna znamenitost v Beirutu



Slika 3: Dionizov tempelj v Baalbeku, središču "stranke" Hesbolah



Slika 4: plaža v Byblosu



Slika 5: nacionalni ponos Libanona, državni grb, cedre v nacionalnem parku Cedars



Slika 6: križarski grad v Saidi