

ITALIJA, CATANIA-avgust 2015

Poročilo enomesečne IFMSA klinične izmenjave

Čas izmenjave: od 1. 8. do 28. 8. 2015.

Svojo izmenjavo sem opravljala v Catanii, ki je drugo največje mesto na Siciliji. Leži na vzhodni obali. Je mesto z bogato kulturo in zanimivo zgodovino, saj je bilo večkrat uničeno zaradi izbruhov Etna. Poleg tega ima nekaj lepih plaž in nudi veliko možnosti za preživljanje prostega časa.

Catania je bila moja prva izbira, prav tako sem kot prvo izbiro dobila opravljanje prakse na oddelku za kardiologijo. Dva meseca pred začetkom izmenjave, sem dobila potrditev, v katero mesto v Italiji sem bila izbrana, hkrati pa smo prejeli informacije o naših kontaktnih osebah. Tako da, če si imel kakršna koli vprašanja, si zlahka kontaktiral svojo kontaktno osebo in vsi so ti bili takoj pripravljeni pomagati. Prav tako so organizatorji naredili Facebook skupino, kjer so se pred začetkom izmenjave predstavili in nam povedali osnovne informacije o poteku same izmenjave.

Na FB skupini si lahko izpolnil obrazec, če si želel, da te kdo pride iskat na letališče. Dobili smo maile in telefonske številke osebe, ki ti je bila dodeljena, da te pride iskat. Moja »pick up« oseba me je prišla iskat na letališče in me z avtom odpeljala do študentskega doma. Tam so bili preostali člani catanskega dela IFMSA (glavni organizatorji so bivali z nami v domu, zato se je bilo marsikdaj veliko lažje organizirati), ki so nam dali ključe, posteljnino in brisače ter nam razkazali dom. Ker je bila večina organizatorjev vedno v domu, se niti nismo tako zanašali le na svoje kontaktne osebe, ker če si kaj potreboval, si se zlahka zmenil z nekom od organizatorjev. Za prvi dan dela v bolnišnicah, so nas pospremili do naših mentorjev, kjer so nas predstavili, jim povedali namen IFMSA... Po končani praksi prvi dan so nas počakali v bolnišnici, da se ne bi izgubili. Poskrbeli so, da smo si zlahka zapomnili pot.

Bivali smo v študentskem domu, ki je bil približno 30 minut peš oddaljen od plaže ter 10 minut od centra mesta. Sobe so bile za dve osebi. Opremljene so bile s klimatsko napravo, redke izjeme so imele hladilnik (ampak ti zato niso imeli klimatske naprave ali pa ni delovala). Nismo pa imeli kuhinje. V pritličju je bil Wi-fi. V domu sta bila dva pralna stroja in en sušilni stroj. V domu smo dobili brisače in posteljnino, ki si jih zamenjal kadar si želel.

Vsak dan smo imeli brezplačno kosilo v bližnjem lokalu, med celodnevnimi ekskurzijami smo dobili sendviče. Imeli smo možnost večerje v kantini v domu. Cena obroka je bila 3,5 evra in res se je splačalo, ker je bil obrok zelo obilen. V domu smo imeli tudi manjši »bar« (podobno kot pri Silvotu v Mandibuli), kjer si dobil kavo za 0,50 evra in rogljič za 0,80 evra. Kar se tiče cene hrane v trgovini in po restavracijah, so bile približno enake tem v Sloveniji.

Prakso sem opravljala na polikliniki v ambulanti za kardiologijo. Vsak dan sem začela ob 9.00, končala pa ob 13.00 ali pa kdaj tudi kasneje. Do poliklinike sem se morala voziti z avtobusom (ena vožnja stane 1 evro, vendar so nas Italijani naučili, kako se lahko »prešvercaš« in ne zapraviš preveč za bus). Prvi teden sem bila v ambulanti s predstojnico oddelka, nato je ona odšla na dopust, zato sem imela možnost sodelovanja z drugimi zdravniki. Na srečo je večina njih govorila angleško in sem zlahka sledila delu. Ampak vseeno priporočam, da si pogledate vsaj osnove italijanščine. Vsaka ambulanta je obravnavala eno skupino pacientov npr. kontrole po transplantacijah srca, bolniki s srčnim

popuščanjem, pacienti s pljučno hipertenzijo, kontrole srca po končani kemoterapiji,... Ponavadi je zdravnik vzel anamnezo in mi razložil, če kaj nisem razumela. Nato sva skupaj pregledala pacienta, sestra je posnela EKG, na koncu pa je zdravnik naredil UZ pregled, zraven pa razlagal, kaj se vidi na ultrazvoku. Pri enem zdravniku sem del UZ pregledov na pacientih opravljala jaz, seveda ob pomoči zdravnika. Vsi tako zdravniki kot sestre so bili zelo prijazni in nas pripravljali kaj novega naučiti. Običajni delovni čas zdravnikov na Siciliji je od 8h zjutraj do 8h zvečer, ker pa je avgust v Italiji dopustniški, so nekateri zdravniki svoje delo zaključili tudi že pred 12. uro, saj tudi pacientov ni bilo. Če omenim še izkušnje drugih kolegov na izmenjavi v Catanii. Tisti, ki so izbrali oddelke interneta medicina, so bili zelo zadovoljni, saj so imeli veliko videti in se novega naučiti, je pa lažje, če znaš italijansko. Prav tako so pohvalili otroško urologijo, porodništvo, ortopedijo (na Siciliji imajo skoraj vsi po operaciji zaplet infekcijo, kar ni čudno, saj so med operacijo vrata operacijskih dvoran odprta, sestre se sprehajajo noter in ven, da o razkuževanju rok sploh ne govorim) in dermatologijo. Kot že omenjeno zgoraj, gre večina Italijanov avgusta na dopust, med njimi tudi zdravniki. Zato so nekaj oddelkov zaprli za nekaj časa. Zaprti so bili oddelki za splošno kirurgijo, torakalno kirurgijo, transplantacije, kardiokirurgija. Kolegi, ki bi morali opravljati prakso na teh oddelkih, so zato za nekaj časa dobili druge oddelke.

Skoraj vsak dan po kosilu in kratki siesti, smo odšli na plažo, zvečer pa v center mesta ali pa smo se preprosto družili in zabavali v domu, saj smo imeli tam skupni prostor, kjer so organizatorji prirejali družabne igre, nekaj zabav. Za international food and drink party smo lahko uporabili kuhinje Italijanskih kolegov, ki so živeli v bližini. Vse vikende smo imeli zapolnjene s celodnevnimi izleti, tako da smo si ogledali skoraj celo Sicilijo. Italijani so se odlično potrudili in nam res omogočili enega izmed najlepših mesecev našega življenja.

Za prevoz do Catanie sem šla z Go-opti do Benetk in nato z letalom do Sicilije, nazaj pa enako. Po mestu smo hodili peš, ker je bilo vse relativno blizu. Do poliklinike in ene bolnišnice smo uporabljali avtobus, do druge bolnišnice pa si šel peš, ampak se hodi 30 minut. Na splošno bi zelo pohvalila celotno organizacijo izmenjave, delo v bolnišnici je bilo vredno, s kolegi iz drugih držav smo se odlično razumeli in se na koncu počutili kot ena družina;). Organizatorji so bili super, res so se trudili za nas in nam pomagali, če smo kaj potrebovali. Edino kar se moraš pri njih navaditi je, da niso nikoli točni. Dogovorjeni uri si zlahka prištel 15 minut in še vedno so zamujali.

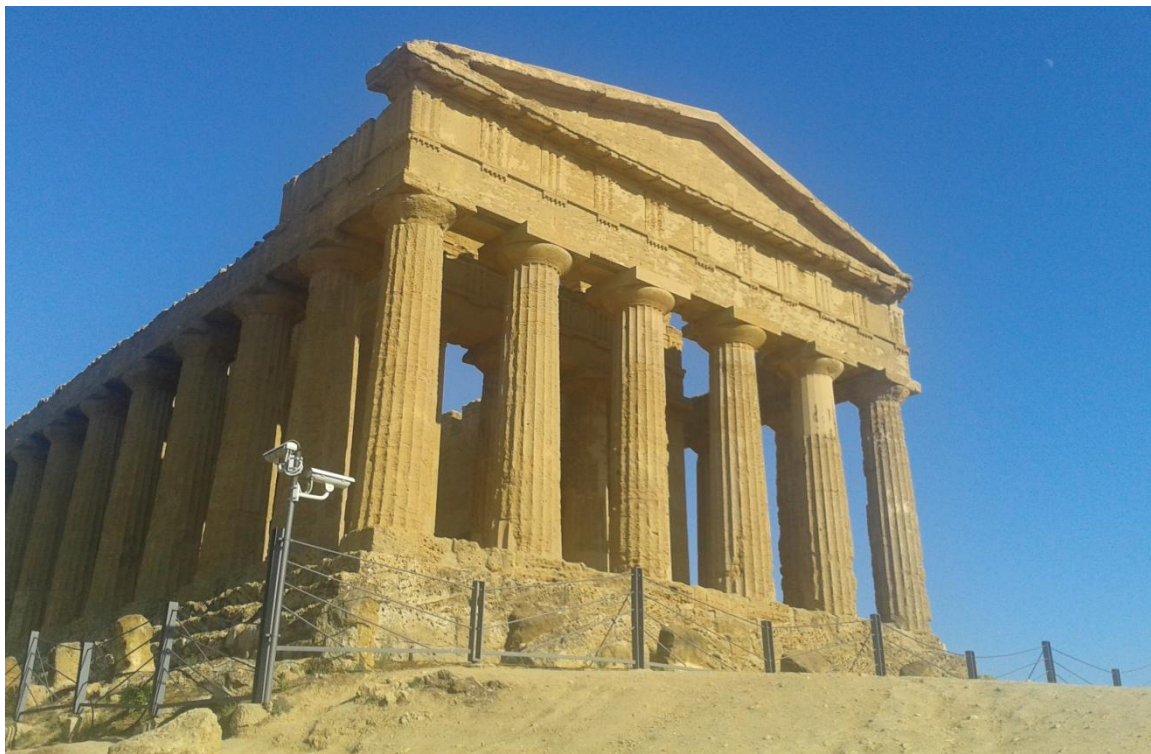
Za konec še nekaj o stroških. Za Go-opti sem plačala 20 evrov v eno smer. Let v Catanio je bil 120 evrov, nazaj pa 90. Družabni program je stal 180 evrov. Za prehrano sem v celem mesecu porabila 200 evrov (odvisno kako pogosto si jedel zunaj).

Izmenjavo v Catanio zelo priporočam!

Veronika Grilj



Gelato.



Izlet v Agrigento.





Izlet na Mt. Etna.



Toga party.



Operacija na oddelku otroške urologije.