

## Avstralija, Melbourne - 2016

### POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

#### Ime in priimek:

Andrej Martin Vujkovic

#### Čas izmenjave:

od 25.1. do 19. 2. 2016

#### Kraj izmenjave

Izmenjava je potekala v drugo največjem mestu Avstralije: Melbournu, ki je hkrati prestolnica zvezne države Viktorije. Kot to velja za celo državo, je tudi Melbourne zelo veliko mesto. Mogoče se po številu prebivalcev ne more ravno kosati z največjimi svetovnimi mesti (ima nekaj čez 4 milijone prebivalcev), je pa definitivno zelo prostrano. To tudi pomeni, da je v samem mestu (ali okolici le-tega) mnogo zanimivih stvari za videti. Najbolj so se mi vtisnili v spomin: nočna tržnica na Queen Victoria Market, National Gallery of Victoria, obsik plaž v okolici Melbournu in izlet na Great Ocean Road.

Nočno življenje je v Avstraliji malo drugačno kot pri nas, predvsem po zapiralnih časih (večina lokalov se med tednom zapre že ob polnoči) in pa seveda po cenah, pri katerih si lahko že zelo vesel, če v lokalu dobiš pivo za 5 evrov.

Kljub temu druženja ne manjka, saj so ljudje v državi zelo odprti in prijazni. Tukaj je moč videti in spoznati mnogo različnih kultur iz vseh koncev sveta (poleg Avstralcev): Evrope, Daljnega in Bližnjega Vzhoda. Posledice tega pa lahko vidimo v umetnosti, jezikih, hrani...

#### Komunikacija pred izmenjavo

Avstralija ima za izmenjavo malo drugačne zahteve kot druge države. Prijaviti se je treba 12 (ali 10) mesecev pred začetkom same izmenjave. Moram priznati, da je bilo s komunikacijo nekaj težav, bolj v smislu, da so z njihove strani želeli kar dosti potrditev in birokracije. V nekem trenutku se mi je celo zgodilo, da so mi izmenjavo odpovedali, ker nisem v treh dneh potrdil oddelka, ki smo mi ga predlagali (takrat sem bil na morju in nisem redno spremljal maila). Sicer so potem na mojo prošnjo zadevo kar hitro uredili in ni bilo problema.

Med drugim so zahtevali tudi potrdilo za TBC (kvantiferon ali mantoux test), potrdilo o cepljenju proti gripi, zdravstveno zavarovanje, liability zavarovanje (to se lahko registriraš prek spleta). Kot sem že omenil, birokracije je kar nekaj, a vsaj dosledno (in prijazno) odgovarjajo na katerakoli vprašanja.



### Sprejem s strani tujih študentov

*S kontaktno osebo (študentom) sem imel kontakt zgolj preko e-maila. Predvsem so se ponudili, da uredijo nastanitev in pomagajo s potencialnimi vprašanji. Ker teh nisem imel, je bilo samega kontakta bolj malo. V živo jih nisem spoznal.*

### Nastanitev in prehrana

*Nastanjen sem bil v študentskem domu MSQ (Medical Students' Quarters), ki je tik ob Austin Hospital v predmestju Heidelberg. Lokacija bi bila idealna, če bi imel vaje v tej bolnišnici, a sem dobil prakso v Royal Melbourne Hospital (RMH), kar je pomenilo, da sem se v bolnišnico moral voziti vsak dan 1 uro v eno smer z vlakom in tramvajem.*

*Vsak študent ima svojo sobo. Kuhinjo in kopalnico pa sem si delil z drugimi stanovalci. Prehrana je bila na voljo ves čas v kuhinji (toast in kosmiči).*

*Čeprav je bilo treba za to nastanitev doplačati 165 avstralskih dolarjev (dobrih 100 evrov), se mi zdi da se je splačalo. Tukaj je bilo še nekaj drugih študentov na izmenjavi, s katerimi smo se večino časa družili. Pred izmenjavo so nam ponudili možnost nastanitve pri družinah, ki bi bila brez doplačila a na neznanih (in potencialno še bolj oddaljenih) lokacijah.*



Slika 1: Utrinek iz študentskega doma



Slika 2: Že na vhodu v bolnico se vidi multi-kulti

### Delo v bolnišnici oz. inštitutu

*Delo je potekalo v Royal Melbourne Hospital, ki velja za eno boljših bolnišnic v državi. Bil sem na dveh oddelkih: pulmo in nevra (kapi). Sama vloga študenta je podobna kot pri vajah pri nas: večino časa opazovalna, po par dneh pa ti tudi dajo za vzeti kakšno anamnezo in narediti kakšen pregled. Kot sama učna izkušnja ni bistveno drugačna od vaj v kliničnem centru, je pa videti veliko razliko v načinu dela: v odnosu*

*do sodelavcev, pacientov, koliko časa si vzamejo, da se prepričajo, da gre vse tako kot mora (po možnosti še dodatno posvetujejo z nadrejenimi). Za lažjo prestavo: v povprečju smo imeli na dan 12 pacientov, za katere je skrbelo vsaj 5 zdravnikov. Vizite so trajale tudi po 3 ure. Večino časa je delo potekalo zelo umirjeno, razen če je prišlo do kakšnega CODE STROKE-a (ko je nekoga kap) ali pa MET CALL-a (ko ob urgentni situaciji skličejo večjo skupino specialistov). Takrat so zadeve potekale hitreje in je bilo tudi za videti več zanimivega.*

### **Mentorstvo**

*Težko rečem, da sem imel tam ravno mentorja. Za mojo prakso naj bi bila odgovorna profesorja, a ju nisem kaj dosti videl. Večino časa sem preživel z ekipo, ki je delala takrat na oddelku, ki jo sestavljajo zdravniki pripravniki, sobni zdravniki, specializanti in specialisti (intern, resident, registrar in consultant). V vlogi mentorja se je po navadi znašel specializant ali pa sem pomagal pripravnikom. Ne morem ravno reči, da je šlo za aktiven proces učenja. Bolj so mi bili na voljo za kakšna vprašanja, če sem jih imel in se nas potrudili vključiti v njihovo delo, čeprav včasih malo po sili.*

### **Socialni program**

*Organiziranega socialnega programa ni bilo. Družili smo se največ z ostalimi prebivalci študentskega doma, kar se je izkazalo za prav prijetno: 2x smo organizirali piknik, večkrat smo šli v mesto na pijačo ali nočno tržnico. Skupaj smo šli celo na izlet na Great Ocean Road.*



*Slika 3: Piknik s sostanovalci*

### **Prevoz**

*Do države seveda z letalom. Kar dolg let iz Evrope. Tudi po sami državi se spleča od mesta do mesta potovati z letalom, saj so razdalje kar velike (teh v Evropi res nismo navajeni). Kar velik del svoje poti sem opravil tudi z avtom (prevozil od Adelaide do Brisbane-a, približno 2300km), kar je bila svojevrstna izkušnja. Priporočam najem campervan-a, sploh če vas potuje več.*

*Po mestu je veliko različnih načinov potovanja: vlaki, tramvaji, busi.*

## Splošna ocena izmenjave

*Nasploh bi ocenil izmenjavo kot rahlo nadpovprečno. Se mi zdi, da se tukaj ves čas pojavljajo situacije, ki v meni zbujejo mešane občutke:*

*Delo v bolnici: izjemen oddelek in način dela, a se je težko aktivno vključiti v delo*

*Nastanitev: zelo udobna, z veliko družbe, a daleč od bolnišnice in potrebno doplačilo*

*Kontaktne osebe: zelo prijazni, ustrezljivi, a niso organizirali družabnega programa*

*Država: zelo lepa, veliko možnosti za različne aktivnosti, a draga in ogromna*

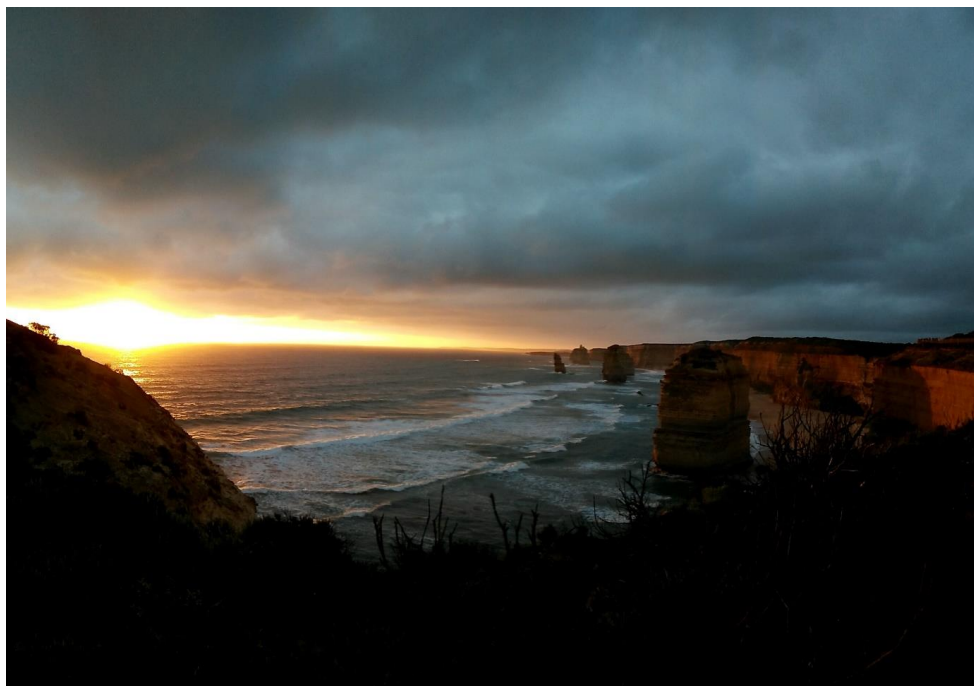
*Pozivam vas, da resno premislite, če želite v Avstralijo zaradi prakse ali pa vas mogoče mika samo potovanje. Kar se tiče prvega, mislim, da lahko boljše učno izkušnjo pridobite v tudi v kakšni slovenski periferni bolnici, kjer vam bodo pustili več delati. Kar se tiče pa potovanja, pa vam nihče ne brani, da se ga udeležite brez izmenjave. Le bodite dobro finančno pripravljeni. Jaz nisem bil 😊*

### **Približna razdelitev stroškov (v mesecu izmenjave)**

*Karta: 1050€*

*Stroški bivanja  
(hrana, dodatek  
za nastanitev,  
mesečna za javni  
prevoz): 700€  
Izleti in soc.*

*program: 200€*



*Slika 4: Lepote Avstralije: Great Ocean Road*