

ŠVEDSKA, ÖREBRO – julij 2015

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime in priimek:

Hana Kavčič

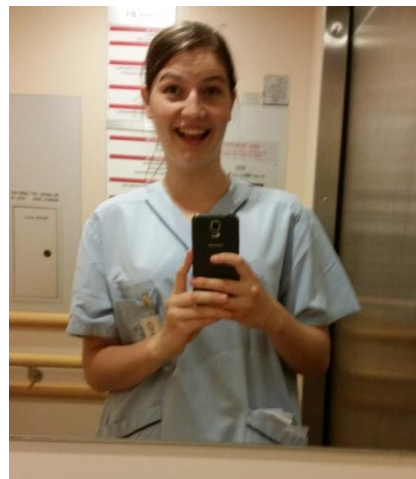
hkavcic@gmail.com

cifra: 031881666

instagram: zvezda4lajf

Čas izmenjave:

29.6.2015 – 26.7.2015



Jaz kot vesela ginekologinja

Kraj izmenjave

Izmenjavo sem opravljala v [Örebro](#)-ju, šestem največjem mestu na Švedskem, ki je staro kar 611 let. Nahaja se nekje na sredini poti med Stockholm-om in Göteborg-om, tako da so povezave precej dobre. Center je zelo luštan, poln kavarnic in klubov, kjer lahko zapravljate svojo težko prisluženo Zoisovo štipendijo.



Örebro grad

Sredi vsega stoji Örebro grad, katerega si boš v

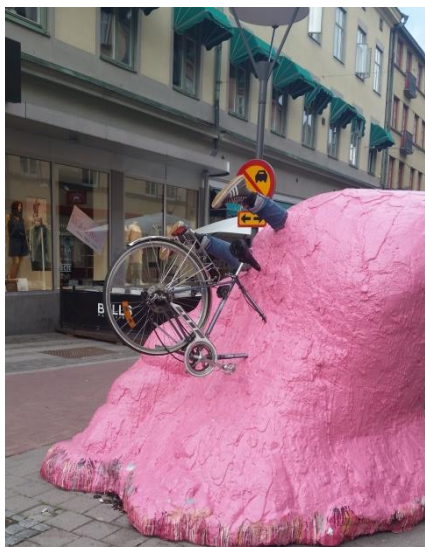
sklopu socialnega programa zagotovo imel/a priložnost ogledati. Lahko tudi večkrat. *Whatever floats your boat.*

Od tega kje boš nastanjen/a je odvisno tudi, ali boš potreboval/a javni prevoz. Žal ga jaz nisem, vendar lahko z vso gotovostjo nekoga, ki se je peljal dvakrat, trdim, da je odličen in tudi odlično drag. Če imaš le priložnost, zateži kontaktnim osebam naj ti prodajo/sposodijo/ukradejo kolo, ker je to tudi najbolj zdrav način za transport povesod.

Komunikacija pred izmenjavo

Komunikacija je z mojo kontaktno (ki je bila hkrati tudi LEO) potekala super, na maile je odgovarjala hitro, ustvarila je tudi facebook skupino, kjer smo se bodoči izmenjevalci pogovarjali lahko že pred izmenjavo. Na vsa pametna in neumna vprašanja je mednarodna ekipa vljudno odgovarjala.





Razstavni eksponat v Örebroju

Sprejem s strani tujih študentov

Do Örebroja smo morali priti sami, samo so nam bili vedno pripravljene pomagati z navodili. Če si jih seveda potreboval *#humblebrag*. Na postaji me je ob enih zjutraj pričakala zelo zalimana Louise (moja kontaktna) in me pripeljala peš do mojega apartmaja, za kar ji bom večno hvaležna. Sploh ker me je noro zeblo (pazi; 27.6.!!). V ponedeljek so nas vse peljali po oddelkih, tako, da ni bilo težav z iskanjem mentorjev. Nismo dobili welcome paketkov, smo pa dobili objem. Kar je od Švedov verjetno skoraj isto vredno. :P

Nastanitev in prehrana

Nastanjeni smo bili po stanovanjih medicinskih študentov, ki so julija potovali ter prijazno pustili ključke mednarodni pisarni. Vsote najemnine nisem uspela izbrskati. Na stanovanje sta običajno prišla dva študenta/ki, žal smo bili zato raztreseni po celem kraju. Sem pa zelo utrdila sprehajalne mišice. V stanovanju sem živela s Francozinjo, s katero sva se cel mesec čudili, kako si lahko dva študenta medicine privoščita kvadrato za 3 pariške družine in dovolj pohištva za eno (manjšo) ikeo. Če bi prodala vse knjige, ki sta jih mela v stanovanju bi si lahko verjetno kupila avto. In verjetno se potem odpeljala v zapor.

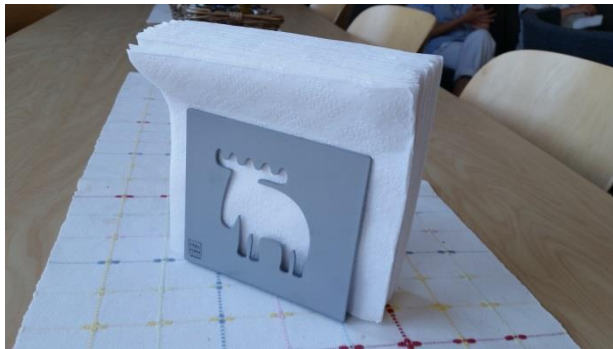
Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Izmenjavo sem opravljala v Universitetssjukhuset Örebro v Kvinnokliniken in avdelning Förlossning. Ne skrbet, prevod je tu; dva tedna sem opravljala prakso na oddelku ginekologije in dva tedna na oddelku porodništva. Oboje je bilo organizirano tako, da sem imela vsak teden drugega glavnega mentorja, potem pa so me za kakšen dan ali popoldne dali še k specializantu. Sama praksa se mi je zdela zelo dobro organizirana, vidi se da imajo na švedskem bolj »hands on« način učenja in od svojih študentov tudi pričakujejo več. Preglede sem lahko opravljala sama, prav tako sem večkrat asistirala pri operacijah. Žal me je omejevalo to, da



Razgled s prostora za malico v OR

na švedskem bolj »hands on« način učenja in od svojih študentov tudi pričakujejo več. Preglede sem lahko opravljala sama, prav tako sem večkrat asistirala pri operacijah. Žal me je omejevalo to, da



Detajl

nisem znala švedsko, saj je bil jutranji raport in pogovor s pacientom seveda običajno v švedščini. Vam pa svetujem, da se vsi maksimalno potrudite in se kar vštulite zraven, ko se lahko, ker tam so dejansko veseli vaših vprašanj in pomoči. Ker sem svojo rotacijo ginekologije že dala skozi se sicer v ambulanti nisem kaj dosti več naučila, sem se pa zato več v

porodniški sobi in na operacijah. Če te ginekologija zanima, ZELO priporočam ta oddelek, ker boš odnesel/a ogromno. In tudi če tam, kot jaz, pristaneš po nesrečnem naključju, lahko, če ne drugega, uživaš v neskončnih količinah kave in švedske gostoljubnosti.

Delovni dan je običajno potekal od 8h pa tja do 16h, z eno uro pavze vmes. Ob petkih se seveda gre domov prej, švedsko pravilo!!

Mentorstvo

Torej, vsak teden drugi mentor, kakšen dan dva, kakšen dan trije. Z njimi sem hodila v ambulanto, jim pomagala pri pregledih, ter jih včasih tudi izvajala. Običajno so se po vsakem pacientu pogovorili z mano, imela sem priložnosti tudi postavljati vprašanja. Oni imajo OGROMNO časa, tako da te lahko zasuvajo s pozornostjo, zato sem večino noči kar prejkavala od sreče. Zmenila sem se, da sem z njimi lahko hodila tudi v operacijsko sobo kjer sem bila večkrat druga, včasih pa tudi prva asistenca. Predvsem se mi je vtisnilo v spomin asistiranje pri carskem rezu! Vsi so bili do mene izredno prijazni, mi razložili vse in se potrudili, da je bil mesec na oddelku zame izjemen. Na koncu mi je mentorica v logbook napisala kratko priporočilno pismo, tako da, neki je! :P Čehinji na oddelku za infekcijske bolezni pa so celo ponujali službo.

Socialni program

Ker smo imeli vsi čez teden polne roke dela, socialni program ni bil organiziran vsak dan, smo pa se večkrat podružili tudi sami študentje in tako casual povabili še kontaktne. Vseh študentov nas je bilo okoli 12 in za nas je skrbela ekipca 7 švedskih študentov, ki so poleti ostali v Örebroju na delu. Organizirana sta bila dva vikend izleta,



NFDP

ostala dva smo si organizirali sami, tudi tu smo lahko računali na njihovo pomoč. Naučili so nas dve švedski športni igri v katerih so nas potem seveda premagali, prasičke. Imeli smo ogromno piknikov, obiskali grad, šli ven, itd. Dvakrat smo si organizirali NFDP, kar zelo priporočam. Eva iz Maribora je naredila žgance, jaz praženec in oboje je izpadlo odlično! Vedno se je nekaj dogajalo, če ne uradno, pa neuradno. Priporočam obisk sosednjih narodnih parkov in seveda Stockholma, ki je le dobre 3 urice stran.



Izlet v narodni park

Prevoz

Z [Ryanair-om](#) sem letela iz Rijeke (torej Krka) do Stockholma in se nato gladko zajebala ker sem vzela bus v Linnsköpping in potem naprej v nek drug sköpping in ne vem. V glavnem, če letite na Skavsto, ne se zajebavat in gledat na zemljevid, pejte lepo do centra Stockholma in od tam lepo vzemite bus. Bus je običajno najcenejša verzija ([Swebus](#)), lahko pa pogledate tudi [vlake](#), če so slučajno nižje cene. VEDNO preverite ali obstaja študentski/mladinski popust. Potovanje po Švedskem je drugače presenetljivo poceni, tako da z lahkoto organiziraš kakšen vikend izlet. Za nazaj sem letela z wizzair-om, kar zaradi njihovih oderuških dodatkov na prtljago še sedaj obžalujem. Poceni lete imata včasih še [Norwegian](#) in [Adria](#).

Splošna ocena izmenjave

Bilo je lepo! 😊 Če bi bila na želenem oddelku, bi bilo popolno, ampak kaj moremo. Zato se pa AF-e pošlje takoj kot lahko, fantje in punce! In vzemite iniciativo pri vikend izletih, da ne bo šla kakšna nedelja v nič. In seveda najpomembneje; vzemite borovničke za NFDP, za darila in za dobro voljo!

Približna razdelitev stroškov

Glede na to, da je zmanjkal 4ih strani si bom prihranila jokanje ob pregledovanju izpiskov in raje ignorirala luknjo na mojem računu. Veliko je bilo, v glavnem. *Please don't make me do this.*