

ŠPANIJA, MÁLAGA – avgust, september 2015

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime in priimek:

Maja Drolc (maja.drolc90@gmail.com)

Čas izmenjave:

od 14. 8 do 14. 9. 2015

Kraj izmenjave

Málaga je kraj na jugu Španije, v Andaluziji. Je mesto z malo manj kot 600.00 prebivalci, tako z zanimivimi kulturnimi in zgodovinskimi znamenitostmi, kot tudi z več kot dovolj plažami za poležavanje podnevi in veliko različnimi lokali za žuranje ponoči. Jaz sem se za ta kraj odločila predvsem zato, ker sem hotela združiti prijetno s koristnim 😊. V času moje izmenjave je bilo vreme res super, sončno, preko 30 stopinj Celzija, deževalo je le enkrat. Španci so na splošno zelo "na izi", ta njihova značilnost se je kazala tako pri delu v bolnišnici kot tudi na splošno v njihovem vsakdanjiku. Sploh pa je značilen njihov "Spanish time" - če zamudiš na nek dogovorjen termin pol ure, je to za njih čisto normalno.



Slika 1: Feria de Málaga (prvi teden izmenjave – kot nekakšen sejem, čez dan stojnice in kot mravelj ljudi v centru mesta, ponoči nešteto klubov)

Komunikacija pred izmenjavo

S strani njihovih LEO-tov smo že maja dobili vse informacije in navodila, kako naj bi izmenjava potekala. Sicer sem kontaktirala tudi svojo kontaktno osebo, ki pa mi je po prvem vprašanju prenehala odgovarjati.

Sprejem s strani tujih študentov

Na letališče naju je skupaj s kolegom Matejem prišla iskat njegova kontaktna oseba, zelo prijazna Španka, ki naju je potem po koncu izmenjave peljala tudi nazaj na letališče, čeprav to ni bila njena dolžnost 😊. Na univerzi so nam že pred izmenjavo predlagali, da si uredimo "Malpractice liability insurance". Hec je bil v tem, da to dejansko sploh ni bilo nujno, naj bi bilo pa dobro za nas same, če bi prišlo do kakšne napake z naše strani v bolnišnici. Še bolj hecno je pa to, da se tega zavarovanja pri

nas v Sloveniji pri nobeni zavarovalnici ne da skleniti, v Španiji pa tudi ne. Tako da sploh ne vem, če je kdo od nas tujih študentov tam to sploh imel 😊

Nastanitev in prehrana

Nastanjeni smo bili v Residencia Universitaria Alberto Jimenez Fraud (študentsko naselje, oddaljeno približno slabe pol ure s trolo od centra mesta). V apartmajih smo bili večinoma po trije študentje oz. študentke, eden je lahko imel svojo sobo, dva pa sta si jo delila (pograd). Imeli smo skupno kuhinjo in kopalnico ter dnevno sobo. Jaz sem bila skupaj z Japonko in Čehinjo in smo se res dobro razumele 😊. Za prehrano smo dobili 60€ s strani njihove organizacije. Jaz osebno sem si kar veliko kuhala sama, vsaj kosila, nekateri pa so jedli tudi v bolnišnici v menzi. Velikokrat smo šli pa tudi skupaj ven jest, največkrat na t.i. "tapase", ko zraven pijače, za katero plačaš 2€, dobiš še manjši obrok.



Slika 2: Churros time 😊

Delo v bolnišnici

Pred izmenjavo sem na prvo mesto sicer napisala oddelek za pediatrijo, vendar mi ga zaradi pomanjkanja znanja španščine niso dodelili (sicer razumem nekoliko špansko, ne znam pa tekoče govoriti). Tako da sem pristala na oddelku za ginekologijo in porodništvo v bolnišnici Hospital Universitario Virgen de la Victoria, skupaj z Madžarko. Imela sem srečo, da je govorila tekoče špansko, tako da mi je prevajala, česar nisem razumela. Poudariti moram, da španski zdravniki govorijo zelo slabo angleško ali pa sploh nič. Tako da brez osnovnega razumevanja španščine na oddelku ne bi mogla funkcionirati.

Do bolnišnice sva hodile peš (približno 20 min hoje), in sicer sva na oddelek prihajale šele okrog desetih, ker se prej ni nič dogajalo, odhajale sva pa okrog enih, dveh. Na splošno delajo manj, predvsem pa manj stresno kot v Sloveniji. Zdravniki imajo raport šele okrog devetih, na oddelek pridejo okrog desetih. Nato je vse odvisno od pacientk. Če ni nobene, osebje sedi v skupnem prostoru, jé, se pogovarja, brska po telefonu... Tako sestre kot zdravniki. Takrat, ko pa se je dogajalo, je bilo pa zanimivo. Prisotna sem bila pri naravnih porodih in carskih rezih (elektivnih in urgentnih), splavih, med ambulantnim delom (večinoma nujna ginekološka in porodniška stanja - bolečine v trebuhu, krvavitve iz rodil, prezgodnji popadki, spontani splavi...), opravljala sem transvaginalne ultrazvoke ter

abdominalne ultrazvoke na nosečnicah, opravila sem tudi kar nekaj ginekoloških pregledov. Nekajkrat sem se tudi sterilno umila in asistirala pri operacijah.

Mentorstvo

Mentorja na tem oddelku v bistvu sploh nisva imele. Ko so nas tamkajšnji študentje prvi dan pripeljali na oddelek, šefa oddelka ni bilo, tako da so naju kar "vrinili" tam dvema zdravnicama, ki sta slučajno bili na oddelku. Naslednji dan se je osebje zamenjalo, tako da sva se potem vsak dan znova priključili drugim zdravnikom. Kar se prijaznosti zdravnikov tiče, jih ne bi ravno prehvalila, saj sva se velikokrat počutili kot, da sva odveč. Največ se nama je posvetil le eden od zdravnikov, ki nama je edini tudi kaj razložil, tako da sva kar njega potem "posvojili" za svojega mentorja.

Socialni program

Socialni program ne bi mogel biti boljši 😊. Tamkajšnji študentje so se glede tega res potrudili, tako da se niti enkrat v celem mesecu nisem počutila, da ne bi imela kaj početi. Najverjetneje pa je k temu prispevala tudi naša skupinica vseh študentov na izmenjavi, s katerimi smo se res dobro razumeli in skoraj vsak prosti trenutek preživeli skupaj. Ne bom izgubljala preveč besed, spodaj je naš socialni program:

L	M	X	J	V	S	D
10	11	12	13	14 FERIA (Fireworks)	15 FERIA	16
17	18 IFDP International Food and Drinks Party At the dorm	19	20 PORT ROYAL	21 DINNER (Alma Flamenco)	22 MARBELLA	23 NERJA
24	25 PEDREGALEJOS (lunch at chiringuito + beach)	26 CHURROS CASA ARANDA CATEDRAL ALCAZABA	27	28 FUENGIROLA	29 SEVILLA Free Walking Tour at 11:00.	30 Free Walking Tour MALAGA at 11:00. Museums FREE**
31	1 BOTANICAL GARDEN (Tuesdays after 4pm FREE)	2 EL PIMPI (Dinner)	3	4 GRANADA Free Walking Tour at 11:00 No hospital today! Let your doctors know in advance!	5 CÁDIZ Tarifa y Bolonia	6
7 OPTIONS FOR THIS WEEK: - GIBRALTAR - CÓRDOBA	8	9 TORREMOLINOS	10	11	12 BYE BYE PARTY At the dorm	13

Predvsem priporočam obisk Nerje, Seville, Granade in Ronde. Gibraltarja si nismo šli ogledat, ker po besedah Špancev ni kaj veliko za videti, tudi Cadiz smo spustili in namesto tega šli v Rondo.



Slika 3: Cueva de Nerja

Prevoz

Skupaj s kolegom sva letela iz Benetk (letališče Marco Polo) do Málaga. Vmes sva prestopila, karta je bila tako cenejša. Pot nazaj je potekala enako.

Po mestu smo se vozili s trolami in metrojem, za to sem kupila "green card", ki jo sprti lahko polniš, podobno kot pri nas Urbana. Enkratni prevoz stane manj kot 1 €, metro je cenejši, vendar so ga v času našega obiska še gradili, tako da nisi mogel priti z njim do centra mesta. Za prevoz po mestu sem zapravila cca. 40 €.

Po Andaluziji smo potovali z avtobusom, vlakom ali pa smo si rezervirali BlaBlaCar.

Splošna ocena izmenjave

Na splošno sem z izmenjavo več kot zadovoljna. Pred prihodom si nisem niti predstavljala, da bom spoznala toliko novih prijateljev in obiskala toliko prelepih mest v Andaluziji. Praksa v bolnišnici bi sicer lahko bila boljša, vendar sem kljub temu videla stanja in operacije, ki jih v Sloveniji nisem (ginekologijo in porodništvo sem namreč opravljala že pri nas). Na splošno priporočam vsem, ki bi radi združili dopust in prakso, da si za svojo mesto izmenjave izberejo Málaga. Pa mogoče kakšen tečaj španščine pred izmenjavo tudi ne bi škodil tistim, ki jim ta jezik ni preveč blizu 😊.



Slika 4: Zadnji dan 😊

Približna razdelitev stroškov

- povratna letalska karta: 211 €
- GoOpti do Benetk in nazaj: 30 €
- prehrana, prevoz in ostale osnovne potrebščine: pribl. 300 €
- družabni program: pribl. 250 €
- dobili smo 60 € žepnine za prehrano

Za kakršnekoli dodatne informacije me lahko kontaktirate na mail: maja.drolc90@gmail.com