

Španija, Girona – julij 2015

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime in priimek:

Jan Peršin (jan.persin@gmail.com)

Čas izmenjave:

od 1. 7. do 31. 7. 2015

Kraj izmenjave

Girona, Katalonija. Mesto je majhno, kot ena Ljubljana z reko in malimi lokalčki, obdano je s hribi, ki so popolni za popoldanske izlete, do plaž je od pol ure do 2h z avtobusom. V mestu poleti ni bilo študentov, zato je bilo bolj prazno, smo pa zato pogosto hodili na obalne kraje in plaže, kjer je več življenja.

Komunikacija pred izmenjavo

S kontaktno osebo sem komuniciral po elektronski pošti, odgovorila je na vsa moja vprašanja, tako da sem vedel kaj lahko pričakujem.

Sprejem s strani tujih študentov

Na železniško postajo me je prišel iskat eden od kontaktnih oseb z avtom, me peljal v študentski dom, potem pa sva šla takoj na spoznavni piknik, kjer sem spoznal vse ostale študente. S kontaktnimi osebami smo komunicirali preko facebook skupine, kjer so nas obveščali o družabnih dogodkih. Svojo kontaktno osebo sem videl enkrat, ko me je prvi dan peljala v bolnišnico in me predstavila mentorju, kasneje pa mi tudi po telefonu in facebooku ni bila v pomoč z informacijami.

V bolnišnici podpišeš izjavo o zaupnosti in dobiš značko z imenom in čipom, s katerim v menzi ješ in piješ ceneje.

Nastanitev in prehrana

Študentski dom Resa Montilivi, vsak ima svojo sobo in kopalnico, kuhinjo si deliš z enim sosedom. V domu je tudi fitness, pinkponk mize, TV soba, terasa za druženje, blizu je trgovina. Za prehrano smo dobili 70€ žepnine in pa tisto značko s čipom za cenejšo hrano v bolnišnični menzi.



Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Prakso sem opravljal v bolnišnici Hospital Josep Trueta, ki je na drugem koncu mesta, avtobus ustavi pred študentskim domom vsakih 15 minut, vozi približno pol ure. Bil sem na oddelku interne medicine, kjer delo poteka tako, da je vsaki zdravniški skupini dodeljenih nekaj bolnikov, približno 6-8, kakšen dan pa tudi samo 2. Vsako jutro je bil ob 8:15 jutranji sestanek in predaja bolnikov, potem pa smo cel dan z mentorjem in specializanti hodili od sobe do sobe, pregledovali bolnike, spremljali napredek, naročali nove preiskave, opravljali pogovore s svojci, posvete s specialisti... Nekje vmes je bil tudi čas za obvezno dopoldansko kavo. Z delom sem ponavadi zaključil okrog 13h ali 14h.

Mentorstvo

Z mentorjem sva se odlično razumela. Redno je preverjal če razumem stvari o katerih teče beseda in mi po potrebi razložil, vedno je odgovarjal na moja vprašanja, poskrbel je, da sem se ob bolnikih učil novih veščin pregleda. Prav tako je razumel, da imam poleg dela v bolnišnici še cel kup drugih načrtov, tako da sva se brez težav zmenila, ko sem želel kakšen dan manjkati.

Socialni program

Socialni program je izgledal tako, da je vsak od domačih študentov organiziral eno dejavnost, ki smo se je udeležili v večjem ali manjšem številu, potem pa tega študenta skoraj nisi več videl. Organizirali so različne večerje, piknik, izlet na plažo, igro spoznavanja mesta, izlet v hribe, izlet v Barcelono... Druge izlete in zabave smo si v glavnem organizirali sami, so nam bili pa domačini pri tem v veliko pomoč z informacijami in nasveti.

Prevoz

Priletel sem z Ryanair-om iz Benetk v Barcelono (gopti 15€, letalska karta 23€), potem pa z vlakom v Girono(8,5€). Po mestu se lahko voziš z avtobusi, so kar redni in točni, vozovnica stane 1,4€, lahko pa kupiš kartico za 10 voženj, 50 voženj, enomesečno vozovnico, kjer je cena ene vožnje nižja. Je pa tako da po 22h zvečer avtobusi ne vozijo več, tako da iz večernih dogodivščin prideš domov peš ali pa s taxijem. Mesto je drugače idealno za imet kolo, imajo podobno stvar kot je pri nas bicikelj, a je le za rezidente baje, imajo tudi par second-hand trgovin, kjer lahko dobiš staro kolo in ti ga potem (za <50% cene tudi odkupijo nazaj). Sam kolesa nisem imel, ker sem se prepozno lotil iskanja in se nakup ne bi splačal, ampak če bi šel še enkrat tja, bi si zrihtal kolo prvi dan. V druga mesta in na plaže se pride z avtobusi in vlaki, do večine bližnjih plaž in obalnih mest prideš za 6-10€ v eno smer.

Splošna ocena izmenjave

Izmenjava je bila odlična, vse je potekalo gladko in brez zapletov, vedno sem se počutil dobrodošlega in v spominu mi bo ostala kot zelo pozitivna izkušnja.

Približna razdelitev stroškov

Goopti Ljubljana-Benetke 15€, Ryanair Benetke-Barcelona 23€, vlak Barcelona-Girona 8,5€.

Na izmenjavi sem za vse skupaj (se pravi življenje, hrana, zabava, izleti, brez letalskih kart) porabil malo več kot 600€. Imajo par trgovin, kjer se da ugodno kupiti hrano (Careffour, Dia), sadje je zelo poceni pri enih Maročanih v Saltu (to je drugo mesto, ki se drži Girona, tako da v resnici ni drugo mesto).